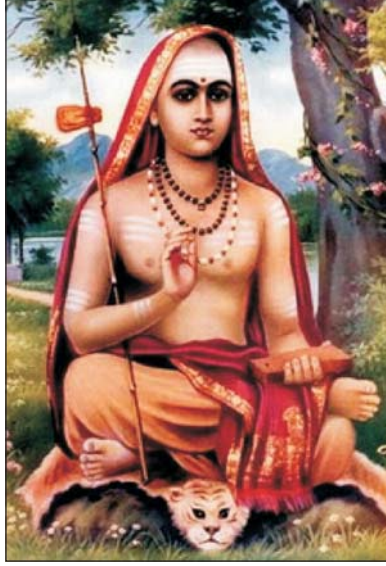


ಅಹಿಂಸಕ ದರ್ಶನಂ



ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದವರು

ಬೆಳ್ಳೆ ಭವಾನಿ ರಾವ್ (1910-1999)

ಹೇಮಮಂದಿರ, ಕದ್ರಿ ಮಾರ್ಗ, ಮಂಗಳೂರು 575003

ಐ.ಕೆ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಮತ್ತು ಸಹೋದರರು,
ಸಹೋದರಿಯರ ಕೊಡುಗೆ

2010

ಆಹಿಕ್ ದರ್ಪಣಂ

ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದವರು : ಬೆಳ್ಳೆ ಭವಾನಿ ರಾವ್ (1910-1999)

ಪುಟಗಳು 122+10, 1/8 ಡೆಮಿ

ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿ

:

2010

750 ಪುಟಗಳು

ಮುದ್ರಕರು:

ಶರದ್ ಎಂಟರ್‌ಪ್ರೈಸಸ್,

ನಂ. 51, ತೇರು ಬೀದಿ, ಹಲಸೂರು, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 008.

ದೂರವಾಣಿ : 080-2555 6015, ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : 2555 2615

ಇ-ಮೇಲ್ : sharadhenterprises@gmail.com



ಶ್ರೀ ಜ್ಞಾನಶಕ್ತಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಸ್ವಾಮೀ, ಪಾವಂಜಿ

ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿ:

ಮುನ್ನುಡಿ (ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿ, 2010)	vii
ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ (ಮೊದಲನೇ ಆವೃತ್ತಿಯಿಂದ)	viii
ಭಸ್ಮಧಾರಣ ವಿಧಿ: (ಭಸ್ಮಧಾರಣ ವಿಧಿ:)	1
ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ (ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ)	3
ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಾಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ (ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಾಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ)	35
ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣ ವಿಧಿ: (ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣ ವಿಧಿ:)	38
ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞ: (ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞ)	40
ಭೋಜನ ಮಂತ್ರ: (ಭೋಜನ ಮಂತ್ರ:)	52
ದೇವಪೂಜಾ ವಿಧಿ: (ದೇವ ಪೂಜಾ ವಿಧಿ:)	54
ವಿಶೇಷ ಪೂಜಾ ವಿಧಿ:	76
ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿ ಪೂಜೆ	76
ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣೇಶ್ವರಾಷ್ಟೋತ್ತರ	77
ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನ ಪೂಜೆ	78
ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	78
ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ಪೂಜೆ	81
ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಲಿ:	81
ಶ್ರೀ ಮಹಾಸರಸ್ವತೀದೇವಿ ಪೂಜೆ	82
ಶ್ರೀ ಮಹಾಸರಸ್ವತೀ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಲಿ:	82
ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾದೇವಿ ಪೂಜೆ	83
ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	84

ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರ ಪೂಜೆ	85
ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	88
ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಪೂಜೆ	89
ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	90
ಶ್ರೀ ರಾಮ ಪೂಜೆ	91
ಶ್ರೀ ರಾಮ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	91
ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹನ ಪೂಜೆ	93
ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:	94
ಶ್ರೀ ತುಳಸೀ ಪೂಜೆ	96
ಶ್ರೀ ತುಳಸೀ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಲಿ:	97
ದೇವರ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು	98

ಮುನ್ನುಡಿ

(ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿ, 2010)

ಈ ಆವೃತ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಪೂಜ್ಯ ಮಾತಾ ಪಿತೃಗಳಾದ ದಿವಂಗತ ಡಾ|| ಐ. ಕೆ. ಶಿವರಾಮ್ ರಾವ್ (1914-1998) ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಐ. ಕೆ. ಉಮಾ ದೇವಿ (1922-2008) ಯವರ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿದೆ.

ಚಿಕ್ಕವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿ ಹಾಗೂ ನೆರವು ನೀಡಿರುವ ನಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪನವರಾದ ದಿ|| ಐ. ಕೃಷ್ಣ ರಾವ್(1922-2010) ರವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಐ. ಭುಜಂಗ ರಾವ್‌ರವರಿಗೆ ನಾವು ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ.

ಈ ಪುನರಾವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಲು ಅನುಮತಿಕೊಟ್ಟ ಶ್ರೀ ಬಿ. ದೇವರಾವ್, ಮಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಅವರ ಬೆಳ್ಳಿ ಮನೆತನದ ಸಹೋದರರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ಈ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿಯ ಭಸ್ಮಧಾರಣ ವಿಧಿ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣ ವಿಧಿ, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಾಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ, ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞ, ಭೋಜನ ಮಂತ್ರ, ಮತ್ತು ದೇವಪೂಜಾ ವಿಧಿ ಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತ ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಲು ಬರಹ 9.2 ತಂತ್ರಾಂಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಐ.ಕೆ. ಕುಟುಂಬದವರಾದ ನಾವು, ಈ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿಗೆ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರೊ. ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ನಾರಾಯಣ್, ಇಕನಾಮಿಕ್ಸ್ ಅನಾಲಿಸಿಸ್ ಯುನಿಟ್, ಐ.ಎಸ್.ಐ., ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ ಭಟ್ಟ, ನಿವೃತ್ತ ಸಂಸ್ಕೃತ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು, ಮುಡಿಪು, ಮಂಗಳೂರು, ಅವರುಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಈ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತ ಎಸ್.ಕೆ., 210/ಎ, 8ನೇ ಅಡ್ಡ ರಸ್ತೆ, 1ನೇ ಘಟ್ಟ, 5ನೇ ಹಂತ, ಪಶ್ಚಿಮ ಕಾರ್ಡ್ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು, ರವರಿಗೂ ನಮ್ಮ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇವೆ.

- ಐ. ಕೆ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ರಾವ್, ಮುಂಬೈ
- ಐ. ಕೆ. ಭಾಗ್ಯ ಚಂದ್ರ ರಾವ್, ಮುಂಬೈ
- ಐ. ಕೆ. ರವಿಚಂದ್ರ ರಾವ್, ಬೆಂಗಳೂರು
- ಎ. ಜಯಶ್ರೀ ರಾವ್, ಮುಂಬೈ ಮತ್ತು
- ಐ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರ ರಾವ್, ಉಡುಪಿ

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

(ಮೊದಲನೇ ಆವೃತ್ತಿಯಿಂದ)

“ಅಹರಹಸ್ಸನ್ಧ್ಯಾಮುಪಾಸೀತ” ಎಂಬ ವೇದವಾಕ್ಯದಂತೆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ಪ್ರತಿದಿವಸವೂ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆಯ ವಿಧಿಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಶಾಖಾನುಯಾಯಿಗಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಧಗಳಿವೆ. ನಾವು ಋಗ್ವೇದದ ಶಾಕಲ ಶಾಖಾನುಯಾಯಿಗಳಾಗಿ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸೂತ್ರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ಅದಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕು.

ಈಗ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಲಭಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಪುಸ್ತಕದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಉಂಟಾದುದರಿಂದ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಸಭಾ, ಮಂಗಳೂರು, ಇದರ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಭವಾನರಾಯರು ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆ ಮತ್ತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ದೇವ ಪೂಜಾ ವಿಧಿಗಳ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ದ್ವಿವೇದಿ ಎಸ್. ಸೀತಾರಾಮ ಶಾಸ್ತ್ರೀ, ಡಾ|| ಪಿ. ಎಸ್. ವಿ. ಶರ್ಮಾ ಮತ್ತು ಡಾ|| ಎನ್. ವಿ. ಉಪಾಧ್ಯಾಯ ಇವರನ್ನೂ ವಿನಂತಿಸಿದರು. ಕೆಲವು ದಿವಸಗಳನಂತರ ಡಾ|| ಪಿ. ಎಸ್. ವಿ. ಶರ್ಮರಿಂದ ಒಂದು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಕರಡು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಅದನ್ನೂ, ತಾನೇ ಬರೆದ ಪೀಠಿಕೆಯ ಪ್ರತಿಯನ್ನೂ ತಂದು ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಕೊಟ್ಟರು. ಅದನ್ನು ದ್ವಿವೇದಿ ಸೀತಾರಾಮ ಶಾಸ್ತ್ರೀಗಳೂ ನಾನೂ ಕೂಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದೆವು. ಈ ಕರಡುಪ್ರತಿಯು ಬಹಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಯುಕ್ತರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆವು.

ವಿಸ್ತರಣಾ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ಪಾವಂಜಿ ಶ್ರೀ ನಾಗಪ್ಪ ಭಟ್ಟರ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ, ಋಗ್ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮುಚ್ಚಯ, ಆಹ್ನಿಕ ಚಂದ್ರಿಕಾ, ಆಹ್ನಿಕ ಮಂಜರೀ, ದ್ವಿವೇದಿ ಶ್ರೀ ಸೀತಾರಾಮ ಶಾಸ್ತ್ರೀಗಳ ಋಗ್ವೇದೀಯ ನ್ಯಾಹ್ನಿಕವಿಧಿ, ಶ್ರೀ ಕೋಟ ವಾಸುದೇವ ಕಾರಂತರ ದೇವರ ಸ್ತೋತ್ರ, ಶ್ರೀಮದಾಶ್ವಲಾಯನ ಸಂಧ್ಯೋಪಾಸನೆ ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದೇವರು ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಿತ್ರಾರು ಶಂಕರನಾರಾಯಣ ಭಟ್ಟರ ಕನ್ನಡ ಸಂಧ್ಯಾಭಾಷ್ಯ ಇವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಲಾಯಿತು.

ಇದರಲ್ಲಿ ದೇವರಸ್ತೋತ್ರ, ಗುರುಸ್ತುತಿ, ಪ್ರಾತಃಸ್ಮರಣೆ, ಭಸ್ಮಧಾರಣವಿಧಿ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ, ಅಗ್ನಿಕಾರ್ಯ, ದೇವಪೂಜಾವಿಧಿ, ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣವಿಧಿ, ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞ ಮತ್ತು ಭೋಜನಮಂತ್ರ ಇವುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣ, ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಮಾರ್ಜನ, ಮಂತ್ರಾಚಮನ, ಪುನರ್ಮಾರ್ಜನ, ಅಘಮರ್ಷಣ, ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ, ತರ್ಪಣ, ಸಂಧ್ಯಾಸ್ತೋತ್ರ, ಗುರು, ಗಣಪತಿ, ಭೂಪಾರ್ಥನಾ, ಆಸನಶುದ್ಧಿ,

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ, ಆವಾಹನ, ಮುದ್ರೆ, ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ, ಜಪಾಂತ್ಯ ಮುದ್ರೆ, ಉಪಸ್ಥಾನ, ದಿಗ್ಬಂದನ, ಅಭಿವಂದನ, ಗಾಯತ್ರೀ ವಿಸರ್ಜನ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ, ಇಷ್ಟದೇವತಾಮೂಲಮಂತ್ರ ಜಪ ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಎಂಬ ಭಾಗಗಳಿವೆ, ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಲ್ಲಿ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಇಷ್ಟು ದೀರ್ಘವಾದ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಾರದು ಎಂದು ಕೆಲವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿದೆ.

ಈಗಿನ ಕಾಲಧರ್ಮಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಸಂಕ್ಷೇಪ ವಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣ, ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಮಾರ್ಜನ, ಮಂತ್ರಾಚಮನ, ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ, ಗುರುಗಣಪತಿ ಭೂ ಪ್ರಾರ್ಥನ, ಆಸನ ಶುದ್ಧಿ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಕರನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ, ದಿಗ್ಬಂದನೆಯಲ್ಲಿ “ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ... ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ಷತು” ಎಂಬಲ್ಲಿ ವರೆಗೆ, ಅಭಿವಂದನ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ, ಇಷ್ಟದೇವತಾ ಜಪ ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಇವುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮಾಡಬಹುದು. ಇಷ್ಟನ್ನು ಮಾಡಲೂ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಸಂಕಲ್ಪ, ಮಂತ್ರಾಚಮನ, ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ, ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಧ್ಯಾನ, ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪ, ಸಂಕ್ಷೇಪ ದಿಗ್ಬಂದನ, ಅಭಿವಂದನ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ, ಇಷ್ಟದೇವತಾ ಜಪ ಮತ್ತು ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣ ಇಷ್ಟನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ರಜಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಮಯವಿರುವಾಗ ಸಾವಕಾಶವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದವರು ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ “ಪ್ರಾತಃಮಾರ್ಗಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ” ಎಂದು ಹೇಳಿ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮಾಡುವಾಗಲೇ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯೆಯ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಲ್ಲಿರುವವರು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪದಿಂದ ಮೇಧಾ, ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿಗಳು, ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುವವು.

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯ ಕ್ರಮಗಳ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ವಿಧಾನಗಳು ಸರಳವಾಗಿದ್ದರೂ ಪುರೋಹಿತರಿಂದ ಅಥವಾ ಹಿರಿಯರಿಂದ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಹಾಗೂ ವೇದಮಂತ್ರಗಳ ಸ್ವರ ಉಚ್ಚಾರಣೆಗಳನ್ನು ಪುರೋಹಿತರಿಂದಲೇ ಅಭ್ಯಾಸಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವೈದಿಕ ಸೂಕ್ತಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಬೇಕೆಂದು ಯೋಚಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಹಸ್ತ ಪ್ರತಿಯೂ ತಯಾರಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಗ್ರಂಥ

ವಿಸ್ತಾರವಾಗುವುದೆಂದು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರು ತತ್ಕಾಲಕ್ಕೆ ಮುದ್ರಿಸುವುದು ಬೇಡ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಇದರೊಡನೆ ಸೇರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸುವಂತೆ ಅಲೋಚಿಸಲಾಗುವುದು. ಸಮಾಜಬಾಂಧವರು ಈ ಕೃತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ-ವನ್ನು ಪಡೆದು ನತ್ಯಾನ್ಯಾಷ್ಠಾನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸ್ಸನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ ಶ್ರೇಯೋಭಾಗಿ-ಗಳಾದರೆ ನಮ್ಮ ಶ್ರಮವು ಸಾರ್ಥಕವಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಇದರಲ್ಲಿ ಲೋಪದೋಷಗಳೂ, ಮುದ್ರಣ ದೋಷಗಳೂ ಇರಬಹುದು. ವಾಚಕರು ಅವುಗಳನ್ನು ಮನ್ನಿಸಿ ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಬೇಕಾಗಿವೆಂತಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಆವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುವುದು.

ಈ ಕೃತಿಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಗ್ರಂಥಗಳ ಕರ್ತಗಳಿಗೂ, ಸಂಗ್ರಹಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಿದ ಶ್ರೀ ದ್ವಿವೇದೀ ಎಸ್. ಸೀತಾರಾಮ ಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳಿಗೂ, ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಕರಡು ಪ್ರತಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಡಾ|| ಪಿ. ಎಸ್. ವಿ. ಶರ್ಮರಿಗೂ, ಪೀಠಿಕೆಯನ್ನು ಬರೆದುಕೊಟ್ಟು ಉಪಕರಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಭವಾನ ರಾಯರಿಗೂ, ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಆದರ್ಶ ಪ್ರೆಸಿನವರಿಗೂ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಪಡಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಸಭಾ, ಮಂಗಳೂರು, ಇದರ ಅಧಿಕಾರಿವರ್ಗದವರಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞತಾಪೂರ್ವಕ ವಂದನೆಗಳು.

ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಸರ್ವತೋಮುಖವಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಉದಾರ ಧನಸಹಾಯಮಾಡಿದ, ಧಾರ್ಮಿಕ ತುಂಬುಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಿ ಕೈಲಾಸವಾಸಿಗಳಾದ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಕುಡ್ಡಿ ಭುಜಂಗರಾಯರಿಗೆ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಗೌರವಾದರಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅರ್ಪಿಸಿ, ಅವರ ಸ್ಮಾರಕವಾಗಿ ಪ್ರಕಾಶಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

“ಸ್ವಸ್ತಿಪನ್ನಾಮನುಚರೇಮ”, (ಋಗ್ವೇದ)
 “ಕಲ್ಯಾಣ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯೋಣ”

ಮಂಗಳೂರು

ನಳಸಂವತ್ಸರದ ತುಲಾಸಂಕ್ರಮಣ

ಎನ್. ವಿ. ಉಪಾಧ್ಯಾಯ

ರವಿವಾರ 17.10.1976

ಭಸ್ಮಧಾರಣ ವಿಧಿ: (ಭಸ್ಮಧಾರಣ ವಿಧಿ:)

ಶ್ರಾದ್ಧೇ ಯಜ್ಞೇ ಜಪೇ ಹೋಮೇ ವೈಶ್ವದೇವೇ ಸುರಾರ್ಚನೇ । ಭಸ್ಮತ್ರಿಪುಂಡ್ರೈಃ ಪೂತಾತ್ಮಾ ಮೃತ್ಯುಂ ಜಯತಿ
ಮಾನವಃ ॥

ಆಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ । ಆಚಮ್ಯ । ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ । ಆಘ್ರೇತ್ಯಾದಿ ಪೂರ್ವೋ ॥

ಶರೀರ ಶುದ್ಧಯರ್ಥ ಭಸ್ಮಧಾರಣಮಹಂಕರಿಸ್ಯೇ ।

ಶ್ರಾದ್ಧೇ ಯಜ್ಞೇ ಜಪೇ ಹೋಮೇ ವೈಶ್ವದೇವೇ ಸುರಾರ್ಚನೇ ।

ಭಸ್ಮತ್ರಿಪುಂಡ್ರೈಃ ಪೂತಾತ್ಮಾ ಮೃತ್ಯುಂ ಜಯತಿ ಮಾನವಃ ॥

ಆಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ । ಆಚಮ್ಯ । ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

ಆದ್ಯೇತ್ಯಾದಿ ಪೂರ್ವೋ॥

ಶರೀರ ಶುದ್ಧಯರ್ಥಂ ಭಸ್ಮಧಾರಣಮಹಂಕರಿಸ್ಯೇ ।

(ಭಸ್ಮವನ್ನು ಬಲ ಅಂಗೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ನೀರು ಸೇರಿಸಿ ಎರಡು ಕೈಗಳ ಅನಾಮಿಕ
ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳುಗಳಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಿಡಿಯುವಂತೆ ಉಜ್ಜಿಕೊಂಡು)

ಮಾನಸ್ತೋಕ್ತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕೃತ್ಸಕ್ರಷಿಃ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ ಜಗತಿ ಚಂದಃ ಭಸ್ಮಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ॥

ಮಾನಸ್ತೋಕ್ತೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಕುತ್ಸಕ್ರಷಿಃ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ ಜಗತಿ ಚಂದಃ

ಭಸ್ಮಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ओं मान॑स्तो॒के॒ त॒न॒ये॒ मा॒ न॒ आ॒यौ॒ मा॒ नो॒ गो॒षु॒ मा॒नो॒ अ॒श्वेषु॒ री॒रिषः॑ । वी॒रा॒न्मा॒
नो॑ रु॒द्र॒ भा॒मि॒तो॒ व॒धी॒र्ह॒वि॒ष्म॒न्तः॑ स॒द॒मि॒त्वा॒ ह॒वाम॑हे ॥

ಓಂ ಮಾ॑ನ॒ಸ್ತೋ॒ಕೇ॒ ತ॒ನ॒ಯೇ॒ ಮಾ॒ ನ॒ ಆ॒ಯೌ॒ ಮಾ॒ ನೋ॒ ಗೋ॒ಷು॒ ಮಾ॒ನೋ॒
ಅ॒ಶ್ವೇಷು॒ ರೀ॒ರಿಷಃ॑ವೀ॒ರಾ॒ನ್ಮಾ॒ನೋ॒ ರು॒ದ್ರ॒ ಭಾ॒ಮಿ॒ತೋ॒ ವ॒ಧೀ॒ರ್ಹ॒ವಿ॒ಷ್ಮ॒ನ್ತಃ॑
ಸ॒ದ॒ಮಿ॒ತ್ವಾ॒ ಹ॒ವಾಮ॑ಹೇ॥

(ರುದ್ರನೇ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನೂ, ಆಯುಸ್ಸನ್ನೂ, ಗೋವುಗಳನ್ನೂ, ಕುದುರೆಗಳನ್ನೂ ಹಿಂಸಿಸಬೇಡ.
ದುಷ್ಟನಾಗಿ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕರನ್ನೂ ಪಿಡಿಸಬೇಡ. ನಾವು ನಿನ್ನನ್ನು ಹವಿಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೋಮಿಸುತ್ತೇವೆ.)

अग्निरिति मंत्रस्य पिप्पलादो रुद्रो गायित्री । जपे विनियोगः । ओं अग्निरिति भस्मा

वायुरिति भस्म । जलमिति भस्म । स्थलमिति भस्म । व्योमेति भस्म । सर्वगं हवा

इदं भस्म । मन एतानि चक्षूंषि भस्मानि । इत्यभिमंत्रितेन मध्य मांगुलित्रयगृहीतेन
ललाटहृदयनाभिगलांसबाहु संधिपृष्ठशिरः स्थानेषु ओं नमः शिवाय इति मंत्रेण
त्रिपुंड्रान् धारयेत् ॥

अग्निरिति मंत्रस्य पिप्पलादो रूद्रो गायत्री । जपे विनियोगः ।
ॐ अग्निरिति भस्म । वायुरिति भस्म । जलमिति भस्म । स्फुलमिति भस्म ।
व्योमैति भस्म । सर्वान् हवा इदं भस्म । मन एतानि चक्षूंषि
भस्मानि । इत्यभिमंत्रितेन मध्यमांगुलित्रयगृहीतेन
ललाटहृदयनाभिगलांसबाहु संधिपृष्ठशिरः स्थानेषु ॐ नमः
शिवाय इति मंत्रेण त्रिपुण्ड्रान् धारयेत् ॥

(ಈ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ ಹಣೆ, ಹೃದಯ, ನಾಭಿ, ಕಂಠ, ಬಾಹುಗಳ ಮೂಲ, ಅಗ್ರ, ಮಧ್ಯ, ಸಂಧಿ, ಬೆನ್ನು, ಶಿರಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ 'ಓಂ ನಮಶ್ಶಿವಾಯ' ಎಂತ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳಲ್ಲಿ ತ್ರಿಪುಂಡ್ರ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು. ರಾತ್ರಿ ಭಸ್ಮಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.)

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ (ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಂ)

(ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಪೂರ್ವ, ಸಂಜೆ ಪಶ್ಚಿಮ ಅಥವಾ ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕೂತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೈಗಳು ಮತ್ತು ಮೊಣಕಾಲುಗಳು ಪಾದಗಳ ಹೊರಗೆ ಮೀರಕೂಡದು)

ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರೇ | ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭಗವಸ್ತದ್ವರೇಣ್ಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||

ಯೋ ದೇವಃ ಸವಿತಾಸ್ಮಾಕಂ ಧಿಯೋ ಧರ್ಮಾದಿಗೋಚರೇ |

ಪ್ರೇರಯೇತ್ತಸ್ಯ ಯದ್ಭಗವಸ್ತದ್ವರೇಣ್ಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||

ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ (ಪ್ರೋಕ್ಷಣಂ)

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಪಿ ವಾ | ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ
ಶುಚಿಃ ||

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಪಿ ವಾ |

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

(ಶಿರಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಆಚಮನಂ (ಆಚಮನಂ)

(ಬಲಗೈಯ ಅಂಗುಷ್ಠದ ತುದಿಯಿಂದ ನಡುಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯಗಂಟನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು, ಅಂಗೈಯನ್ನು ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಮಾಡಿ, ಕನಿಷ್ಠ ಬೆರಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ, ಮಾಷ (ಉದ್ದು) ಮುಳುಗುವಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಅಂಗೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬ್ರಹ್ಮತೀರ್ಥವೆನಿಸಿದ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮೂಲದಿಂದ ಶಬ್ದವಾಗದಂತೆ ಕೆಳಗೆ ಹೇಳಿದ ಮೂರು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಮೂರು ಸಾರಿ ಪ್ರಾಶನಮಾಡಬೇಕು.)

ओं ऋग्वेदाय स्वाहा | ओं यजुर्वेदाय स्वाहा |

ओं सामवेदाय स्वाहा | अथर्ववेदाय नमः | इतिहास पुराणेभ्यो नमः |

ಓಂ ಋಗ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಯಜುರ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

ಓಂ ಸಾಮವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಅಥರ್ವವೇದಾಯ ನಮಃ | ಇತಿಹಾಸ

ಪುರಾಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ |

(ಒದ್ದೆಯಾದ ಎರಡು ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ಸವರಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

अग्नये नमः । अग्नये नमः । वायवे नमः । वायवे नमः ।
 सूर्याय नमः । चंद्राय नमः । दिग्भ्यो नमः दिग्भ्यो नमः ।
 इंद्राय नमः । इंद्राय नमः । पृथिव्यै नमः । पृथिव्यै नमः ।
 अंतरिक्षाय नमः । अंतरिक्षाय नमः । दिवे नमः ।
 ब्रह्मणे नमः । विष्णवे नमः । शिवाय नमः ।

ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ । ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ । (ತುಟಿಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ವಾಯವೇ ನಮಃ । ವಾಯವೇ ನಮಃ । (ಮೂಗನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ । ಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । (ನೇತ್ರಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ದಿಗ್ಭ್ಯೋ ನಮಃ । ದಿಗ್ಭ್ಯೋ ನಮಃ । (ಕರ್ಣಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । (ಭುಜಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ । ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ । (ಪಾದಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ । ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ । (ಚಾನುಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ದಿವೇ ನಮಃ । (ಗುಹ್ಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು) ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।
 (ನಾಭಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು) ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । (ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)
 ಶಿವಾಯ ನಮಃ । (ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು) (ಎರಡು ಸಲ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು)

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ (ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ)

(ಗೃಹಸ್ಥರು ಐದು ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಗಳಿಂದಲೂ, ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಕನಿಷ್ಠ ಅನಾಮಿಕ ಅಂಗುಷ್ಠಗಳ ತುದಿಗಳಿಂದಲೂ ನಾಸಾಗ್ರವನ್ನು ಹಿಡಿದು ಬಲ ನಾಸಾಪುಟದಿಂದ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಟ್ಟು (ರೇಚಕ) ಎಡ ನಾಸಾಪುಟದಿಂದ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಒಳಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು (ಪೂರಕ) ಎರಡು ನಾಸಾಪುಟಗಳನ್ನೂ ಒತ್ತಿಹಿಡಿದು (ಕುಂಭಕ) ಕೆಳಗೆ ಹೇಳಿದ ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಶಿರಸ್ಸು ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಓಂಕಾರ ಸಹಿತವಾಗಿ ಮೂರು ಸಲ ಜಪಿಸಬೇಕು. ಕೊನೆಗೆ ಬಲ ನಾಸಾ ಪುಟದಿಂದ ಷ್ಠಾನವಾಗಿ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಬೇಕು.)

प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः । परमात्मादेवता । दैवी गायत्री छंदः । प्राणायामे
 विनियोगः ॥ ओं भूः । ओं भुवः । ओं सुवः । ओं महः । ओं जनः । ओं तपः
 । ओं सत्यं । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो योनः प्रचोदयात्
 ॥ ओमापोज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरो ॥

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ | ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ | ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಭಂದಃ
 | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ || ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಸುವಃ | ಓಂ
 ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ | ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಂ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ
 ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||
 ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ||

ಸಂಕಲ್ಪಃ (ಸಂಕಲ್ಪಃ)

(ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಶಿರಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ತಂದು ಬಲ ಮೊಣಕಾಲು
 ಗಂಟಿನ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ಎಡ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಸುರಿದು ಬಲ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಅದರ
 ಮೇಲೆ ಮುಚ್ಚಿ ಹೇಳುವುದು)

ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತದ್ವರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ -
 ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೆ ||

ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತದುರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ
 - ಮಧ್ಯಾಹ್ನ - ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೆ ||

ಮಾರ್ಜನಂ (ಮಾರ್ಜನಂ)

ಆಪೋಹಿಷ್ಠೀತಿ ಋಚಸ್ಯ | ಅಂಬರೀಷ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ |

ಆಪೋ ದೇವತಾಃ | ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ | ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಸ್ತಾನ ಋಜೇ ದಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ರಸೇ ||

ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ | ತೃತೀರೀವ ಮಾತರಃ |

ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗ ಮಾ ಮವೋ ಯಸ್ಯಕ್ತಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ ||

ಆಪೋಹಿಷ್ಠೀತಿ ಋಚಸ್ಯ | ಅಂಬರೀಷ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ |

ಆಪೋ ದೇವತಾಃ | ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ | ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಸ್ತಾನ ಉರ್ಜೇ ದಧಾತನ |

ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ರಸೇ || ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ

। ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ॥ ತಸ್ಮಾ ಆರಂಗಮಾಮ ವೋ ಯಸ್ತುಕ್ಷಯಾಯ
ಜಿನ್ವಥ । ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ ॥

(ಜಲಾಧಿ ದೇವತೆಗಳೇ, ಸುಖಸಾಧಕರಾದ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಅನ್ನ ಮತ್ತು ಸಮ್ಯಗ್ಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯೋಗ್ಯರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿರಿ. ಪ್ರೀತಿಯುಕ್ತಳಾದ ಮಾತೆಯು ಮಗುವಿಗೆ ಸ್ತನ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ರಕ್ಷಿಸುವಂತೆ ನಾವು ಣ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಸುಖತಮವಾದ ಅಮೃತವು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿಯೇ ನಮಗೆ ಲಭಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿರಿ. ನೀವು ನಮ್ಮ ಪಾಪವು ಕ್ಷಮಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿರಿ. ಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ನಾವು ಣ್ಮನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಥವಾ ನೀವು ಅನ್ನದ ಸಲುವಾಗಿ ಓಷಧಿಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಲಭಿಸುವಂತೆ ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶರಣು ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ. ಅಂದರೆ ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ಪುತ್ರ ಪೌತ್ರಾದಿಗಳು ಜನಿಸುವಂತೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವಂತೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಎಡ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ನರನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಬಲಕೈಯ ಅಂಗುಷ್ಠ ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ (ಮಂತ್ರಾಚಮನಂ)

ಸೂರ್ಯಶ್ಚೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕಯತಪನಿಷದ್ಋಷಿಃ ಸೂರ್ಯಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತಿರಾತ್ರಯೋ ದೇವತಾಃ ।

ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಚಂದಃ ಅಭ್ಯಂತರ ಶುದ್ಧಯಥೆ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಸೂರ್ಯಶ್ಚೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕಯಉಪನಿಷದಯಃಃ

ಸೂರ್ಯಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತಿರಾತ್ರಯೋ ದೇವತಾಃ । ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಚಂದಃ ಅಭ್ಯಂತರ

ಶುದ್ಧಯಥೆ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

(ಬಲಕೈಯ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು)

ओं ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ । ಪಾಪೇಭ್ಯಾ ರಕ್ತಂತಾಂ । ಯದ್ರಾತ್ರಾ
ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಿ । ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ । ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೆಣ ಶಿಶ್ನಾ ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲಂಪತು ।

ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ । ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ । ಸೂರ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಮಾ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ

ರಕ್ಷಂತಾಂ । ಯದ್ರಾತ್ರಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ । ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ।

ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೆಣ ಶಿಶ್ನಾ ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲಂಪತು । ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ ।

ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ । ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹಾಮಿಸ್ವಾಹಾ ।

(ನೀರನ್ನು ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು)

ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ)

ಆಪಃ ಪುನತ್ವಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ | ಆಪೋ ದೇವತಾಃ | ಅಘ್ನಿಚ್ಛಂದಃ |

ಅಭ್ಯಂತರ ಶುದ್ಧಾರ್ಥ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಪಾಣಿಮಂತ್ರ ಅಪಃ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಆಪಃ ಪುನಂತಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ | ಆಪೋ ದೇವತಾಃ |

ಅಷ್ಟೀಚ್ಛಂದಃ | ಅಭ್ಯಂತರ ಶುದ್ಧಾರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಪಾಣಿಮಂತ್ರ ಅಪಃ ಪ್ರಾಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

(ಬಲಕೈಯ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು)

ओं ಆಪಃ ಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀ ಪೃಥಿವೀ ಪುನಾತು ಮಾಂ | ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪುನಾತು ಮಾಂ | ಯದ್‌ಛಿಶ್ರಮಭೋಜ್ಯಂ ಯದ್‌ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ | ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಸತಾಂ ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಂ ಸ್ವಾಹಾ |

ಓಂ ಆಪಃ ಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀಂ ಪೃಥಿವೀಂ ಪುನಾತು ಮಾಂ | ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪುನಾತು ಮಾಂ | ಯದ್‌ಛಿಶ್ರಮಭೋಜ್ಯಂ ಯದ್‌ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ | ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಸತಾಂ ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಂ ಸ್ವಾಹಾ | (ನೀರನ್ನು ಪ್ರಾಶಮಾಡಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು)

ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸಾಯಂಕಾಲೇ)

ಅಗ್ನಿಶ್ವೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಯಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯುಪನಿಷದ್‌ಋಷಿಃ | ಅಗ್ನಿ ಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತ್ಯಹಾನಿ ದೇವತಾಃ | ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಛಂದಃಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ | ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ವೇತಿ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ || ಪಾಪೇಭ್ಯಾ ರಕ್ತಂತಾಂ | ಯದ್‌ಹಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷ | ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ | ಪದ್‌ಭ್ಯಾಮುದೇಣ ಶಿಶ್ನಾ | ಅಹಸ್ತದವಲಂಪತು | ಯತ್ಕಿಂಚ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಯಿ | ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯಾನೌ | ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ |

ಅಗ್ನಿಶ್ವೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯುಉಪನಿಷದಋಷಿಃ | ಅಗ್ನಿ

ಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತ್ಯಹಾನಿ ದೇವತಾಃ | ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಛಂದಃಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ವೇತಿ ಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ || ಪಾಪೇಭ್ಯೋ

ರಕ್ಷಂತಾಂ | ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ | ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ |
 ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ | ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು | ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ |
 ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ | ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ |

(ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು) (ಸೂರ್ಯನೂ (ಸಾಯಂ, ಅಗ್ನಿಯೂ) ಕ್ರೋಧಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಯೂ, ಕ್ರೋಧಾಭಿಮಾನಿದೇವತೆಗಳ ನಾಯಕರೂ ಕ್ರೋಧಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಪಾಪಗಳಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲಿ. ರಾತ್ರಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ (ಸಾಯಂ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ) ಯಾವ ಪಾಪವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ, ಮಾತಿನಿಂದ, ಕೈಗಳಿಂದ, ಉದರದಿಂದ, ಗುಹ್ಯೇಂದ್ರಿಯದಿಂದ ಮಾಡಿದನೋ ಅದನ್ನು ರಾತ್ರಿಯು (ಸಾಯಂ ಹಗಲು) ನಾಶಗೊಳಿಸಲಿ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪವನ್ನೂ ಪಾಪಮಾಡಿದ ನನ್ನನ್ನೂ ಮರಣರಹಿತನಾದ ಪರಮಾತ್ಮನಾದ ಸೂರ್ಯ ಜ್ಯೋತಿಯಲ್ಲಿ (ಸಾಯಂ ಸತ್ಯಜ್ಯೋತಿಯಲ್ಲಿ) ಹೋಮಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಮುಖಾಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹುತವಾಗಲಿ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಜಲಾಧಿದೇವತೆಗಳು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪವಿತ್ರಗೊಳಿಸಲಿ. ಪವಿತ್ರವಾದ ಭೂಮಿಯು ನನ್ನನ್ನು ಪುನೀತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ. ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ವತಿಯು ಪವಿತ್ರನಾಗಲಿ. ಪುನೀತನಾದ ಬ್ರಹ್ಮನು ನನ್ನನ್ನು ಪವಿತ್ರನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ. ನನ್ನಲ್ಲಿರಬಹುದಾದ ಉಚ್ಚಿಷ್ಟ ಅಭೋಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತು ನನ್ನಲಿರುವ ದುಷ್ಟ ನಡತೆಗಳನ್ನೂ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಜಲಾಧಿದೇವತೆಗಳು ಪವಿತ್ರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ. ಈ ಪವಿತ್ರ ಜಲವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಮುಖಾಂಗಿಯಲ್ಲಿ ಹುತವಾಗಲಿ.)

ಪುನರ್ವಾರ್ಜನಂ (ಪುನರ್ಮಾರ್ಜನಂ)

ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ನವರ್ದಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯಾಂಬರಿಷಃ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ | ಆಪೋ ದೇವತಾಃ |
 ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ |

ಪಂಚಮಿ ವರ್ಧಮಾನಾ | ಸಪ್ತಮಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ಅಂತ್ಯೇದ್ವೇ ಆನುಷ್ಟುಭೌ | ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ओं ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಸ್ತಾನ ಋರ್ಜೇ ದಧಾತನ | ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ತಸೇ ||
 ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ | ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ ||
 ತಸ್ಮಾ ಆರಂ ಗಮಾಮ ವೋ ಯಸ್ಯಕ್ತಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ ||
 ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಯ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪಿತಯೇ | ಶಂ ಯೋರಭಿಷ್ರವಂತು ನಃ ||
 ಇಶಾನಾ ವಾರ್ಯಾಣಾಂ ತಯಂತಿಶ್ಚರ್ಷಣೀನಾಂ | ಆಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಂ ||
 ಆಪ್ಸುಮೇ ಸೋಮೋ ಆಬ್ರವೀದಂತರ್ವಿಶ್ವಾನಿ ಭೇಷಜ | ಅಗ್ನಿಂಚಿ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ ||
 ಆಪಃ ಪೃಣಿತ ಭೇಷಜಂ ವರುಥಂ ತನ್ವೇರೆ ಮಮ | ಜ್ಯೋಕ್ವ ಸೂರ್ಯ ದೃಶೇ ||

ಇದಮಾಪಃ | ಪ್ರವಹತ ಯತ್ಕಿಂಚ | ದುರಿತಂ ಮಯಿ | ಯದ್ವಹಮಭಿದ್ರುಹೋ | ಯದ್ವಾ ಶೋಪ | ತಾನೃತಂ ||
 ಆಪೋ | ಆಘ್ರಾನ್ವಚಾರಿಷಂ | ರಸೇನ | ಸಮಗಸ್ಮ | ಹಿ | ಪಯಸ್ವಾನಗನ | ಆಗಹಿ | ತಂ | ಮಾಸಂ | ಸೃಜ
 ವರ್ಚಸಾ ||

ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ನವಚರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯಾಂಬರೀಷಃ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ |

ಆಪೋ ದೇವತಾಃ | ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ | ಪಂಚಮೀ ವರ್ಧಮಾನಾ | ಸಪ್ತಮೀ
 ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ | ಅಂತ್ಯೇದ್ವೇ ಆನುಷ್ಟುಭೌ | ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಸ್ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ |
 ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ || ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋ ರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ
 ಹನಃ | ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ || ತಸ್ಮಾ ಆರಂ ಗಮಾಮ ವೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ
 ಜಿನ್ವಥ | ಆಪೋ ಜನಯಥಾ ಚ ನಃ || ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ ಆಪೋ
 ಭವಂತು ಪೀತಯೇ | ಶಂ ಯೋರಭಿಸ್ತವಂತು ನಃ || ಈಶಾನಾ ವಾಯಾಣಾಂ
 ಕ್ಷಯಂತೀಶ್ಚರ್ಷಣೀನಾಂ | ಆಪೋ ಯಾಚಾಮಿ ಭೇಷಜಂ || ಆಪ್ಸುಮೇ
 ಸೋಮೋ ಆಬ್ರವೀದಂತರ್ವಿಶ್ವಾನಿ ಭೇಷಜ | ಅಗ್ನಿಂಚ ವಿಶ್ವಶಂಭುವಂ ||
 ಆಪಃ ಪೃಣೀತ ಭೇಷಜಂ ವರೂಥಂ ತನ್ಘೇರೇ ಮಮ | ಜ್ಯೋಕ್ಷ್ಯ ಸೂರ್ಯಂ
 ದೃಶೇ || ಇದಮಾಪಃ ಪ್ರವಹತ ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ |
 ಯದ್ವಾಹಮಭಿದ್ರುಹೋ ಯದ್ವಾ ಶೋಪ ಉತಾನ್ಯತಂ || ಆಪೋ
 ಆದ್ಯಾನ್ವಚಾರಿಷಂ ರಸೇನ ಸಮಗಸ್ಮ ಹಿ | ಪಯಸ್ವಾನಗ್ನ ಆಗಹಿ ತಂ ಮಾಸಂ
 ಸೃಜ ವರ್ಚಸಾ ||

(ಶರೀರದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು) (ಮೊದಲಿನ ಮೂರು ಮಂತ್ರಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು
 ಮೊದಲು ಕೊಟ್ಟಿದೆ)

(ಜಲಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳಾದ ನೀವು ನಮ್ಮ ಪಾಪವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುವವರಾಗಿರಿ.
 ಯಜ್ಞಾದಿವಿಧಿಗಳ ಮತ್ತು ದಾನಮಾಡುವ ಸುಖಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡಿರಿ. ಉತ್ಪನ್ನವಾದ ರೋಗಗಳನ್ನು
 ಶಮನಮಾಡಿ ರೋಗಗಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗದಂತೆಮಾಡಿರಿ. ಶುದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ
 ಸಿಂಚನಮಾಡಿರಿ. ಧನಧಾನ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಧಿಪತಿಗಳೂ ಮನುಷ್ಯರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಧಾರಭೂತರೂ ಆದ
 ಜಲಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳೇ, ಸುಖವನ್ನು ನೀಡಿರೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ಜಲದೊಳಗೆ ಎಲ್ಲಾ
 ಔಷಧಗಳೂ ಹಾಗೆಯೇ ಜಗತ್ತುಖರನಾದ ಅಗ್ನಿಯೂ ಇದ್ದಾರೆಂದು ಸೋಮನು ನನಗೆ ಹೇಳಿದನು.
 ಜಲಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳೇ, ನನ್ನ ಶರೀರಕ್ಕೆ ರೋಗನಿವಾರಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ಹೆಚ್ಚು

ಕಾಲ ಷರೋಗಿಗಳಾಗಿ ಸೂರ್ಯದೇವನ ದರ್ಶನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಜಲಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳೇ, ಅಜ್ಞಾನದಿಂದಂಟಾದ ಪಾಪವನ್ನೂ, ನಾನು ಇತರರಿಗೆ ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ದ್ರೋಹವನ್ನೂ, ಸಾಧುಜನರಿಗೆ ಶಪಿಸಿದ ಮತ್ತು ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳನ್ನೂ ನನ್ನಿಂದ ತೆಗೆದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರವಾಹದೊಡನೆ ಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಷ್ಟಾಪನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿರಿ. ಈವತ್ತು ಜಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಜಲರಸದಲ್ಲಿ ಸಮಿಳಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಅಗ್ನಿಯೇ, ಜಲಸಾರ ಯುಕ್ತನಾಗಿ ಬಾ. ಸ್ನಾನಮಾಡಿದ ನನ್ನನ್ನು ಷ್ಣ ತೇಜಸ್ಸುಗಳೊಡನೆ ಸಂಯೋಜಿಸು. ನನ್ನನ್ನು ತೇಜೋಯುಕ್ತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡು.)

ಅಘಮರ್ಷಣಂ (ಅಘಮರ್ಷಣಂ)

ಋತಂಚೇತಿ ಋಚಸ್ಯ | ಮಾಧುಚ್ಛಂದಸೋ ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ |

ಭಾವವೃತ್ತಂ ದೇವತಾ | ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಛಂದಃ | ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಋತಂಚೇತಿ ಋಚಸ್ಯ | ಮಾಧುಚ್ಛಂದಸೋ ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ |

ಭಾವವೃತ್ತಂ ದೇವತಾ | ಅನುಷ್ಠುಪ್ ಛಂದಃ | ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

(ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ೌ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭಿಧ್ವಾತ್ತವಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ | ತತೋ ರಾತ್ರಿಯಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ
 ಆರ್ಣವಃ || ಸಮುದ್ರಾದರ್ಣವಾದಧಿ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ | ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧದ್ವಿಶ್ವಸ್ಯ
 ಮಿಷತೋವಶಿ || ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾ ಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್ | ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ
 ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮಥೌ ಸ್ವಃ ||

ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭಿಧ್ವಾತ್ತವಸೋಽಧ್ಯಜಾಯತ |

ತತೋ ರಾತ್ರಿಯಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಆರ್ಣವಃ ||

ಸಮುದ್ರಾದರ್ಣವಾದಧಿ ಸಂವತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ |

ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧದ್ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋವಶಿ ||

ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾ ಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್ |

ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮಥೌ ಸ್ವಃ ||

(ಹೀಗೆ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ನೋಡದೆ ಮೂಗಿನವರೆಗೆ ಎತ್ತಿ ಬಲ ಮೂಗಿನ ಶ್ವಾಸದೊಡನೆ ಪಾಪ ಪುರುಷನನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹಾಕಿದ್ದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಎಡ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ವಜ್ರಶಿಲೆಯನ್ನು ಭಾವಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ವಿಸರ್ಜಿಸಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.)

(ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ವಾಚಿಕ ಸತ್ಯಗಳು ಪರಮಾತ್ಮನು ತಪಸ್ಸಿನಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾದವು. ಆ ಪರಮಾತ್ಮನಿಂದಲೇ ರಾತ್ರಿ, ಹಗಲು, ಅಂತರಿಕ್ಷ, ಜಲಮಯವಾದ ಸಮುದ್ರಗಳು ಉಂಟಾದವು. ಜಲಮಯ ಸಮುದ್ರ ಉಂಟಾದ ಮೇಲೆ ಸಂವತ್ಸರ (ಕಾಲವು) ಅಹೋರಾತ್ರಿಗಳು ಉಂಟಾದವು. ಪರಮಾತ್ಮನು ಋಷಾದಿಯುಕ್ತವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಣಿ ಸಮೂಹಗಳ ಅಧಿಪತಿಯಾಗಿ ಇದ್ದಾನೆ. ಪರಮಾತ್ಮನು ಕಾಲದ ಧ್ವಜಭೂತರಾದ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರನ್ನೂ, ಸ್ವರ್ಗ, ಭೂಮಿ, ಅಂತರಿಕ್ಷ, ಸುವರ್ಣೋಕ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನೂ ಹಿಂದಿನ ಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಂತೆಯೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು.)

ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ (ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ)

(ಬೆಳಗ್ಗೆ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಪೂರ್ವಮುಖವಾಗಿ ನಿಂತು ಪಾದಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಹೆಬ್ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಗ್ಗಿ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ದಂಡಂತೆ ನಿಂತು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಮೂರು ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಕಾಲಾತೀತವಾಗಿದ್ದರೆ ನಾಲ್ಕನೇ ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಸಾಯಂಕಾಲ ಪಶ್ಚಿಮಮುಖವಾಗಿ ಕೂತುಕೊಂಡು ಕೊಡಬಹುದು.)

ಗಾಯತ್ರ्या: विश्वामित्र: सविता गायत्री सूर्याय प्रातः संध्यार्घ्यप्रदाने

स्वायंकाले,सायं संध्यार्घ्य प्रदाने) विनियोगः । ओं भूर्भुवःस्वः । ओं तत्स
वितुर्वीर्यं भर्गा देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ श्री सूर्यनारायणाय
इदमर्घ्यं समर्पयामि त्रिवारं ॥ कालातीते चतुर्थार्घ्यं ॥

ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಃ ಸವಿತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯಾಯ ಪ್ರಾತಃ
ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನೇ)
ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ । ಓಂ ತತ್ಸ ವಿತುರ್ವೀರೈರ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ
ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ತ್ರಿವಾರಂ ॥

ಕಾಲಾತೀತೇ ಚತುರ್ಥಾರ್ಘ್ಯಂ ॥

(ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಮಾಡಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತಾ ನಿಂತಲ್ಲೇ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಸುತ್ತುಬರಬೇಕು.)

ओमापो॒ज्योती॒ रसो॒ऽमृतं॒ ब्रह्म॒ भूर्भु॒व॒स्सु॒वरो॑ ॥ असावा॒दित्यो॒ ब्रह्म ॥
इत्या॒स्माकं॒ प्र॒दत्ति॑णं॒ परि॒षिच्य॒ अप॒ उप॒स्पृ॒शेत् ॥

ಓಮಾಪೋ॒ಜ್ಯೋತೀ॒ ರಸೋ॑ಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂಭುವಸ್ಸು॒ವರೋ॑ ॥
ಆಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ॥ ಇತ್ಯಾಸ್ಮಾಕಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಪರಿಷಿಚ್ಯ ಅಪ
ಉಪಸ್ಪೃಶೇತ್ ॥

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ)

आकृ॒ष्णे॒ने॒त्यस्य॒ मंत्र॑स्य । हिर॒ण्य॒स्तू॒व॒क्र॒षिः । स॒वि॒ता दे॒वता ।

त्रि॒ष्टु॒प् छंदः॑ । म॒ध्या॒ह्न॒ सं॒ध्या॒र्घ्य॒प्र॒दा॒ने॒ वि॒नि॒यो॒गः

ओं आ॒कृ॒ष्णे॒न॒ र॒ज॒सा॒ वर्त॑मानो॒ नि॒वेश॑य॒न्न॒मृतं॒ म॒र्त्य॑च ।

हि॒र॒ण्य॑ये॒न॒ स॒वि॒ता॒ र॒थे॒ना॒ दे॒वो॒या॒ति॒ भु॒व॒ना॒नि॒ प॒श्य॑न् ॥

श्री॒ सूर्या॑य॒ इ॒द॒म॒र्घ्यं॒ स॒म॒र्प॑यामि॒

ಆಕೃಷ್ಣೇ॒ನೇ॒ತ್ಯಸ್ಯ॒ ಮಂತ್ರ॑ಸ್ಯ । ಹಿ॒ರಣ್ಯ॑ಸ್ತೂ॒ವಯು॑ಷಿಃ । ಸ॒ವಿತಾ॑ ದೇ॒ವತಾ॑ ।

ತ್ರಿ॒ಷ್ಟು॒ಪ್ ಛಂದಃ॑ । ಮ॒ಧ್ಯಾ॒ಹ್ನ॒ ಸಂ॒ಧ್ಯಾ॒ರ್ಘ್ಯ॒ಪ್ರ॒ದಾ॒ನೇ॒ ವಿ॒ನಿ॒ಯೋ॒ಗಃ

ಓಂ ಆ॒ಕೃ॒ಷ್ಣೇ॒ನ॒ ರ॒ಜ॒ಸಾ॒ ವ॒ರ್ತ॑ಮಾನೋ॒ ನಿ॒ವೇ॑ಶಯ॒ನ್ನ॒ಮೃತಂ॒ ಮ॒ರ್ತ್ಯ॑ಚಂಚ ।

ಹಿ॒ರ॒ಣ್ಯ॑ಯೇ॒ನ॒ ಸ॒ವಿತಾ॑ ರ॒ಥೇ॒ನಾ॒ ದೇ॒ವೋ॒ಯಾ॒ತಿ॒ ಭು॒ವ॒ನಾ॒ನಿ॒ ಪ॒ಶ್ಯ॑ನ್ ॥

ಶ್ರೀ॒ ಸೂರ್ಯಾ॑ಯ॒ ಇ॒ದ॒ಮ॒ರ್ಘ್ಯಂ॒ ಸ॒ಮ॒ರ್ಪ॑ಯಾಮಿ ।

(ಸಕಲ ಲೋಕಕ್ಕೂ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಕೊಡುವ ಸವಿತೃ ದೇವತೆಯು ಅಂಧಕಾರಮಯವಾದ ಗಗನ ಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಪುನಃ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಾ ಸಕಲ ದೇವತೆಗಳನ್ನೂ, ಮಾನವರನ್ನೂ ಅವರವರ ಕರ್ತವ್ಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವರ್ಣಮಯವಾದ ರಥದಲ್ಲಿ ಕೂತುಕೊಂಡು ನಾನಾ ಲೋಕಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಪ್ರಕಾಶಪಡಿಸುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾನೆ.)

हंसः॑ शू॒चि॒षि॒दिति॑ मंत्र्य॒स्या॒ गौ॒त॒मो॒ वा॒सु॒दे॒वः

सूर्यो॑ ज॒गती॒ म॒ध्या॒ह्न॒ सं॒ध्या॒र्घ्य॒प्र॒दा॒ने॒ वि॒नि॒यो॒गः ॥

ओं हंसः शुचि षडसुरंतरिक्त सद्धोतावेदि षदतिथिर्दुरोणसत् ।
 नृषद्वर सदृतसद्व्योम सदब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतं बृहत् ॥
 श्री सूर्याय इदमर्घ्यं समर्पयामि।

ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಗೌತಮೋ ವಾಸುದೇವಃ

ಸೂರ್ಯೋ ಜಗತೀ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾಘ್ನಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ ಹಂಸಃ ಶುಚಿ ಷದ್ವಸುರಂತರಿಕ್ಷ ಸದ್ಧೋತಾವೇದಿ ಷದತಿಥಿದುರೋಣಸತ್ |
 ನೃಷದ್ವರ ಸದೃತಸದ್ವ್ಯೋಮ ಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ
 ಬೃಹತ್ ॥ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

(ಪುರಬ್ರಹ್ಮನು ಆದಿತ್ಯಾದಿರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ವಿಭೂತಿ ವಿಶೇಷಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಆದಿತ್ಯನು ಪ್ರಕಾಶಯುತವಾದ ದ್ಯುಲೋಕಸ್ಥನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ವಾಯುವು ಅಂತರಿಕ್ಷ ಸಂಚಾರಿಯು. ಹೋತೃವಾದ ಅಗ್ನಿಯು ಯಜ್ಞವೇದಿಸ್ಥನು. ಗೃಹಸ್ಥಾಗ್ನಿಯು ಗೃಹಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿಥಿಯಂತೆ ಪೂಜ್ಯನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯ ಸ್ವರೂಪನು. ಆದಿತ್ಯ ಮಂಡಲಾಂತರ್ಗತನಾಗಿಯೂ ಸತ್ಯಸ್ಥಿತನಾಗಿಯೂ ಇದ್ದಾನೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಆದಿತ್ಯನು ಜಲೋತ್ಪನ್ನನಾಗಿಯೂ, ರಶ್ಮಿಜಾತನಾಗಿಯೂ, ಸತ್ಯಜಾತನಾಗಿಯೂ, ಉದಯಾದ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನನಾಗುವವನಾಗಿಯೂ, ಸತ್ಯಾತ್ಮನಾಗಿಯೂ ಆಗಿದ್ದಾನೆ.)

हिरण्यगर्भेति मंत्रस्य प्राजापत्योहिरण्यगर्भः

प्रजापति स्त्रिष्टुप् मध्याह्न संध्यार्घ्यप्रदाने विनियोगः ॥

ओं हिरण्यगर्भः समवर्तताग्रे भूतस्यजातः पतिरेक आसीत् ।

सदाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

श्री सूर्याय इदमर्घ्यं समर्पयामि।

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭೇತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪ್ರಾಜಾಪತ್ಯೋಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ

ಪ್ರಜಾಪತಿ ಸ್ತ್ರಿಸ್ತುಪ್ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾಘ್ನಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಸಮವರ್ತತಾಗ್ರೇ ಭೂತಸ್ಯಜಾತಃ ಪತಿರೇಕ ಆಸೀತ್ |

ಸದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಂ ದ್ಯಾಮುತೇಮಾಂ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ ॥

ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

(ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭನಾದ ಪ್ರಜಾಪತಿಯು ಪ್ರಪಂಚ ಸೃಷ್ಟಿಯು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಇದ್ದನು. ಉತ್ಪನ್ನನಾದ ಕೂಡಲೇ ತನ್ನ ಅಂಶದಿಂದ ಸೃಷ್ಟವಾದ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾದಿ ಸಕಲ ಜತ್ತಿಗೂ ತಾನೇ ಏಕಮಾತ್ರ ಪ್ರಭುವಾಗಿದ್ದನು. ಆ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭನು ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕವನ್ನೂ, ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನೂ, ಅಂತರಿಕ್ಷವನ್ನೂ ತನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಧರಿಸುತ್ತಾನೆ. ದಾನಾದಿ ಗುಣಯುಕ್ತನಾದ ಸುಖಸ್ವರೂಪನಾದ ಪ್ರಜಾಪತಿಯನ್ನು ಹವಿಸ್ಸಿನಿಂದ ಉಪಚರಿಸೋಣ.)

ತರ್ಪಣಂ (ತರ್ಪಣಂ)

ओं नमो नारायणं तर्पयामि । ओं शिवं तर्पयामि । गायत्रीं तर्पयामि ।

सावित्रीं तर्पयामि । सरस्वतीं तर्पयामि । ऋषिं तर्पयामि । आचम्य ॥

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಓಂ ಶಿವಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸಾವಿತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸರಸ್ವತೀಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಋಷಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಆಚಮ್ಯ ॥

ಸಂಧ್ಯಾಸ್ತೋತ್ರಂ (ಸಂಧ್ಯಾಸ್ತೋತ್ರಂ)

ओं संध्यावन्दन मंत्रस्य सांद्रीपभगवान् ऋषिः परब्रह्मात्मिक देवता अनुष्ठुच्छंदः

शोभनवक्त्रं बीजं त्रिणेत्रं कीलकं नीलग्रीवा शक्तिः ओं बीजं ह्रीं शक्तिः नमः

कीलकं संध्यावन्दने विनियोगः ॥

कृत्वा। संध्यामभिध्यायेन्नीलग्रीवम् सुशोभनं । वरदाभयहस्तं तं त्रिणेत्रं

चंद्रशेखरं ॥

ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಾಂ ಜಪೇದ್ಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ । ಷಷ್ಠಿಪ್ರಣವಮಾವೃತ್ಯ ವಂದನಾಂತಂ ಸ್ಥಿತಂ ತು ಯತ್ ॥

स्वात्मानां तमभिध्यायन् प्रणमेद्दंडवद्भुवि। आहोमाये बहुरूपे दिव्यसंध्ये

सरस्वति ॥

ಅಜರೇ ಅಮರೇ ನಿದ್ಯೇಬ್ರಹ್ಮಯೋನಿರ್ನಮೋಸ್ತು ತೇ । ಸಂಧ್ಯಾದೇವಿ ಮಹಾದೇವಿ ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ತುತೇ ॥

त्वदुपासनमात्रेण सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥

ಓಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸಾಂದ್ರೀಪಭಗವಾನ್ ಋಷಿಃ ಪರಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮಿಕ

ದೇವತಾ ಅನುಷ್ಠುಪ್ಚಂದಃ ಶೋಭನವಕ್ತ್ರಂ ಬೀಜಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ಕೀಲಕಂ

ನೀಲಗ್ರೀವಾ ಶಕ್ತಿಃ ಓಂ ಬೀಜಂ ಹ್ರೀಂ ಶಕ್ತಿಃ ನಮಃ ಕೀಲಕಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಕೃತ್ವಾ ಸಂಧ್ಯಾಮಭಿಧ್ಯಾಯೇನ್ನೇಲಗ್ರೀವಮ್ ಸುಶೋಭನಂ | ವರದಾಭಯಹಸ್ತಂ
ತಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಂ ॥ ಪ್ರಣವಂ ಪರಮಾತ್ಮಾನಾಂ
ಜಪೇದ್ಭಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತಃ|

ಷಷ್ಠಿಪ್ರಣವಮಾವೃತ್ಯ ವಂದನಾಂತಂ ಸ್ಥಿತಂ ತು ಯತ್ ॥ ಸ್ವಾತ್ಮಾನಾಂ
ತಮಭಿಧ್ಯಾಯನ್ ಪ್ರಣಮೇದ್ವಂಡವದ್ಭುವಿ| ಆಹೋಮಾಯೇ ಬಹುರೂಪೇ
ದಿವ್ಯಸಂಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತಿ ॥

ಅಜರೇ ಅಮರೇ ನಿತ್ಯೇಬ್ರಹ್ಮಯೋರ್ನಾರ್ವಹೋಸ್ತು ತೇ | ಸಂಧ್ಯಾದೇವಿ
ಮಹಾದೇವಿ ಸರ್ವದೇವನಮಸ್ಯುತೇ ॥ ತ್ವದುಪಾಸನಮಾತ್ರೇಣ ಸರ್ವಪಾಪೈಃ
ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಗುರುಪ್ರಾರ್ಥನಾ (ಗುರುಪ್ರಾರ್ಥನಾ)

ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಷ್ಣುಗುರುಶಿವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ | ಗುರುಸ್ಸಾತಾತಪ್ರಬ್ರಹ್ಮಾ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ॥
ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಷ್ಣುಗುರುಶಿವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ ॥
ಗುರುಸ್ಸಾಕ್ಷಾತ್ಪರಂಬ್ರಹ್ಮಾ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ॥

ಗಣಪತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ (ಗಣಪತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ)

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ | ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥
ಅಭೀಪ್ಸಿತಾರ್ಥಸಿದ್ಧಯर्थं पूजितो यः सुरैरपि | सर्व विघ्नच्छिदे तस्मै गणाधिपतये
ನಮಃ ॥

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ |
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥
ಅಭೀಪ್ಸಿತಾರ್ಥಸಿದ್ಧಯर्थं पूजितो यः सुरैरपि |
ಸರ್ವ ವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ನಮಃ ॥

ಭೂ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ (ಭೂ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ)

ವಿಷ್ಣುಶಕ್ತಿಸಮೋಪೇತೇ ಶಂಖವರ್ಣಮಹೀತಲೇ ।

ಅನೇಕರನ್ನಸಂಭೂತೇ ಭೂಮಿದೇವಿ ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥

ವಿಷ್ಣುಶಕ್ತಿಸಮೋಪೇತೇ ಶಂಖವರ್ಣಮಹೀತಲೇ ।

ಅನೇಕರನ್ನಸಂಭೂತೇ ಭೂಮಿದೇವಿ ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥

ಆಸನ ಶುದ್ಧಿ: (ಆಸನ ಶುದ್ಧಿ:)

ಪೃಥ್ವೀತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಾಃ ಕೂರ್ಮಾಪೃಷ್ಠೋ ದೇವತಾ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।
ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ । ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು
ಚಾಸನಂ॥ ಅಪಸರ್ಪತು ತೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ । ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ
ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥ ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಭೂತಾನಿ ಪಿಶಾಚಾಃ ಸರ್ವತೋ ದಿಶಾಂ । ಸರ್ವೇಷಾಮವಿರೋಧೇನ
ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಂಭೇ ॥

ಪೃಥ್ವೀತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಾಃ ಕೂರ್ಮಾಪೃಷ್ಠೋ ದೇವತಾ ಸುತಲಂ
ಛಂದಃ ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।

ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥

ಅಪಸರ್ಪತು ತೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾಃ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।

ಯೇ ಭೂತಾಃ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಭೂತಾನಿ ಪಿಶಾಚಾಃ ಸರ್ವತೋ ದಿಶಾಂ ।

ಸರ್ವೇಷಾಮವಿರೋಧೇನ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಂಭೇ ॥

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸಂಕಲ್ಪಶ್ಚ (ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸಂಕಲ್ಪಶ್ಚ)

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

(ಮೊದಲಿನಂತೆಯೇ ಆಚಮನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ममोपात्त समस्तदुरित क्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं
प्रातः - मध्याह्न - सायं - संध्यांग गायत्री जपं करिष्ये ॥

श्री गायत्री महामंत्रस्य विश्वामित्र ऋषिः

सविता देवता गायत्री छंदः गायत्री जपे विनियोगः ॥

ಮವೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತದುರಿತ ಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ

ಪ್ರಾತಃ - ಮಧ್ಯಾಹ್ನ - ಸಾಯಂ - ಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಶ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ

ಛಂದಃ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಕರನ್ಯಾಸ (करन्यास)

ओं तत्सवितुर्ब्रह्मात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः । ओं वरेण्यं विष्वात्मने तर्जनीभ्यां नमः ।

ओं भर्गो देवस्य रुद्रात्मने मध्यमाभ्यां नमः । ओं धीमहि ईश्वरात्मने

अनामिकाभ्यां नमः । ओं धियो योनः सदाशिवात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः । ओं

प्रचोदयात् सर्वात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

ಓಂ ತತ್ರವಿತುರ್ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳ ತುದಿಯಿಂದ ಅಂಗುಷ್ಠದ ಬುಡದಿಂದ ತುದಿಯವರೆಗೆ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ವಾತ್ಮನೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಅಂಗುಷ್ಠದ ತುದಿಯಿಂದ ತರ್ಜನೀಯ ಬುಡದಿಂದ ತುದಿಯವರೆಗೆ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಅಂಗುಷ್ಠದ ತುದಿಯಿಂದ ಮಧ್ಯಮ ಬೆರಳ ಬುಡದಿಂದ ತುದಿಯವರೆಗೆ ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಅನಾಮಿಕ ಬೆರಳು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಕಿರಿ ಬೆರಳು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಬಲ ಅಂಗೈಯಿಂದ ಎಡಕ್ಕೆ ಬೆನ್ನನ್ನು, ಎಡ ಅಂಗೈಯಿಂದ ಬಲ ಕೈಯ ಬೆನ್ನನ್ನು

ಸವರುವುದು)

ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ (ಅಂಗನ್ಯಾಸಃ)

ओं तत्सवितुर्ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः । ओं वरेण्यं विष्णवात्मने शिरसे स्वाहा ।

ओं भर्गो देवस्य रुद्रात्मने शिखायै वषट् । ओं धीमहि ईश्वरात्मने कवचाय हुं ।

ओं धियो योनः सदाशिवात्मने नेत्रत्रयाय वौषट् । ओं प्रचोदयात् सर्वात्मने

अस्त्रायफट् । ओं भूर्भुवस्सुवरो

शुक्लोवर्णः । अग्निर्मुखं । ब्रह्माशिरः । विष्णुर्हृदयं । रुद्रोललाटं । पृथिवी कृत्तिः ।

त्रैलोक्यं चरणाः । सांख्यायनसगोत्रं । त्रिपदागायत्री । आशेषपापक्षयार्थं

यथाशक्ति गायत्री जपे विनियोगः ॥

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

(ಬಿಡಿಸಿದ ಬಲಕೈಯ ತರ್ಜನ್ಯಾದಿ ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

(ಬಲ ಅಂಗುಷ್ಠ ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿ ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

(ಬಲ ಅಂಗುಷ್ಠವನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಕೆಳಮುಖವಾಗಿದ್ದ ತುದಿಯಿಂದ ಶಿಖೆಯನ್ನು (ಜುಟ್ಟನ್ನು) ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ।

(ಎರಡು ಕೈಗಳ ಬಿಡಿಸಿದ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಮೊಣಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।

(ಬಲಕೈಯ ತ್ರಿಕೋಣಾಕಾರ ಮಾಡಿದ ತರ್ಜನ್ಯಾದಿ ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್ ।

(ಎರಡು ಕೈಗಳ ಅಂಗುಷ್ಠ ತರ್ಜನಿಗಳನ್ನು ಶಬ್ದಮಾಡುತ್ತಾ ಸುತ್ತ ತರುವುದು)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ

(ಕೈ ಮುಗಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದೀರ್ಘಕಾಲ ಜಪಮಾಡುವುದಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಇತಿ ದಿಗ್ಗಂಧಃ ಎಂಬುದನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ)

ಶುಕ್ಲೋವರ್ಣಃ | ಅಗ್ನಿಮುಖಂ | ಬ್ರಹ್ಮಾಶಿರಃ | ವಿಷ್ಣುರ್ಹೃದಯಂ |
 ರುದ್ರೋಲಲಾಟಂ | ಪೃಥಿವೀ ಕುಕ್ಷಿಃ | ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಚರಣಾಃ |
 ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಸಗೋತ್ರಂ | ತ್ರಿಪದಾಗಾಯತ್ರೀ | ಆಶೇಷಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ
 ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಧ್ಯಾನಂ (ಧ್ಯಾನಂ)

ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಧಮಹೇಮನೀಲಧವಲಚ್ಚಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತೀಕ್ಷಣಿಃ |
 ಯುಕ್ತಾಮಿದ್ಧುಕಲಾನಿಬಿಡ್ಧಮಕೃತಾಂ ತತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
 ಗಾಯತ್ರೀ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ (ಗುಣಂ) |
 ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿದ್ಯುಗಲಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀ ಭಜೇ ||
 ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಧಮಹೇಮನೀಲಧವಲಚ್ಚಾಯೈರ್ಮುಖೈಸ್ತೀಕ್ಷಣಿಃ |
 ಯುಕ್ತಾಮಿದ್ಧುಕಲಾನಿಬಿಡ್ಧಮಕುಟಾಂ ತತ್ತ್ವಾರ್ಥವರ್ಣಾತ್ಮಿಕಾಂ ||
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ವರದಾಭಯಾಂಕುಶಕಶಾಃ ಶುಭ್ರಂ ಕಪಾಲಂ ಗದಾಂ (ಗುಣಂ) |
 ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಮಥಾರವಿದ್ಯುಗಲಂ ಹಸ್ತೈರ್ವಹಂತೀಂ ಭಜೇ ||

(ಮತ್ತು ಹವಳ ಸುವರ್ಣ ನೀಲ ಶ್ವೇತ ಈ ಐದು ವರ್ಣಗಳ ಐದು ಮುಖವುಳ್ಳ, ಮೂರು ನೇತ್ರಗಳುಳ್ಳ ಚಂದ್ರಕಲಾಯುಕ್ತವಾದ ಕಿರೀಟವನ್ನು ಧರಿಸಿದ, ಇಪ್ಪತ್ತನಾಲ್ಕು ತತ್ತ್ವಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಇಪ್ಪತ್ತನಾಲ್ಕು ಅಕ್ಷರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ, ವರದ, ಅಭಯ, ಅಂಕುಶ, ಕಶ, ಶುಭ್ರಕಪಾಲ, ಪಾಶ, ಶಂಖ, ಚಕ್ರ ಮತ್ತು ಕಮಲದ್ವಯಗಳನ್ನು ಕರಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿದ ಗಾಯತ್ರೀ ದೇವಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತೇನೆ.)

(ಪ್ರಾತಃ) ಬಾಲಾಂ ಬಾಲಾದಿತ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ರಕ್ತವರ್ಣಾಂ ರಕ್ತಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ
 ಚತುರ್ವಕ್ತ್ರಾಂ ದಂಡ ಕಮಂಡಲ್ವಕ್ತಸೂತ್ರಾಭಯಾಂಕಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಹಂಸಾಸನಾರೂಢಾಂ ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾಂ
 ಋಗ್ವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ ಭೂಲೋಕಾಧಿಪತ್ನೀಂ ಗಾಯತ್ರೀಂ ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ |

(ಪ್ರಾತಃ) ಬಾಲಾಂ ಬಾಲಾದಿತ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ರಕ್ತವರ್ಣಾಂ
 ರಕ್ತಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ ಚತುರ್ವಕ್ತ್ರಾಂ ದಂಡ
 ಕಮಂಡಲ್ವಕ್ತಸೂತ್ರಾಭಯಾಂಕಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಹಂಸಾಸನಾ ರೂಢಾಂ
 ಬ್ರಹ್ಮದೈವತ್ಯಾಂ ಋಗ್ವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ ಭೂಲೋಕಾಧಿಪತ್ನೀಂ
 ಗಾಯತ್ರೀಂ ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ |

(ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ) ಯುವತೀಂ ಯುವಾದಿತ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾಂ ಶ್ವೇತಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ
 ಚತುರ್ವಕ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರತಿವಕ್ತ್ರಾಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ತ್ರಿಶೂಲಖಡ್ಗಖಡ್ವಾಂಗ ಡಮರ್ವಕ ಚತುರ್ಭುಜಾಂ
 ವೃಷಭಾಸನಾರೂಢಾಂ ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾಂ ಯಜುರ್ವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ ಭುವರ್ಲೋಕಾಧಿಪ್ತಾಂ ಸಾವಿತ್ರಿಂ
 ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ।

(ಮಧ್ಯಾಹ್ನೇ) ಯುವತೀಂ ಯುವಾದಿತ್ಯಮಂಡಲಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ಶ್ವೇತವರ್ಣಾಂ
 ಶ್ವೇತಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ ಚತುರ್ವಕ್ತ್ರಾಂ ಪ್ರತಿವಕ್ತ್ರಾಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಂ
 ಚಂದ್ರಶೇಖರಾಂ ತ್ರಿಶೂಲಖಡ್ಗಖಡ್ವಾಂಗ ಡಮರ್ವಕ ಚತುರ್ಭುಜಾಂ
 ವೃಷಭಾಸನಾರೂಢಾಂ ರುದ್ರದೈವತ್ಯಾಂ ಯಜುರ್ವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ
 ಭುವರ್ಲೋಕಾಧಿಪ್ತಾಂ ಸಾವಿತ್ರಿಂ ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ।

(ಸಾಯಂ) ವೃಕ್ಷಾವೃಕ್ಷಾದಿತ್ಯ ಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ಶ್ಯಾಮಾಂ ಶ್ಯಾಮಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ
 ಏಕವಕ್ತ್ರಾಂ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಾಂಕಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಗರುಡಾಸನಾರೂಢಾಂ ವಿಷ್ಣುದೈವತ್ಯಾಂ
 ಸಾಮವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ ಸ್ವರ್ಲೋಕಾಧಿಪ್ತಾಂ ಸರಸ್ವತೀಂ ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ।

(ಸಾಯಂ) ವೃಕ್ಷಾವೃಕ್ಷಾದಿತ್ಯ ಮಂಡಲ ಮಧ್ಯಸ್ಥಾಂ ಶ್ಯಾಮಾಂ
 ಶ್ಯಾಮಾಂಬರಾನುಲೇಪನಸ್ರಗಾಭರಣಾಂ ಏಕವಕ್ತ್ರಾಂ
 ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪದ್ಮಾಂಕಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಗರುಡಾಸನಾರೂಢಾಂ ವಿಷ್ಣುದೈವತ್ಯಾಂ
 ಸಾಮವೇದಮುದಾಹರಂತೀಂ ಸ್ವರ್ಲೋಕಾಧಿಪ್ತಾಂ ಸರಸ್ವತೀಂ
 ನಾಮದೇವತಾಂ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ।

ಆಗच्छ वरदे देवि जपे मे सन्निधौ भव । गायतं त्रायसे यस्माद्गायत्री त्वं ततः
 स्मृता ॥ महामाते महामाये सर्वशक्तिस्वरूपिणि । चतुर्वर्गस्त्वयि न्यस्तस्तस्मान्मे
 सिद्धिदा भव ॥

ಆಗಚ್ಛ ವರದೇ ದೇವಿ ಜಪೇ ಮೇ ಸನ್ನಿಧೌ ಭವ ।
 ಗಾಯಂತಂ ತ್ರಾಯಸೇ ಯಸ್ಮಾದ್ಗಾಯತ್ರೀ ತ್ವಂ ತತಃ ಸ್ಮೃತಾ ॥
 ಮಹಾಮಾತೇ ಮಹಾಮಾಯೇ ಸರ್ವಶಕ್ತಿಸ್ವರೂಪಿಣಿ ।
 ಚತುರ್ವರ್ಗಸ್ತ್ವಯಿ ನ್ಯಸ್ತಸ್ತಸ್ಮಾನೈ ಸಿದ್ಧಿದಾ ಭವ ॥

ಆವಾಹನಂ (ಆವಾಹನಂ)

ಆಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಗ್ನಿರ್ದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಿ ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸ್ವರೂಪಂ
ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ । ಆಯಾತು ವರದಾದೇವಿ ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ಮಿತಂ ।

ಓಮಿತ್ಯೇಕಾಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಅಗ್ನಿರ್ದೇವತಾ ಬ್ರಹ್ಮ ಇತ್ಯಾರ್ಷಿ ಗಾಯತ್ರಂ ಛಂದಂ
ಪರಮಾತ್ಮಂ ಸ್ವರೂಪಂ ಸಾಯುಜ್ಯಂ ವಿನಿಯೋಗಂ । ಆಯಾತು ವರದಾದೇವಿ
ಅಕ್ಷರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಮ್ಮಿತಂ ।

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ ।

ಯದಹಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದಹಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ ।

ಸರ್ವವರ್ಣಂ ಮಾಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯಾವಿಧೇ ಸರಸ್ವತಿ ॥

ಆಜೋಸಿ ಸಹೋಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಸಿ ದೇವನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ

ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುರಭಿಭೂರಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸರಸ್ವತೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ

ಛಂದರ್ಷಿನಾವಾಹಯಾಮಿ ಶ್ರಿಯಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಂ ಛಂದಸಾಂ ಮಾತೇದಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಜುಷಸ್ವ ಮೇ ।

ಯದಹಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದಹಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಯದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಕುರುತೇ ಪಾಪಂ ತದ್ರಾತ್ರಿಯಾತ್ಪ್ರತಿಮುಚ್ಯತೇ ॥

ಸರ್ವವರ್ಣಂ ಮಾಹಾದೇವಿ ಸಂಧ್ಯಾವಿಧೇ ಸರಸ್ವತಿ ।

ಓಜೋಸಿ ಸಹೋಸಿ ಬಲಮಸಿ ಭ್ರಾಜೋಸಿ ದೇವನಾಂ ಧಾಮ ನಾಮಾಸಿ

ವಿಶ್ವಮಸಿ ವಿಶ್ವಾಯುಃ ಸರ್ವಮಸಿ ಸರ್ವಾಯುರಭಿಭೂರಂ ॥

ಗಾಯತ್ರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸಾವಿತ್ರೀ ಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಸರಸ್ವತೀ

ಮಾವಾಹಯಾಮಿ ಛಂದರ್ಷಿನಾವಾಹಯಾಮಿ ತ್ರಿಯಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥

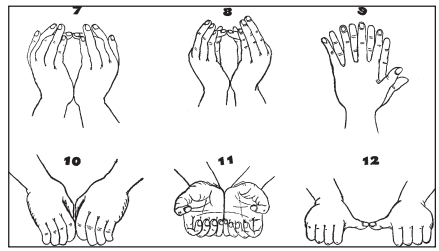
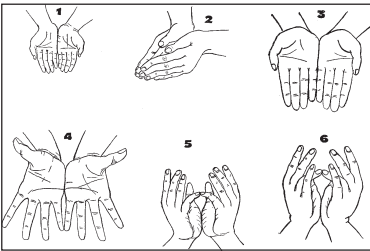
ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ (ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ಮುದ್ರಾಃ)

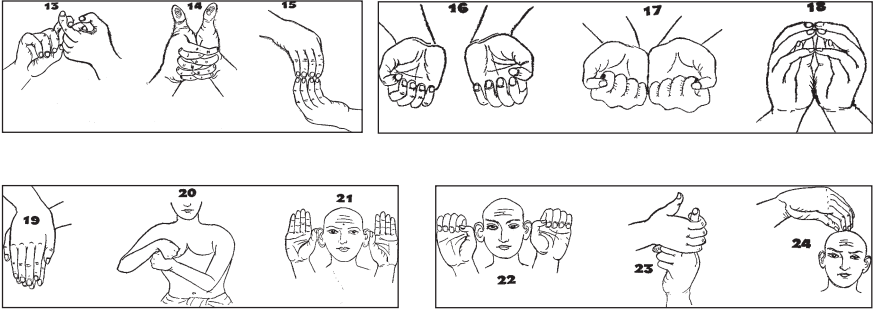
ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ | ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುರ್ಷ್ಚಮುಖಂ ತಥಾ||
 ಷಣ್ಮುಖೋಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ | ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಥಿತಂ
 ಸಮ್ನುಖೋನ್ಮುಖಂ || ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಂ | ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ
 ಮುದ್ರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ || ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಗಾಯತ್ರೀಃ ಸಂಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ | ಏತಾ ಮುದ್ರಾನ್ ನ
 ಜಾನಾತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ನಿಷ್ಫಲಾ ಭವೇತ್||

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ |
 ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುರ್ಷ್ಚಮುಖಂ ತಥಾ ||
 ಷಣ್ಮುಖೋಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ |
 ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಥಿತಂ ಸಮ್ನುಖೋನ್ಮುಖಂ ||
 ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮೋ ವರಾಹಕಃ
 ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ||
 ಚತುರ್ವಿಂಶತಿಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಗಾಯತ್ರೀಃ ಸಂಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ |
 ಏತಾ ಮುದ್ರಾನ್ ನ ಜಾನಾತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಷ್ವಲಾ ಭವೇತ್ ||

ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಃ ಮುದ್ರಾಃ (ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಃ ಮುದ್ರಾಃ)

೧ ಸುಮುಖಂ ೨ ಸಂಪುಟಂ ೩ ವಿತತಂ ೪ ವಿಸ್ತೃತಂ ೫ ದ್ವಿಮುಖಂ ೬ ತ್ರಿಮುಖಂ
 ೭ ಚತುರ್ಷ್ಚಮುಖಂ ೮ ಷಣ್ಮುಖಂ ೯ ಷಣ್ಮುಖೋಧೋಮುಖಂ ೧೦ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ
 ೧೧ ಶಕಟಂ ೧೨ ಯಮಪಾಶಂ ೧೩ ಗ್ರಥಿತಂ ೧೪ ಯಮಪಾಶಂ ೧೫ ಗ್ರಥಿತಂ





೧೩ ಉನ್ಮುಖೋನ್ಮುಖಿಂ ೧೪ ಪ್ರಲಂಬಂ ೧೫ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ೨೦ ಮತ್ಸ್ಯಃ ೨೧ ಕೂರ್ಮಃ
 ೨೨ ವರಾಹಕಃ ೨೩ ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ೨೪ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ೨೫ ಮುದ್ಗರಂ ೨೬ ಪಲ್ಲವಂ

ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಃ (ಗಾಯत्री जपः)

ओं भूर्भुवःस्वः । ओं तत्सवितुर्वरेण्यं । भर्गो देवस्य धीमहि ।
 धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ओं ॥

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸ್ವಃ । ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವೇಣ್ಯಂ ।
 ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ದಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್
 ॥ ಓಂ ॥

(ಯಾವ ಪರಮಾತ್ಮನು ನಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಪ್ರೇರಿಸುವನೋ ಆ ಎಲ್ಲಾ ವೇದಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧನಾದ, ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತಿಲಯಕರ್ತನಾದ, ಪರಮಾತ್ಮನ, ಅಂಥಾ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ, ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವ, ಸ್ವಯಂಪ್ರಕಾಶವಾದ ತೇಜಸ್ಸನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತೇವೆ.)

(ಗಾಯತ್ರೀ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದವರಿಂದ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಪಕಾಲದಲ್ಲಿ ಎಳೆಕೆಗಾಗಿ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬಾರದು. ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಮಡಚಿಕೊಂಡು ಜಪಮಾಡಬಾರದು. ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗದಂತೆ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೆಚ್ಚಿಟ್ಟಿನ ತುದಿಯಿಂದ ಅನಾಮಿಕದ ಕೆಳಗಿನ ಗಂಟು, ಕನಿಷ್ಠದ ಕೆಳಗಿನ, ಮಧ್ಯದ, ತುದಿಯ, ಅನಾಮಿಕದ ತುದಿಯ, ನಡು ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯ, ತರ್ಜನಿಯ ತುದಿ, ಮಧ್ಯ, ಕೆಳಗಿನ ಗಂಟುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಜಪಮಾಡಬೇಕು. ನಡು ಬೆರಳಿನ ಮೂಲದ ೨ ಗಂಟುಗಳು ಮೇರು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯಾಗಿ ಎಣಿಸಬೇಕು. ಅದನ್ನು ದಾಟಬಾರದು. ಆಪಮಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಎಣಿಸುವಾಗ ಮಧ್ಯಮ ಅನಾಮಿಕ ಅಂಗುಷ್ಠಗಳಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು. ಕೈಯನ್ನೂ ಜಪಮಾಲೆಯನ್ನೂ ಬಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಾಭಿಯ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಹೃದಯದ, ಸಾಯಂ ಮುಖದ ಹತ್ತಿರ ಕೈಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಗಾಯತ್ರಿಯ ಜಪವನ್ನು

ಮಾಡಬೇಕು. ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ೧೦೮ ಸಾರಿ ಅಥವಾ ೨೮ ಅಥವಾ ೧೦ ಸಾರಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು. ದೀರ್ಘ (ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ) ಜಪಮಾಡುವವರು ಜಪದ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಕರನ್ಯಾಸ, ಅಂಗನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಹಃ! ಧ್ಯಾನಂ | ಮುಕ್ತಾವಿದ್ಯಮ ... ಭಜೇ || ಹೇಳಬೇಕು.)

ಜಪಾಂತ್ಯ ಮುದ್ರಾ: (ಜಪಾಂತ್ಯ ಮುದ್ರಾ:)

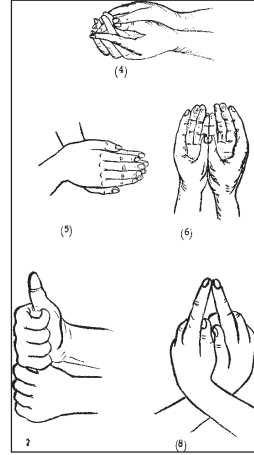
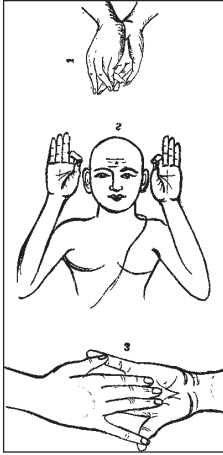
ಸುರಭಿ ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ರಾಶ್ಚ ಯೋನಿ: ಕೂರ್ಮಾಥ ಪಂಕಜಂ | ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ಯಾಣ ಮುದ್ರಾ ಚ ಜಪಾಂತೆ ಅಷ್ಟೌ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

ಸುರಭಿ ಜ್ಞಾನ ಚಕ್ರಾಶ್ಚ ಯೋನಿ: ಕೂರ್ಮೋಢ ಪಂಕಜಂ |

ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ಯಾಣ ಮುದ್ರಾ ಚ ಜಪಾಂತೇ ಅಷ್ಟೌ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ||

(ಎಂಟು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

೧ ಸುರಭಿ: ೨ ಜ್ಞಾನಂ ೩ ಚಕ್ರ ೪ ಯೋನಿ: ೫ ಕೂರ್ಮಃ ೬ ಪಂಕಜಂ ೭ ಯೋನಿ: ೮ ಕೂರ್ಮಃ ೯ ಪಂಕಜಂ ೧೦ ಲಿಂಗಂ ೧೧ ನಿರ್ಯಾಣಂ



ಪ್ರಾತಃ ಉಪಸ್ಥಾನಂ (ಪ್ರಾತಃ: ಉಪಸ್ಥಾನಂ)

(ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖಿ ಮಾಡಿ ನಿಂತು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಹೇಳಬೇಕು)

ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೀತಿ ಚತುರ್ಘ್ರಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ विश्वामित्र ऋषिः मित्रो देवता गायत्रीछंदः
 सूर्योपस्थाने विनियोगः।

ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೀತಿ ಚತುರ್ಘ್ರಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ ಮಿತ್ರೋ
 ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ ಸೂರ್ಯೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ओं मित्रस्य चर्षणी धृतोवो देवस्य सानसि । द्युम्नं चित्रश्रवस्तमं ॥
 अभियो महिना दिवं मित्रो बभूवसप्रथाः । अभिश्रवोभिः पृथिवीं ॥
 मित्राय पंचयेमिरे जना अभिष्टि शवसे । स देवान् विश्वान् बिभर्ति ॥
 मित्रोदेवेष्वायुषु जनाय वृक्त बर्हिषे । इष इष्टव्रता अकः ॥

ಓಂ ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೀ ಧೃತೋವೋ ದೇವಸ್ಯ ಸಾನಸಿ | ದ್ಯುಮ್ನಂ
 ಚಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಂ ||

ಅಭಿಯೋ ಮಹಿನಾ ದಿವಂ ಮಿತ್ರೋ ಬಭೂವಸಪ್ರಥಾಃ | ಅಭಿಶ್ರವೋಭಿಃ
 ಪೃಥಿವೀಂ ||

ಮಿತ್ರಾಯ ಪಂಚಯೇಮಿರೇ ಜನಾ ಅಭಿಷ್ಟಿ ಶವಸೇ | ಸ ದೇವಾನ್ ವಿಶ್ವಾನ್
 ಬಿಭರ್ತಿ || ಮಿತ್ರೋದೇವೇಷ್ವಾಯುಷು ಜನಾಯ ವೃಕ್ತ ಬರ್ಹಿಷೇ | ಇಷ
 ಇಷ್ಟವ್ರತಾ ಅಕಃ ||

(ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಅಭಿಮುಖವಾಗಿ ಣತು ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು)

(ವೃಷ್ಟಿ ಪ್ರದಾನದಿಂದ ಸಕಲ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನೂ ಧರಿಸುವವನೂ, ದೇವತಾತ್ಮನೂ ಆದ ಮಿತ್ರ (ಸೂರ್ಯ)ನ ಅನ್ನವೂ, ಸಕಲರಿಂದಲೂ ಅವೃತವಾದ ಧನವೂ ಸಹ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೀರ್ತಿಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿದೆ. ಮಿತ್ರನು ತನ್ನ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಅಂತರಿಕ್ಷವನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುವಂತೆಯೇ ಪೃಥಿವಿಯನ್ನೂ ತನ್ನ ಕೀರ್ತಿಯಿಂದಲೂ, ಅನ್ನದಿಂದಲೂ ಕೂಡಿಕೊಂಡು ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದಾನೆ. ನಿಷಾದಾದಿ ಪಂಚವರ್ಣಾತ್ಮಕರಾದ ಜನರೂ ಶತ್ರುನಾಶಕ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಮಿತ್ರನನ್ನುದ್ದೇಶಿಸಿ ಹವಿಸ್ಸನ್ನರ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ ಮಿತ್ರನು ಸಮಸ್ತ ದೇವತೆಗಳನ್ನೂ ತನ್ನ ಸ್ವರೂಪದಿಂದಲೇ ಧರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಮಿತ್ರರೂಪನಾದ ಆದಿತ್ಯನು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಗುಣಗಳುಳ್ಳ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ದರ್ಭೆಯನ್ನು ಹರಡಿ ಕರ್ಮಾಚರಣೆಗೆ ಸಿದ್ಧನಾಗಿರುವ ಯಜಮಾನನಿಗೆ ಮಂಗಳ ವ್ರತಾಚರಣೆಗೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಅನ್ನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪನ್ನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.)

ಸಾಯಂ ಉಪಸ್ಥಾನಂ (ಸಾಯಂ ಉಪಸ್ಥಾನಂ)

(ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖಮಾಡಿ ನಿಂತು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಹೇಳಬೇಕು)

इमं मे वरुण तत्त्वायामीति ऋचोराजीगर्तिः शुनःशोप ऋषिः वरुणो देवता
अद्यागायत्री द्वितीया त्रिष्टुप् वरुणोपस्थाने विनियोगः ।

ಇಮಂ ಮೇ ವರುಣ ತತ್ತ್ವಾಯಾಮೀತಿ ಋಚೋರಾಜೀಗರ್ತಿಃ ಶುನಃಶೋಪ
ಋಷಿಃ ವರುಣೋ ದೇವತಾ ಅದ್ಯಾಗಾಯತ್ರೀ ದ್ವಿತೀಯಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್
ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ओं इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृळय । त्वामवस्युरा चके ॥

ओं तत्त्वायामि ब्रह्मणा वंदमानस्तदाशास्ते यजमानो हविर्भिः ॥

अहेळमानो वरुणोह बोध्युरु शं समान आयुः प्रमोषीः ॥

ಓಂ ಇಮಂ ಮೇ ವರುಣ ಶ್ರುಧೀ ಹವಮದ್ಯಾ ಚ ಮೃಳಯ । ತ್ವಾಮವಸ್ಯುರಾ
ಚಕೇ ॥ ಓಂ ತತ್ತ್ವಾಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಂದಮಾನಸ್ತದಾಶಾಸ್ತೇ ಯಜಮಾನೋ
ಹವಿರ್ಭಿಃ ॥ ಅಹೇಳಮಾನೋ ವರುಣೋಹ ಬೋಧ್ಯುರು ಶಂ ಸಮಾನ ಆಯುಃ
ಪ್ರಮೋಷೀಃ ॥

(ವರುಣನೇ ನನ್ನ ಈ ಆಹ್ವಾನವನ್ನು ಲಾಲಿಸು. ನಮ್ಮನ್ನೆಲ್ಲ ಇಂದು ಸುಖಪಡಿಸು. ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ
ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ವರುಣನೇ ನಾನು ಉತ್ತಮ ಸ್ತುತಿಗಳಿಂದ ನ್ನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿ ಆಯುಸ್ಸನ್ನು
ಬೇಡುತ್ತೇನೆ. ಯಜಮಾನನೂ ಕೂಡ ಹವಿಸ್ಸುಗಳಿಂದ ತುಷ್ಟಿಪಡಿಸಿ ಆಯುಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾನೆ.
ಅನೇಕರಿಂದ ಸ್ತುತೃನಾದ ನೀನು ಈ ಕರ್ಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೋ. ನಮ್ಮ
ಆಯುಸ್ಸನ್ನು ಅಪಹರಿಸಬೇಡ.)

ದಿಗ್ಬಂಧನಂ (ದಿಗ್ಬಂಧನಂ)

(ನಿಂತುಕೊಂಡು ಪ್ರಾತಃ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ಪೂರ್ವದಿಂದ ಸಾಯಂ ಪಶ್ಚಿಮದಿಂದ ಆರಂಭಮಾಡಿ ಅಷ್ಟ
ದಿಕ್ಕುಗಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಬರಬೇಕು.)

ओं इंद्राय नमः । ओं अग्नये नमः । ओं यमाय नमः । ओं निऋतये नमः ।

ओं वरुणाय नमः । ओं वायवे नमः । ओं सोमाय नमः । ओं ईशानाय नमः ।

ओं ब्रह्मणे नमः । ओं अनंताय नमः । ओं संध्यायै नमः । ओं गायत्र्यै नमः ।
 ओं सावित्र्यै नमः । ओं सरस्वत्यै नमः । ओं सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमः ।
 यां सदा सर्वभूतानि स्थावराणि चराणि च । सायं प्रातर्नमस्यंति सा मा
 संध्याभिरक्ततु ।

ಓಂ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ । ಓಂ ಯಮಾಯ ನಮಃ ।
 ಓಂ ನಿಋತಯೇ ನಮಃ । ಓಂ ವರುಣಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ವಾಯವೇ ನಮಃ ।
 ಓಂ ಸೋಮಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।
 ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ಸಂಧ್ಯಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಗಾಯತ್ರೈ ನಮಃ ।
 ಓಂ ಸಾವಿತ್ರೈ ನಮಃ । ಓಂ ಸರಸ್ವತೈ ನಮಃ । ಓಂ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ
 ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಯಾಂ ಸದಾ ಸರ್ವಭೂತಾನಿ ಸ್ಥಾವರಾಣಿ ಚರಾಣಿ ಚ ।
 ಸಾಯಂ ಪ್ರಾತರ್ನಮಸ್ಯಂತಿ ಸಾ ಮಾ ಸಂಧ್ಯಾಭಿರಕ್ತತು ।

ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖೇ (पूर्वाभिमुखे)

ओं इंद्र श्रेष्ठानि द्रविणानि धेहि चित्तिं दत्तस्य सुभगत्वमस्मे ।
 पोषंरयीणामरिष्टिं तनूनां स्वादानं वाचः सुदिनत्व महं ॥

ಓಂ ಇಂದ್ರ ಶ್ರೇಷ್ಠಾನ ದ್ರವಿಣಾನಿ ಧೇಹಿ ಚಿತ್ತಿಂ ದತ್ತಸ್ಯ ಸುಭಗತ್ವಮಸ್ಮೇ ।
 ಪೋಷಂರಯೀಣಾಮರಿಷ್ಟಿಂ ತನೂನಾಂ ಸ್ವಾದ್ವಾನಂ ವಾಚಃ ಸುದಿನತ್ವ
 ಮಹಂ ॥

(ಇಂದ್ರನೇ ನಮಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಂಪತ್ತುಗಳನ್ನೂ, ಕರ್ಮಾಚರಣೆಗೆ ಸಮರ್ಥವಾದ ಪ್ರಖ್ಯಾತಿಯನ್ನೂ, ಸೌಭಾಗ್ಯವನ್ನೂ, ಧನಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನೂ ಕೊಡು. ನಮ್ಮ ಶರೀರಗಳಿಗೂ, ಪುತ್ರರಿಗೂ ಅಹಿಂಸಾತ್ಮಕವಾದ ಸುಖವನ್ನಂಟುಮಾಡು. ನಮ್ಮ ಸ್ತುತಿ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಧುರ್ಯವನ್ನೂ, ಅಪಸ್ಸುಗಳ (ಇಂದ್ರಾದಿಗಳನ್ನು ಪೂಜಿಸುವ) ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನೂ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡು.)

दक्षिणाभिमुखे (दक्षिणाभिमुखे)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चांतकाय च । वैवस्वताय कालाय सर्वभूततायाय च ॥
 औदुंबराय दध्नाय नीलाय परमेष्ठिने । वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः ॥

ಯಮಾಯ ಧರ್ಮರಾಜಾಯ ಮೃತ್ಯವೇ ಚಾಂತಕಾಯ ಚ |
 ವೈವಸ್ವತಾಯ ಕಾಲಾಯ ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಾಯ ಚ ||
 ಔದುಂಬರಾಯ ದಧ್ನಾಯ ನೀಲಾಯ ಪರಮೇಷ್ಠಿನೇ |
 ವೃಕೋದರಾಯ ಚಿತ್ರಾಯ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ವೈ ನಮಃ ||

ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖವಾಗಿ (ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖೇ)

ओं ध्रुवासु त्वासु क्तितिष्ठितियंतो व्यंस्मत्पाशं वरुणो मुमोचत् ।
 आवी वन्वाना अदितेरुपस्थाद्ययं पात स्वस्तिभिः सदानः ॥
 ಓಂ ಧ್ರುವಾಸು ತ್ವಾಸು ಕ್ಷಿತಿಷ್ಠಿಷ್ಠಿಯಂತೋ ವ್ಯಂಸ್ಮತ್ಪಾಶಂ ವರುಣೋ
 ಮುಮೋಚತ್ |

ಆವೋ ವನ್ವಾನಾ ಅದಿತೇರುಪಸ್ಥಾದ್ಯಯಂ ಪಾತ ಸ್ವಸ್ತಿಭಿಃ ಸದಾನಃ ||

(ವರೂಣನೇ ನಿತ್ಯ ಸ್ಥಾಯಿಗಳಾದ ಪೃಥಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಮಾಡತಕ್ಕ ನಾವು ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುತ್ತೇವೆ.
 ಆ ವರೂಣನು ನಮ್ಮ ಬಂಧನವನ್ನು ಬಿಡಿಸಲಿ. ಪೃಥ್ವಿಯ ಸಮೀಪದಿಂದ ವರೂಣದತ್ತವಾದ
 ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನಾವು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗಲಿ. ವರೂಣಾದಿ ದೇವತೆಗಳೇ ನೀವು ನಮ್ಮನ್ನು
 ಯಾವಾಗಲೂ ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನುತ್ತ ರಕ್ಷಿಸಿರಿ.)

ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿ (ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖೇ)

ऋतं सत्यं परंब्रह्म पुरुषं कृष्णपिंगलं । ऊर्ध्वरितं विरूपाक्षं विश्वरूपाय ते नमः ॥
 ओं भूरिदं प्रदक्षिणं । ओं भुवरिदं प्रदक्षिणं । ओं सुवरिदं प्रदक्षिणं । ओं
 भूर्भुवस्सुवरिदं प्रदक्षिणं ।

ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಲಂ |

ಊರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ತೇ ನಮಃ ||

ಓಂ ಭೂರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ | ಓಂ ಭುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ |

ಓಂ ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ | ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ |

(ಹೀಗೆ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಬರಬೇಕು)

ಅಭಿವಾದನಂ (ಅಭಿವಾದನಂ)

आसत्यलोकात्पातालादालोकालोकपर्वतात् । ये वसन्ति द्विजादेवास्तेभ्यो नित्यं
नमो नमः॥ (स्वस्तिकाकार हस्ताभ्यां कर्णौस्पृष्ट्वाभिवादयेत्)

ಆಸತ್ಯಲೋಕಾತ್ಪಾತಾಲಾದಾಲೋಕಾಲೋಕಪರ್ವತಾತ್ ।

ಯೇ ವಸಂತಿ ದ್ವಿಜಾದೇವಾಸ್ತೇಭ್ಯೋ ನಿತ್ಯಂ ನಮೋ ನಮಃ ॥

(ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಕಾರ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಕರ್ಣೌಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾಭಿವಾದಯೇತ್)

(ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಸ್ತಿಕಾಕಾರ ಮಾಡಿ ಕಿವಿಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಗೋತ್ರಪ್ರವರಗಳನ್ನೂ ಹೆಸರನ್ನೂ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಅಭಿವಾದನ ಮಾಡಬೇಕು.)

. प्रवरान्वित त्र्यार्षेय गोत्रोत्पन्नोहं आश्वलायन
सूत्र ऋक् शा खाध्यायी (शाकल)..... शर्माहं भो अभिवादये ॥

..... ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ..... ತ್ರ್ಯಾರ್ಷೇಯ _____

ಗೋತ್ರೋತ್ಪನ್ನೋಹಂ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸೂತ್ರ ಋಕ್ ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ

(ಶಾಕಲ)..... ಶರ್ಮಾಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ॥

भारद्वाज प्रवरान्वित आंबरिष त्र्यार्षेय आंगीरस गोत्रोत्पन्नोहं
आश्वलायन सूत्र ऋक् शाखाध्यायी (शाकल) रविचंद्र शर्माहं भो अभिवादये ॥

ಉದಾ: ಭಾರದ್ವಾಜ ಪ್ರವರಾನ್ವಿತ ಆಂಬರಿಷ ತ್ರ್ಯಾರ್ಷೇಯ ಆಂಗೀರಸ

ಗೋತ್ರೋತ್ಪನ್ನೋಹಂ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸೂತ್ರ ಋಕ್ ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ (ಶಾಕಲ)

ರವಿಚಂದ್ರ ಶರ್ಮಾಹಂ ಭೋ ಅಭಿವಾದಯೇ ॥ (ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು)

ಗಾಯತ್ರೀ ವಿಸರ್ಜನಂ (ಗಾಯತ್ರೀ ವಿಸರ್ಜನಂ)

उत्तमे शिखरे जाते भूम्यां पर्वतमूर्धनि ।

ब्राह्मणेभ्योऽभ्यनुज्ञाता गच्छ देवि यथा सुखं ॥

ಉತ್ತಮೇ ಶಿಖರೇ ಜಾತೇ ಭೂಮ್ಯಾಂ ಪರ್ವತಮೂರ್ಧನಿ ।

ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋಽಭ್ಯನುಜ್ಞಾತಾ ಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಥಾ ಸುಖಂ ॥

ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಜಪಃ (ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಜಪಃ)

ओं ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿद्महे । वासुदेवाय धीमहि । तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् । त्रिवारं ।
साध्यो नारायण ऋषिः । देवी गायत्री छंदः । नारायणः परमात्मा देवता । यथाशक्ति
अष्टाक्षरीजपे विनियोगः ।

ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ । ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ । ತನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ । ತ್ರಿವಾರಂ । ಸಾಧ್ಯೋ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ದೇವೀ
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ನಾರಾಯಣಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ । ಯಥಾಶಕ್ತಿ
ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ನ್ಯಾಸಃ (ನ್ಯಾಸಃ)

ओं कूर्च्छीलकाय स्वाहा । अंगुष्ठाभ्यां नमः । हृदयाय नमः । महोल्काय स्वाहा ।
तर्जनीभ्यां नमः । शिरसे स्वाहा । वीरोल्काय स्वाहा । मध्यमाभ्यां नमः ।
शिखायैवषट् । द्यूल्काय स्वाहा । अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुं । ज्ञानोल्काय
स्वाहा । कनिष्ठि काभ्यां नमः । नेत्रत्रयाय वौषट् । सहस्रोल्काय स्वाहा । करतल
करपृष्ठाभ्यां नमः । अस्त्रायफट् । भूर्भुवस्सुवरो ।

ಓಂ ಕ್ಕುರ್ದೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
(ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ) ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
(ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ) ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
(ಶಿಖಾಯೈವಷಟ್) ದ್ಯೂಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
(ಕವಚಾಯ ಹುಂ) ಜ್ಞಾನೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕನಿಷ್ಠಿ ಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
(ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್) ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕರತಲ
ಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । (ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್) ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ।
(ದೀರ್ಘ ಜಪಮಾಡುವವರು ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ವಂಧಃ । ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು.
ಜಪಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ನ್ಯಾಸಮಾಡಿ ಭೂ ಮಿತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಕಃ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು
ಹೇಳಬೇಕು.)

ಧ್ಯಾನಂ (ಧ್ಯಾನಂ)

ಅಕೌಘಾಭಂ ಕಿರೀಟಾವಿತ ಮಕರಲಸತ್ಕುಂಡಲಂ ದೀಪ್ತರಾಜತ್ಕೇಯೂರಂ ಕೌಸ್ತುಭಾಭಂ
ಶಬಲರುಚಿರಹಾರಂ ಸಪೀತಾಂಬರಂ ಚ ॥

ನಾನಾರತ್ನಾಂಶುಭಿನ್ನಾಭರಣಶತಯುಜಂ ಶ್ರೀಧರಾಶಿಲಿಷ್ಠಾಶ್ವೇ ವಂದೇ ದೋಸ್ಸಕಚಕ್ರಾಂಬುರುಹದರಗದಂ
ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ಮುಕ್ತಂ ॥

ಅರ್ಕೌಘಾಭಂ ಕಿರೀಟಾವಿತ ಮಕರಲಸತ್ಕುಂಡಲಂ ದೀಪ್ತರಾಜತ್ಕೇಯೂರಂ
ಕೌಸ್ತುಭಾಭಂ ಶಬಲರುಚಿರಹಾರಂ ಸಪೀತಾಂಬರಂ ಚ ॥

ನಾನಾರತ್ನಾಂಶುಭಿನ್ನಾಭರಣಶತಯುಜಂ ಶ್ರೀಧರಾಶಿಲಿಷ್ಠಾಶ್ವೇ ವಂದೇ
ದೋಸ್ಸಕಚಕ್ರಾಂಬುರುಹದರಗದಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ಮುಕ್ತಂ ॥

(ಸೂರ್ಯಸಮೂಹದಂತೆ ಪ್ರಕಾಶವುಳ್ಳ, ಕಿರೀಟಯುಕ್ತನಾದ, ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುವ
ಮಕರಕುಂಡಲಗಳುಳ್ಳ, ಪ್ರಭಾಯುಕ್ತವಾದ ಕೇಯೂರಗಳುಳ್ಳ, ಕೌಸ್ತುಭಮಣಿ ಭೂಷಿತನಾದ,
ನಾನಾಕಾಂತಿಯುಕ್ತವಾದ ಸುಂದರ ಹಾರವುಳ್ಳ, ಪೀತಾಂಬರಧಾರಿಯಾದ, ಅನೇಕ ರತ್ನಗಳ
ಕಾಂತಿಯಿಂದ ವಿಭಾಗಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಎರಡು ಪಾರ್ಶ್ವಗಳುಳ್ಳ, ಚಕ್ರ, ಪದ್ಮ, ಶಂಖ ಮತ್ತು ಗದೆಗಳಿರುವ
ಭುಜಗಳುಳ್ಳ, ಸಮಸ್ತರಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವ, ಮುಕ್ತಿದಾಯಕನಾದ ನಾರಾಯಣನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ओं नमो नारायणाय ॥

ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ॥

(108, 48 ಅಥವಾ 28 ಆವರ್ತಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು)

ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಃ (ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಃ)

ओं तत्पुरुषाय विद्महे । महादेवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् । त्रिवारं ।
वामदेव ऋषिः । पंक्तिछंदः । श्री सदाशिव रुद्रो देवता । यथाशक्ति पंचाक्षरी जपे
विनियोगः ॥

ಓಂ ತತ್ಪುರುಷಾಯ ವಿದ್ಮಹೇಮಹಾದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ ತನ್ನೋ ರುದ್ರಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ । ತ್ರಿವಾರಂ । ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ । ಪಂಕ್ತಿಛಂದಃ ।
ಶ್ರೀ ಸದಾಶಿವ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ । ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ॥

ನ್ಯಾಸಃ (ನ್ಯಾಸಃ)

ओं अंगुष्ठाभ्यां नमः । हृदयाय नमः । नं तर्जनीभ्यां नमः । शिरसे स्वाहा । मं
मध्यमाभ्यां नमः । शिखायैवषट् । ओं अनामिकाभ्यां नमः । कवचाय हुं । वां
कनिष्ठिकाभ्यां नमः । नेत्रत्रयाय वौषट् । यः करतलकर पृष्ठाभ्यां नमः ।
अस्त्रायफट् । भूर्भुवस्सुवरो ।

ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । (ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।)

ನಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃಃ

(ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।) ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । (ಶಿಖಾಯೈವಷಟ್ ।)

ಓಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃಃ । (ಕವಚಾಯ ಹುಂ ।) ವಾಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।) ಯಃ ಕರತಲಕರ ಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

(ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್ ।) ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ।

(ದೀರ್ಘ ಜಪಮಾಡುವವರು ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಭಂಧಃ । ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು.
ಆಪಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ನ್ಯಾಸಮಾಡಿ ಭೂ ಮಿತಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಕಃ ಎಂತಲೂ ಹೇಳಬೇಕು.)

ಧ್ಯಾನಂ (ಧ್ಯಾನಂ)

बिभ्रद्गोर्भिः कुठारं मृगमभयवरौ सुप्रसन्नो महेशः सर्वालंकारदीप्तः
सरसिजनिलयो व्याघ्र चर्मात्तवासाः । ध्येयो मुक्तापरागामृतरसकलिताद्रिप्रभः
पंचवक्त्रः त्र्यक्तःकोटीरकोटीघटित तुहिनरोचिष्कलोत्तुंग मौलिः ॥

ಬಿಭ್ರದ್ಗೋರ್ಭಿಃ ಕುಠಾರಂ ಮೃಗಮಭಯವರೌ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಮಹೇಶಃ

ಸರ್ವಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಃ ಸರಸಿಜನಿಲಯೋ ವ್ಯಾಘ್ರ ಚರ್ಮಾತ್ತವಾಸಾಃ ।

ಧ್ಯೇಯೋ ಮುಕ್ತಾಪರಾಗಾಮೃತರಸಕಲಿತಾದ್ರಿಪ್ರಭಃ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಃ

ತ್ಯಕ್ತಃಕೋಟೀರಕೋಟೀಫಟಿತ ತುಹಿನರೋಚಿಷ್ಕಲೋತ್ತುಂಗ ಮೌಲಿಃ ॥

(ಕುಠಾರ, ಮೃಗ, ಅಭಯ, ವರಗಳನ್ನು ಕರಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿರುವ, ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸನ್ನನಾದ,
ಸರ್ವಾಲಂಕಾರಗಳಿಂದ ಭೂಷಿತನಾದ, ಕಮಲನುಲಯನಾದ, ವ್ಯಾಘ್ರ ಚರ್ಮವೇ ವಸ್ತ್ರವಾಗಿವುಳ್ಳ,
ಅಮೃತ ರಸದಲ್ಲಿ ಕಲಸಿದ ಮುಕ್ತಾ ಚೂರ್ಣಗಳ ಪರ್ವತದಂತೆ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳ, ಪಂಚಮುಖನಾದ,
ತ್ರಿಣೇತ್ರನಾದ, ಎತ್ತರವಾದ ಧನುರಗ್ರ ಭಾಗದಂತಿರುವ ಚಂದ್ರನ ಕಲೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಶೇಖರ
(ಶಿರಸ್ಸೂ) ವುಳ್ಳ ಪರಮೇಶ್ವರನು ಧ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಪರಮೇಶ್ವರನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ओं नमश्शिवाय ॥

ॐ नमश्शिवाय ॥

(108, 48 ಅಥವಾ 28 ಆವರ್ತಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು)

(ಗುರೂಪದೇಶದಂತೆ ಇಷ್ಟದೇವತಾ ಮೂಲಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ಪುರೋಹಿತರಿಂದ ಉಪದೇಶ ಪಡೆದು ಜಪಿಸಬೇಕು.)

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮೂಲಮಂತ್ರ: (ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮೂಲಮಂತ್ರ:)

ओं सनत्कुमाराय विद्महे । षडाननाय धीमहि । तन्नः स्कंदः प्रचोदयात् ।
सनत्कुमार ऋषिः । गायत्री छंदः । श्री सुब्रह्मण्यो देवता । यथाशक्ति सुब्रह्मण्य
मूलमंत्र जपे विनियोगः ।

वं हृदयाय नमः । चं शिरसे स्वाहा । भुं शिखायैवषट् । वें कवचाय हुं । नं
नेत्रत्रयाय वौषट् । मः अस्त्रायफट् ॥ भूर्भुवस्सुवरों ।

ध्यानं ।

ध्यायेच्छणमुखमिन्दुकोटिसदृशं रत्नप्रभाशोभितं
बालार्कद्युतिषट्किरीटविलसत्केयूरहारान्वितं
कर्णालंबितकुंडलप्रविलसद्गंडस्थलाशोभितं
कांचीकंकणकिंकिणीरवयुतं शृंगारसारोज्ज्वलं॥

ॐ सनत्कुमारಾಯ विद्महे । षडाननाय धीमहि । तन्नः स्कंदः
प्रचोदयात् ।

सनत्कुमार ಋಷಿಃ । ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯೋ ದೇವತಾ ।
ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮೂಲಮಂತ್ರ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ವಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ಚಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಭುಂ ಶಿಖಾಯೈವಷಟ್ ।
ವೇಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ । ನಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ । ಮಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯಫಟ್ ॥
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ।

ಧ್ಯಾನಂ ।

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಷಣ್ಮುಖ ಮಿಂದುಕೋಟಿಸದೃಶಂ ರತ್ನಪ್ರಭಾಶೋಭಿತಂ
ಬಾಲಾರ್ಕದ್ಯುತಿಷಟ್ಕಿರಿಟವಿಲಸತ್ಕೇಯೂರಹಾರಾನ್ವಿತಂ ।

ಕರ್ಣಾಲಂಬಿತಕುಂಡಲಪ್ರವಿಲಸದ್ಗಂಡಸ್ಥಲಾಶೋಭಿತಂ
ಕಾಂಚೀಕಂಕಣಕಿಂಕಣೀರವಯುತಂ ಶೃಂಗಾರಸಾರೋಜ್ಜ್ವಲಂ ॥

ओं नमो भगवते कुमाराय वचद्भुवे नमः ।

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ಕುಮಾರಾಯ ವಚದ್ಭುವೇ ನಮಃ ।

(108, 48 ಅಥವಾ 28 ಆವರ್ತಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು)

ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಂ (ब्रह्मार्पणं)

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।

करौमि यद्यत्सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

अनेन मया कृत प्रातः । मध्याह्न । सायं ।

संध्यावंदनेन कर्मणा भगवान् सर्वात्मकः श्री परमेश्वरः प्रीयतां ॥

जपकालमध्ये मंत्रतंत्रस्वरवर्ण भक्तिज्ञान लोपप्रायश्चित्तार्थं नामत्रयजपं करिष्ये ।

अच्युताय नमः । अनंताय नमः । गोविंदाय नमः । ओं तत्सत् ब्रह्मार्पणमस्तु ।

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ

ಸ್ವಭಾವಾತ್ । ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ

ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅನೇನ ಮಯಾ ಕೃತ ಪ್ರಾತಃ । ಮಧ್ಯಾಹ್ನ । ಸಾಯಂ ।

ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ

ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥ ಜಪಕಾಲಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರತಂತ್ರಸ್ವರವರ್ಣ ಭಕ್ತಿಜ್ಞಾನ

ಲೋಪಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮತ್ರಯಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ ।

ಅನಂತಾಯ ನಮಃ । ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ । ಓಂ ತತ್ಸತ್ ಬ್ರಹ್ಮಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ।

ಬೃಹ್ಮಚಾರಣಾಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ (ब्रह्मचारिणामग्निकार्यं)

आचम्य । प्राणानायम्य । देशकालौ संकीर्त्य ॥

ममोपात्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं प्रातरग्नि कार्यं (सायं)
सायमग्निकार्यं करिष्ये ॥

अग्निं प्रज्वलितं वंदे जातवेदं हुताशनं । सुवर्णवर्णमनलं समिद्धं
विश्वतोमुखं॥

अग्नये यज्ञपुरुषाय नमः अग्नेः परितः त्रिवारं सोदकेन पाणिना परिसमूहनं
त्रिवारं पर्युं क्षणं च कृत्वा ॥

हस्ते समिधमादाय । अग्नये समिधमित्यस्य । हिरण्यगर्भ ऋषिः ॥
अग्निर्देवता । बृहती छंदः । समिधाधाने विनियोगः ॥

ಆಚಮ್ಯ । ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ । ದೇಶಕಾಲೌ ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ ॥

ಮಮೋಪಾತ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ
ಪ್ರಾತರಗ್ನಿ ಕಾರ್ಯಂ ((ಸಾಯಂ) ಸಾಯಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ) ಕರಿಷ್ಯೇ॥

ಅಗ್ನಿಂ ಪ್ರಜ್ವಲಿತಂ ವಂದೇ ಜಾತವೇದಂ ಹುತಾಶನಂ ।

ಸುವರ್ಣವರ್ಣಮನಲಂ ಸಮಿಧ್ಧಂ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಂ ॥

ಅಗ್ನಯೇ ಯಜ್ಞಪುರುಷಾಯ ನಮಃ ಅಗ್ನೇಃ ಪರಿತಃ ತ್ರಿವಾರಂ ಸೋದಕೇನ
ಪಾಣಿನಾ ಪರಿಸಮೂಹನಂ ತ್ರಿವಾರಂ ಪರ್ಯುಂ ಕ್ಷಣಂ ಚ ಕೃತ್ವಾ ॥

ಹಸ್ತೇ ಸಮಿಧಮಾದಾಯ । ಅಗ್ನಯೇ ಸಮಿಧಮಿತ್ಯಸ್ಯ । ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಋಷಿಃ ॥

ಅಗ್ನಿದೇವತಾ । ಬೃಹತೀ ಛಂದಃ । ಸಮಿಧಾಧಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ओं अ॒ग्नये॑ स॒मि॒ध॒मा॒हार्ष॑ बृ॒ह॒ते॒ जा॒त॒वे॒द॒से॑ । त॒या॒त्व॒म॒ग्ने॑ व॒र्ध॑स्व स॒मि॒धा
ब्र॒ह्म॒णा॒ व॒यं॑ स्वा॒हा । अ॒ग्नये॑ स॒मि॒ध॒य॒मा॒नाय॑ इ॒दं॒ न॒म॒मा॑॥ त॒तः॑ पा॒णी॒ प्र॒क्ता॒व्य॑
अ॒ग्नौ॑ प्र॒ता॒प्य॒ ते॒ज॒सा॒ मा॒ स॒म॒न॒ज्मि॑ । इ॒ति॑ त्रि॒वारं॑ क॒र्या॒त् ॥

ಓಂ ಅ॒ಗ್ನಯೇ॑ ಸ॒ಮಿ॒ಧ॒ಮಾ॒ಹಾರ್ಷಂ॑ ಬೃ॒ಹ॒ತೇ॒ ಜಾ॒ತ॒ವೇ॒ದ॒ಸೇ॑ । ತ॒ಯಾ॒ತ್ವ॒ಮ॒ಗ್ನೇ॑
ವ॒ರ್ಧ॑ಸ್ವ ಸ॒ಮಿ॒ಧಾ॒ ಬ್ರ॒ಹ್ಮ॒ಣಾ॒ ವ॒ಯಂ॑ ಸ್ವಾ॒ಹಾ । ಅ॒ಗ್ನಯೇ॑ ಸ॒ಮಿ॒ಧ್ಯ॒ಮಾ॒ನಾಯ॑

ಇದಂ ನಮಮ ॥ ತತಃ ಪಾಣೀ ಪ್ರಕ್ಷಾಲ್ಯ ಅಗ್ನೌ ಪ್ರತಾಪ್ಯ ತೇಜಸಾ ಮಾ
ಸಮನಜ್ಮಿ ॥

॥ ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ತತಃ ಉಪಸ್ಥಾನಂ (ತತಃ: ಉಪಸ್ಥಾನಂ)

ಮಯಿ ಮೇಧಾಮಿತಿ ಷಣ್ಣಾಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಋಷಿಃ ಪೂರ್ವೇಷಾಂ ತ್ರಯಾನಾಮಗ್ನಿಂ ದ್ರಸೂರ್ಯಾದೇವತಾಃ
ಉತ್ತರೇಷಾಂ ತ್ರಯಾನಾಮಗ್ನಿಂ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಅಗ್ನಯುಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಮಯಿ ಮೇಧಾಮಿತಿ ಷಣ್ಣಾಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಃ ಋಷಿಃ ಪೂರ್ವೇಷಾಂ
ಉತ್ತರೇಷಾಂ ತ್ರಯಾನಾಮಗ್ನಿಂ ದೇವತಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ಅಗ್ನಯುಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ओं ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಗ್ನಿಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತು ॥

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ದ್ರಿಂ ದಧಾತು ॥

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಾಜೋ ದಧಾತು ॥

ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ತೇಜಸ್ತೇನಾಹಂ ತೇಜಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ॥

ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ವರ್ಚಸ್ತೇನಾಹಂ ವರ್ಚಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ॥

ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ಹರಸ್ತೇನಾಹಂ ಹರಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ । ಇತ್ಯಗ್ನಿಮುಪಸ್ಥಾಯ ॥

ಮಾನಸ್ತೋಕ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಕುತ್ಸೋ ರುದ್ರೋ ಜಗತಿ ವಿಭೂತಿಗ್ರಹಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ओं ಮಾನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾನ ಆಯೋ ಮಾ ನೋ ಗೋಷು ಮಾ ನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರಿಷಿಃ ॥

ವೀರಾನ್ಮಾನೋ ರುದ್ರ ಭಾಮಿತೋ ವಧಿರ್ಹವಿಷ್ಮಂತಃ ಸದಮಿತ್ವಾ ಹವಾಮಹೇ ॥

ತ್ರಯಾಶುಷಂ ಜಮದಗ್ನೇರಿತಿ ಲಲಾಟೇ । ಕಶ್ಯಪಸ್ಯ ತ್ರಯಾಶುಷಮಿತಿ ಕಂಠೇ । ಅಗಸ್ತ್ಯಸ್ಯ
ತ್ರಯಾಶುಷಮಿತಿ ನಾಭೌ ।

ಯದೇವಾನಂ ತ್ರಯಾಶುಷಮಿತಿ ದಕ್ಷಿಣಸ್ಕಂಧೇ । ತನ್ಮೇ ಅಸ್ತು ತ್ರಯಾಶುಷಮಿತಿ ವಾಮಸ್ಕಂಧೇ ।

ಸರ್ವಮಸ್ತು ಶತಾಶುಷಮಿತಿ ಶಿರಸಿ ॥

ಓಂ ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಗ್ನಿಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತು ||
 ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯೀಂದ್ರ ಇಂದ್ರಿಯಂ ದಧಾತು ||
 ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಾಜೋ ದಧಾತು ||
 ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ತೇಜಸ್ತೇನಾಹಂ ತೇಜಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ||
 ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ವರ್ಚಸ್ತೇನಾಹಂ ವರ್ಚಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ||
 ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ಹರಸ್ತೇನಾಹಂ ಹರಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ | ಇತ್ಯಗ್ನಿಮುಪಸ್ಥಾಯ ||
 ಮಾನಸ್ತೋಕ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಕುತ್ಸೋ ರುದ್ರೋ ಜಗತೀ ವಿಭೂತಿಗ್ರಹಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ||
 ಓಂ ಮಾನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾನ ಆಯೌ ಮಾನೋ ಗೋಷು ಮಾನೋ
 ಅಶ್ವೇಷು ರೀರಿಷಃ|| ವೀರಾನ್ಮಾನೋ ರುದ್ರ ಭಾಮಿತೋ ವಧೀರ್ಹವಿಷ್ಮಂತಃ
 ಸದಮಿತ್ವಾ ಹವಾಮಹೇ||

ತ್ರಾಯುಷಂ ಜಮದಗ್ನೇರಿತಿ ಲಲಾಟೇ | ಕಶ್ಯಪಸ್ಯ ತ್ರಾಯುಷಮಿತಿ ಕಂಠೇ |
 ಅಗಸ್ತ್ಯಸ್ಯ ತ್ರಾಯುಷಮಿತಿ ನಾಭೌ | ಯದ್ದೇವಾನಂ ತ್ರಾಯುಷಮಿತಿ
 ದಕ್ಷಿಣಸ್ಕಂಧೇ | ತನ್ಮೇಅಸುತ್ರಾಯುಷಮಿತಿ ವಾಮಸ್ಕಂಧೇ | ಸರ್ವಮಸ್ತು
 ಶತಾಯುಷಮಿತಿ ಶಿರಸಿ ||

ವಿಭೂತಿಯನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು.

(ದೊಡ್ಡವನಾದ, ಸರ್ವಜ್ಞನಾದ ಅಗ್ನಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಮಿಧೆಯನ್ನು ಹಾಕುತ್ತೇನೆ. ಅಗ್ನಿಯೇ
 ಆ ಸಮಿಧೆಯಿಂದ ನೀನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೊಂದು, ಅಂದರೆ, ಪ್ರಜ್ವಲಿಸು. ನಾವು ಬ್ರಹ್ಮ
 ವರ್ಚಸ್ಸಿನಿಂದ ವಧೀಕಸುವಂತೆ ಮಾಡು. ಈ ಸಮಿಧೆಯು ನಿನಗೆ. ನನಗಲ್ಲ. ನನ್ನನ್ನು
 ತೇಜೋವಂತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡು. ಅಗ್ನಿಯು ನನಗೆ ಮೇಧಸ್ಸು, ಪ್ರಜೆ, ತೇಜಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಿ.
 ಇಂದ್ರನು ಮೇಧಸ್ಸು, ಪ್ರಜೆ, ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಿ. ಸೂರ್ಯನು ಮೇಧಸ್ಸು, ಪ್ರಜೆ,
 ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಕೊಡಲಿ. ಅಗ್ನಿಯೇ ನಿನ್ನ ತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ನಾನು ತೇಜಸ್ವಿಯಾಗಿಯೂ, ನಿನ್ನ ವರ್ಚಸ್ಸಿನಿಂದ
 ವರ್ಚಸ್ವಿಯಾಗಿಯೂ, ನಿನ್ನ ಪ್ರಕಾಶದಿಂದ ಪ್ರಕಾಶಯುಕ್ತನಾಗಿಯೂ ಆಗುವಂತಾಗಲಿ.)

ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ (ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ)

ओं स्वस्ति । श्रद्धां मेधां यशः प्रज्ञां विद्यां बुद्धिं श्रियं बलं ।

आयुष्यं तेज आरोग्यं देहि मे हव्यवाहन ॥

इति प्रार्थ्य । गोत्राभिवंदनं कृत्वा । अनेन प्रातः। सायं ।

अनिकार्येन कर्मणा भगवान् श्री परमेश्वरः प्रीयतां ॥

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ । ಶ್ರದ್ಧಾಂ ಮೇಧಾಂ ಯಶಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಶ್ರಿಯಂ ಬಲಂ

ಆಯುಷ್ಯಂ ತೇಜ ಆರೋಗ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇ ಹವ್ಯವಾಹನ ॥

ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ । ಗೋತ್ರಾಭಿವಂದನಂ ಕೃತ್ವಾ । ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ । ಸಾಯಂ ।

ಅನಿಕ್ರಿಯೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣ ವಿಧಿಃ (ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣ ವಿಧಿಃ)

आचम्य । प्राणानायम्य ।

देशकालौ संकीर्त्य । ममोपात समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं

श्रौतस्मार्तनित्यकर्मानुष्ठान

योग्यता सिद्ध्यर्थं यज्ञोपवीतधारणं करिष्ये ॥

ओंकारोऽग्निश्च नागश्च सोमः पितृप्रजापती । वायुसूर्यौ विश्वेदेवा इत्येतास्तंतु

देवताः॥ इति तंतुदेवता आवाह्य । सूर्याय दर्शयित्वा गायತ್ರ्यान्निस्ताडयेत् ।

यज्ञोपವೀತಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ । ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ । ತ್ರಿಛುಂಧಃ ।

इति वा गौतमात्रेयवसिष्ठा ऋषयः । ब्रह्म विष्णु महेश्वराः देवताः । त्रिष्टुप् छंदः ।

श्वेतवर्णाशक्तिः । बीजमृग्यजुस्सामवेदात्मकं । आहवनीयगार्हपत्यदक्षिणाग्नेय

स्थानं । चतुर्विध पुरुषार्थं सिद्ध्यर्थं यज्ञोपवीतधारणे विनियोगः ॥

ಆಚಮ್ಯ । ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

ದೇಶಕಾಲೌ ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ । ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ

ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥

ಸಿಧ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ॥

ಓಂಕಾರೋಽಗ್ನಿಶ್ಚ ನಾಗಶ್ಚ ಸೋಮಃ ಪಿತೃಪ್ರಜಾಪತೀ ।

ವಾಯುಸೂರ್ಯೌ ವಿಶ್ವೇದೇವಾ ಇತ್ಯೇತಾಸ್ತಂತು ದೇವತಾಃ ॥

ಇತಿ ತಂತುದೇವತಾ ಆವಾಹ್ಯ । ಸೂರ್ಯಾಯ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ
ಗಾಯತ್ರಾ ತ್ರಿಸ್ತಾಡಯೇತ್ ।

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಪರಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ । ಪರಮಾತ್ಮಾದೇವತಾ

ತ್ರಿಷ್ಠುಪ್‌ಭಂಧಃ । ಇತಿ ವಾ ಗೌತಮಾತ್ರೇಯವಸಿಷ್ಠಾ ಋಷಯಃ । ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು
ಮಹೇಶ್ವರಾಃ ದೇವತಾಃ । ತ್ರಿಷ್ಠುಪ್‌ ಭಂದಃ । ಶ್ವೇತವರ್ಣಾಶಕ್ತಿಃ ।

ಬೀಜಮೃಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮವೇದಾತ್ಮಕಂ । ಆಹವನೀಯಗಾರ್ಹಪತ್ಯದಕ್ಷಿಣಾಗ್ನೇಯ
ಸ್ಥಾನಂ । ಚತುರ್ವಿಧ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ओं यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात् ।

आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुंच शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥

ಓಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ ।

ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ॥

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತವು ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರವಾದದ್ದು. ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಬ್ರಹ್ಮನ ಸ್ವರೂಪವೇ ಆಗಿದೆ. ಆಯುಸ್ಸನ್ನು
ವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಾದ ಶುಚಿಯಾದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಬಲವೂ ತೇಜಸ್ಸೂ
ಉಂಟಾಗಲಿ.) ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರು ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಮೊದಲ್ ಬಲಕೈಯೊಳಗೆ ಹಾಕಿ ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ
ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತೆ ಹತ್ತು
ಗಾಯತ್ರಿ ಜಪಮಾಡಬೇಕು. ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಒಂದು, ಗೃಹಸ್ಥರು ಎರಡು, ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು
ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಉತ್ತರೀಯಾರ್ಥವಾಗಿ ಮೂರನೆಯದನ್ನೂ, ವಸ್ತ್ರಾಭಾವಕ್ಕಾಗಿ
ನಾಲ್ಕನೆಯದನ್ನೂ, ಆಯುಷ್ಯಾವನು ಬಹು ಉಪವೀತಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬಹುದು. ಹಳೇ
ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಸೊಂಟದ ಕೆಳಗಿಂದ ಜಾರಿಸುತ್ತಾ ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

उपवीतं भिन्नतंतुं जीर्णं कश्मलदूषितं । विसृजामि यशो ब्रह्मवर्चो दीर्घायुरस्तुमे ।

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ ।

ವಿಸೃಜಾಮಿ ಯಶೋ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯುರಸ್ತುಮೇ ।

(ತುಂಡಾದ, ಹಳೇದಾದ, ದೋಷಯುಕ್ತವಾದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ವಿಸರ್ಜನೆಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಕೀರ್ತಿ, ಬ್ರಹ್ಮ ವರ್ಚಸ್ಸು, ದೀರ್ಘಾಯುಸ್ಸುಗಳು ಬರಲಿ. ಸಮುದ್ರಂಗಳ್ಚ್ಛ ಸ್ವಾಹಾ || ಎಂದು ತೆಗೆದ ಉಪವೀತವನ್ನು ಸಮುದ್ರ, ನದಿ, ಕೆರೆ, ಬಾವಿ ಅಥವಾ ನರಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು.)

अनेन यज्ञोपवीतधारणकर्मणा श्री परमेश्वरः प्रीयतां ||

ಅನೇನ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಕರ್ಮಣಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ||

(ನೀರು ಬಿಡಬೇಕು.)

ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞ (ब्रह्म यज्ञ)

दर्भेषु दर्भपाणिः प्राञ्चुखएव उपविश्य ||

आचम्य प्राणानायम्य । देशकालौ संकीर्त्य ममोपात्तदुरिततयद्वारा

श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं ब्रह्मयज्ञेन यक्ष्ये ||

ವಾಮಜಾನೂಪರಿ ದಕ್ಷಿಣ ಪಾದಂ ನಿಧಾಯ ದಕ್ಷಿಣ ಜಾನುನಿ ಕುಶಪವಿತ್ರ ಗರ್ಭಂ ಪ್ರಾಗಂಗುಲಿಮುತಾನಂ ಸವ್ಯಪಾಣಿಂ ನಿಧಾಯ ತದ್ಛುಪರಿ ದಕ್ಷಿಣಪಾಣಿಂ ಪ್ರಾಗಂಗುಲಿಮೇನಂ ನ್ಯಂಚಂ ನಿಧಾಯ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಪೂರ್ವಾಂ ಪಚ್ಛೋರ್ಧ್ವಚರಾಃ ಸರ್ವಾಂ ಸಾವಿತ್ರಿಂ ಪಠೇತ್ ||

दर्भेषु दर्भपाणिः प्राञ्चुखएव उपविश्य ||

आचम्य प्राणानायम्य । देशकालौ संकीर्त्य

ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞೇನ ಯಕ್ಷ್ಯೇ ||

ವಾಮಜಾನೂಪರಿ ದಕ್ಷಿಣ ಪಾದಂ ನ್ಞಾಯ ದಕ್ಷಿಣ ಜಾನುನಿ ಕುಶಪವಿತ್ರ ಗರ್ಭಂ

ಪ್ರಾಗಂಗುಲಿಮುತಾನಂ ಸವ್ಯಪಾಣಿಂ ನಿಧಾಯ ತದುಪರಿ ದಕ್ಷಿಣಪಾಣಿಂ

ಪ್ರಾಗಂಗುಲಿಮೇನಂ ನ್ಯಂಚಂ ನಿಧಾಯ ವ್ಯಾಹೃತಿ ಪೂರ್ವಾಂ ಪಚ್ಛೋರ್ಧ್ವಚರಾಃ

ಸರ್ವಾಂ ಸಾವಿತ್ರಿಂ ಪಠೇತ್ ||

(ದರ್ಭೆಯ ತುದಿಯನ್ನು ಪೂರ್ವಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕೂತುಕೊಂಡು ಪವಿತ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಆಚಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅನಂತರ ಶುಭೇ... ವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಎಂದು ದೇಶಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ನನ್ನ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಗಳು ನಾಶವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರನ ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂದು ನೀರು ಬಿಡಬೇಕು. ಎಡಕಾಲಿನ ಮೊಣಗಂಟಿನ ಮೇಲೆ ಬಲಕಾಲನ್ನಟ್ಟು ಬಲಕಾಲ ಮೊಣಗಂಟಿನ ಮೇಲೆ ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿರುವ ಎಡ ಅಂಗೈಯನ್ನಟ್ಟು ಅದರಲ್ಲಿ ದರ್ಭೆ, ತುಳಸಿ, ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಅದರ

ಮೇಲೆ ಬಲ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು. ವ್ಯಾಹೃತಿಯುಕ್ತವಾದ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಪಾದವಾಗಿ ಅರ್ಧವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕು. ನಿತ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞ ಮಾಡುವವರು ಋಷ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.)

ओं प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः । परमात्मा देवता ॥ देवीगायत्रीच्छंदः ॥

व्याहृतीनां विश्वामित्रजमदग्नि भरद्वाजभृगव ऋषयः ।

अग्निवायुसूर्यप्रजापतयो देवताः । गायत्र्युष्णिगनुष्टुब्हृत्यश्छंदांसि॥

ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ । ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ॥

ದೇವೀಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ ॥

ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಜಮದಗ್ನಿ ಭರದ್ವಾಜಭೃಗವ ಋಷಯಃ ।

ಅಗ್ನಿವಾಯುಸೂರ್ಯಪ್ರಜಾಪತಯೋ ದೇವತಾಃ ।

ಗಾಯತ್ರೃಷ್ಟಿಗನುಷ್ಟುಬ್ರಹ್ಮತೃಶ್ಛಂದಾಂಸಿ॥

गायत्र्याः विश्वामित्र ऋषिः । सविता देवता । गायत्री छंदः ।

ब्रह्म यज्ञे विनियोगः । ओं भूः तत्सवितुर्वरेण्यं ।

ओं भुवः भर्गो देवस्य धीमहि । ओं सुवः धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

ओं भूः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । ओं भुवः धियो यो नः प्रचोदयात् ।

ओं सुवः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

ಗಾಯತ್ರಾಃ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ । ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ।

ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞೇ ವಿನಿಯೋಗಃ । ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ।

ಓಂ ಭುವಃ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಓಂ ಸುವಃ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ।

ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಓಂ ಭೂಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ।

ಓಂ ಭುವಃ ದಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ।

ಓಂ ಸುವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ।

ದಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

अग्निमीळैत्यादिनां छंदसां मधुच्छंदादय ऋषयः । ।अग्न्यादयो देवताः ।

गायत्र्यादीनि छंदांसि । ब्रह्म यज्ञांग वेदारंभणे विनियोगः ॥

अग्निमीळैत्यादिनां छंदसां मधुच्छंदादय ऋषयः । ।अग्न्यादयो देवताः ।

अग्निमीळैत्यादिनां छंदसां मधुच्छंदादय ऋषयः । ।अग्न्यादयो देवताः ।

ओं अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवमृत्विजं । होतारं रत्नधातमं ॥

अग्निः पूर्वेभिर्ऋषिभिरीड्वोनूतनैरुत । स देवाएह वक्तति ॥

ಓಂ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಂ । ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಂ ॥

अग्निः पूर्वेभिर्ऋषिभिरीड्वोनूतनैरुत । स देवाएह वक्तति ॥

अग्निना रयिमश्नवत्पोषमेव दिवे दिवे । यज्ञसं वीरवत्तमं ॥

अग्नेयं यज्ञमध्वरं विश्वतः परिभूरसि । स इद्वेषु गच्छति ॥

ಅಗ್ನಿನಾರಯಿಮಶ್ನವತ್ಪೋಷಮೇವ ದಿವೇ ದಿವೇ । ಯಜ್ಞಸಂ ವೀರವತ್ತಮಂ ॥

अग्नेयं यज्ञमध्वರಂ विश्वतः परिಭೂರಸಿ । ಸ ಇದ್ವೇಷು ಗಚ್ಛತಿ ॥

अग्निर्होता कविक्रतुः सत्यश्चित्र श्रवस्तमः । देवो देवेभिरागमत् ।

यदंग दाशुषे त्वमग्ने भद्रं करिष्यसि । तवेत्तत्सत्यमंगरः ॥

ಅಗ್ನಿಹೋತಾ ಕವಿಕ್ರತುಃ ಸತ್ಯಶ್ಚಿತ್ರ ಶ್ರವಸ್ತಮಃ । ದೇವೋ ದೇವೇಭಿರಾಗಮತ್ ॥

ಯದಂಗ ದಾಶುಷೇ ತ್ವಮಗ್ನೇ ಭದ್ರಂ ಕರಿಷ್ಯಸಿ । ತವೇತ್ತತ್ಸತ್ಯಮಂಗರಃ ॥

उप त्वाग्ने दिवेदिवे दोषावस्तर्धिया वयं । नमो भरंत एमसि ॥

राजंतमध्वराणां गोपामृतस्य दीदिविं वर्धमानं स्वेदमे ॥

ಉಪ ತ್ವಾಗ್ನೇ ದಿವೇದಿವೇ ದೋಷಾವಸ್ತುಧಿಯಾ ವಯಂ । ನಮೋ ಭರಂತ
ಏಮಸಿ ॥ ರಾಜಂತಮಧ್ವರಾಣಾಂ ಗೋಪಾಮೃತಸ್ಯ ದೀದಿವಿ ವರ್ಧಮಾನಂ
ಸ್ವೇದಮೇ ॥

ಸ ನಃ ಪಿತೇವ ಸುನವೇನೇ ಸೂಪಾಯನೋ ಭವ । ಸ ಚ ಸ್ವಾ ನಃ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ॥
ಅಗ್ನಿವೇ ದೇವಾನಾಮವನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಃ ॥

ಸ ನಃ ಪಿತೇವ ಸೂನವೇಗ್ನೇ ಸೂಪಾಯನೋ ಭವ । ಸ ಚ ಸ್ವಾ ನಃ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ॥
ಅಗ್ನಿವೇ ದೇವಾನಾಮವನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಃ ॥

ಅಥ ಮಹಾವ್ರತಂ । ಷಷ್ಠಾ ಏತತ್ಕರ್ಮ । ಅಥಾತಃ ಸಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷತ್ ।
ವಿದಾಮಘವನ್ವಿದಾ । ಮಹಾವ್ರತಸ್ಯ ಪಂಚವಿಂಶತಿಂ ಸಾಮಿಧೇನ್ಯಃ ॥

ಅಥ ಮಹಾವ್ರತಂ । ಷಷ್ಠಾ ಏತತ್ಕರ್ಮ । ಅಥಾತಃ ಸಂಹಿತಾಯಾ
ಉಪನಿಷತ್ ।

ವಿದಾಮಘವನ್ವಿದಾ । ಮಹಾವ್ರತಸ್ಯ ಪಂಚವಿಂಶತಿಂ ಸಾಮಿಧೇನ್ಯಃ ॥

ಙ್ವೇತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ॥ ಅಗ್ನಿ ಅಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ॥ ಇಂ ನೋ ದೇವೀ ರಭಿಷ್ಠಯೇ ॥

ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾನ್ಯಸ್ಯ । ಸಮಾನ್ಯಾಃ ಸಮಾನ್ಯಾಃ ॥ ಮಯರಸತಜಭನಲಗಸಂಮಿತಂ ।

ಗೌಃ ॥ ಗ್ವಾ ॥

ಇಷ್ಟೇತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ॥ ಅಗ್ನಿ ಅಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ॥ ಇಂ ನೋ ದೇವೀ
ರಭಿಷ್ಠಯೇ ॥

ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾನ್ಯಸ್ಯ । ಸಮಾನ್ಯಾಃ ಸಮಾನ್ಯಾಃ ॥

ಮಯರಸತಜಭನಲಗಸಂಮಿತಂ । ಗೌಃ ॥ ಗ್ವಾ ॥

ಪಂಚಸಂವತ್ಸರಮಯಂ । ಅಥ ಶಿಕ್ಷಾಂ ಪ್ರವತ್ಯಾಮಿ ॥

ವೃಕ್ಷಿರಾದೈತ್ಯುಃ । ಯದಿಂ ದ್ರೋದಾಶರಾಜೇ । ಮಾನುಷೀರ್ವ್ಯಗಾಹಥಾಃ ॥

ಪಂಚಸಂವತ್ಸರಮಯಂ | ಅಥ ಶಿಕ್ಷಾಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ||

ವೃದ್ಧಿರಾದ್ಯೈಃ | ಯದೀಂದ್ರೋದಾಶರಾಜ್ಞೇ | ಮಾನುಷೀವ್ಯಗಾಹಧಾಃ ||

इदं जना उपसृत || योगीश्वरं याज्ञवल्क्यं | नारायणं नमस्कृत्य ||

अथातो धर्मं व्याख्यास्यामः || अथातो धर्मजिज्ञासा | अथातो ब्रह्मजिज्ञासा ||

ಇದಂ ಜನಾ ಉಪಸೃತ || ಯೋಗೀಶ್ವರಂ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಂ | ನಾರಾಯಣಂ
ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ||

अथातೋ धर्मं व्याख्यास्यामः || अथातೋ धर्मजिज्ञासा |

अथातೋ ब्रह्मजिज्ञासा ||

ओं तच्छं योरावृणोमहे | गातुं यज्ञाय | गातुं यज्ञपतये | दैवी स्वस्तिरस्तु नः |
स्वस्तिर्मानुषेभ्यः ऊर्ध्वं जिगातु भेषजं | शं नो अस्तु द्विपदे शं चतुष्पदे ||

ಓಂ ತಶ್ಚಂ ಯೋರಾವೃಣೋಮಹೇ | ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ | ಗಾತುಂ
ಯಜ್ಞಪತಯೇ | ದೈವೇ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ | ಸ್ವಸ್ತಿರ್ಮಾನುಷೇಭ್ಯಃ ಉಧ್ವಂ
ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ | ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಟಪದೇ ||

ओं नमो ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यैनम ओषधीभ्यः |

नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमोविष्णवे महते करोमि ||

इति त्रिवारं || ओं भूर्भुवःस्वः | ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः ||

ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮೋ ಅಸ್ತ್ವಾಗ್ನಯೇ ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈನಮ
ಓಷಧೀಭ್ಯಃ |

ನಮೋ ವಾಚೇ ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ ನಮೋವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ ||

ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ || ಓಂ ಭೂಭುವಃಸ್ವಃ | ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ||

(ಎಡ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ಬಲಕೈಯ ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ ಶಿರಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

वृष्टिरसीति मंत्रस्य । अग्निः ऋषिः । वरुणो देवता । उदकोपस्पर्शने विनियोगः॥

ओं वृष्टिरसि वृश्चमे पाप्मान मृतात्सत्यमुपागां ।

इत्यपस्पृष्ट्वा देवतीर्थेन कुशाग्रैः एकैकांजलिं तर्पयेत् ।

ವೃಷ್ಟಿರಸೀತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಅಗ್ನಿಃ ಋಷಿಃ । ವರುಣೋ ದೇವತಾ ।

ಉದಕೋಪಸ್ಪರ್ಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ ವೃಷ್ಟಿರಸಿ ವೃಶ್ಚಮೇ ಪಾಪ್ಪಾನ್ ಮೃತಾತ್ಸತ್ಯಮುಪಾಗಾಂ ।

ಇತ್ಯಪಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ದೇವತೀರ್ಥೇನ ಕುಶಾಗ್ರೈಃ ಏಕೈಕಾಂಜಲಿಂ ತರ್ಪಯೇತ್ ।

(ನೀರನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು. ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ದೇವತೀರ್ಥ. ಕನಿಷ್ಠಿಕಾ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಋಷಿರ್ಥ. ಅಂಗುಷ್ಠ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮರ್ಥ ॥ ದರ್ಭೆಯ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ದೇವತೆಗಳಿಗೂ, ದರ್ಭೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಋಷಿಗಳಿಗೂ, ದರ್ಭೆಯನ್ನು ಬಗ್ಗಿಸಿ ಮೂಲ ಮತ್ತು ತುದಿಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಪಿತೃಗಳಿಗೂ ತರ್ಪಣಕೊಡಬೇಕು. ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಒಂದೊಂದು, ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಎರಡೆರಡು, ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಮೂರು, ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೆ ಒಂದೊಂದು ಅಂಜಲಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.)

(ಮೂರು ಮುಖಮಾಡಿ ಕೂತುಕೊಂಡು ಬಲಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಷತೆ ಕಾಳು ದರ್ಭೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಬಲಕೈಗೆ ಎಡಕೈಯಿಂದ ಉದ್ದರಣೆಯಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ ದೇವತೀರ್ಥದಿಂದ ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು. ತರ್ಪಣವನ್ನು ಕೆರೆಯ ಸರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತಾಮ್ರದ ಹರಿವಾಣ, ಎಲೆ ಅಥವಾ ದರ್ಭೆಯ ಮೇಲೆ ಬಿಡಬೇಕು)

प्रजापति स्तृप्यतु । ब्रह्मातृप्यतु । वेदास्तृप्यंतु । देवास्तृप्यंतु । ऋषयस्तृप्यंतु । सर्वाणिच्छंदांसितृप्यंतु । ओंकारस्तृप्यतु । वषट्कारस्तृप्यंतु । व्याहृतयस्तृप्यंतु । सावित्रीतृप्यतु । यज्ञास्तृप्यंतु । अहोरात्राणितृप्यंतु । सांख्यास्तृप्यंतु । सिद्धास्तृप्यंतु । समुद्रास्तृप्यंतु । नद्यस्तृप्यंतु । गिरियस्तृप्यंतु । त्तेत्रौषधि वनस्पतिगंधर्वाप्सरसस्तृप्यंतु । नागास्तृप्यंतु । वयांसितृप्यंतु । गावस्तृप्यंतु । रक्तांसितृप्यंतु । भूतानितृप्यंतु । एवमंतानितृप्यंतु । इत्येकोनत्रिंशन्मंत्रैः ॥

ಪ್ರಜಾಪತಿ ಸ್ತೃಪ್ಯತು । ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮೃಪ್ಯತು । ವೇದಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ದೇವಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಋಷಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಸರ್ವಾಣಿಚ್ಛಂದಾಂಸಿತೃಪ್ಯಂತು । ಓಂಕಾರಸ್ತೃಪ್ಯತು । ವ್ಯಾಹೃತಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಸಾವಿತ್ರೀತ್ಯೃಪ್ಯತು । ಯಜ್ಞಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿತ್ಯೃಪ್ಯಂತು । ಸಾಂಖ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಸಿದ್ಧಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಸಮುದ್ರಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ನದ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು । ಗಿರಿಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

ಕ್ಷೇತ್ರೇಷಧಿ ವನಸ್ಪತಿಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ನಾಗಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ವಯಾಂಸಿತೃಪ್ಯಂತು | ಗಾವಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ರಕ್ಷಾಂಸಿತೃಪ್ಯಂತು |
 ಭೂತಾನಿತೃಪ್ಯಂತು | ಏವಮಂತಾನಿತೃಪ್ಯಂತು | ಇತ್ಯೇಕೋನತ್ರಿಂಶನ್ಮಂತ್ರೈಃ ||

(ಈ ರೀತಿ ೨೯ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಅನಂತರ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಮಾಲಾಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಋಷಿ ತೀರ್ಥದಿಂದ ದರ್ಭೆಯ ಮಧ್ಯ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷತೆಕಾಳು, ಜಲಗಳಿಂದ ೧೨ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಋಷಿಗಳಿಗೆ ಎರಡೆರಡು ತರ್ಪಣ)

ಇತರ್ಚಿನಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ತೃಪ್ಯಂತು | ಇಶ್ಯಮಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ಗೃತ್ಸಮದಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ಪಾವಮಾನ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ಇತಿ ದ್ವಾದಶ ಮಂತ್ರೈಃ |

ಶತರ್ಚಿನಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ತೃಪ್ಯಂತು | ಮಾಶ್ಯಮಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ಗೃತ್ಸಮದಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ಪಾವಮಾನ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ಇತಿ ದ್ವಾದಶ ಮಂತ್ರೈಃ |

(ಅನಂತರ ೨೩ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಎಡಕ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪಿತೃತೀರ್ಥದಿಂದ ದರ್ಭಮೂಲ, ತಿಲ, ಜಲಗಳಿಂದ ಮೂರು ಮೂರು ಸರ್ತಿ ಆಚಾರ್ಯ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.)

ಸಮಂತು ಜೈಮಿನಿ ವೈಶಂಪಾಯನ ಶೈಲಸೂತ್ರ ಭಾಷ್ಯ ಭಾರತ ಮಹಾಭಾರತ ಧರ್ಮಾಚಾರ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ಜಾನತಿಬಾಹವಿಗಾರ್ಗ್ಯ ಗೌತಮ ಶಾಕಲ್ಯಬಾಭ್ರವ್ಯಮಾಂಡವ್ಯ ಮಾಂಡುಕೇಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ಗರ್ಗಿವಾಚಕನವೀತೃಪ್ಯಂತು | ವಡವಾಪ್ರಾತಿಥೇಯೀತೃಪ್ಯಂತು | ಸುಲಭಾಮೈತ್ರೀಯೀತೃಪ್ಯಂತು | ಕಹೂಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹಾಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಪೈಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಮಹಾಕೌಷೀಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸುಯಜ್ಞಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಐತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹೇತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಶಾಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಭಾಷ್ಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸುಜಾತವಕ್ತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಔದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹೇದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸೌಜಾಮಿ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಶೌನಕಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಶ್ವಲಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಯೇಚಾನ್ಯೇ ಆಚಾರ್ಯಾಸ್ತೇಸರ್ವೇ ತೃಪ್ಯಂತು |

ಸಮಂತು ಜೈಮಿನಿ ಪೈಶಂಪಾಯನ ಶೈಲಸೂತ್ರ ಭಾಷ್ಯ ಭಾರತ ಮಹಾಭಾರತ
 ಧರ್ಮಾಚಾರ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು | ಜಾನಂತಿಬಾಹವಿಗಾರ್ಗ್ಯ ಗೌತಮ
 ಶಾಕಲ್ಯಬಾಭ್ರವ್ಯಮಾಂಡವ್ಯ ಮಾಂಡುಕೇಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು |
 ಗರ್ಗೀವಾಚಕವೀತೃಪ್ಯಂತು | ವಡವಾಪ್ರಾತಿಥೇಯೀತೃಪ್ಯಂತು |
 ಸುಲಭಾಮೈತ್ರೀಯೀತೃಪ್ಯಂತು ಕಹೋಳಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಕೌಷೀತಕಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹಾಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಪೈಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಮಹಾಪೈಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸುಯಜ್ಞಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಐತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹೈತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಶಾಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಭಾಷ್ಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸುಜಾತವಕ್ತ್ರಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಔದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮಹೌದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಸೌಜಾಮಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಶೌನಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಶ್ವಲಾಯನಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಯೇಚಾನ್ಯೇ ಆಚಾರ್ಯಾ-ಸ್ತೇಸರ್ವೇ ತೃಪ್ಯಂತು |

(ಅನಂತರ ಅಧಿಕಾರವಿದ್ದವರು ಮಾತ್ರ ಪಿತೃತರ್ಪಣವನ್ನು ಕುಶಮೂಲಾಗ್ರ ತಿಲ, ಜಲಗಳಿಂದ
 ಪಿತೃತೀರ್ಥದಿಂದ ಮೂರು ಮೂರು ಸಲ ತರ್ಪಣಕೊಡಬೇಕು. ತರ್ಪಣಕೊಡುವಾಗ ಅವರ
 ಸಂಬಂಧ ಅಂದರೆ ಪಿತೃ, ಮಾತೃ ಇತ್ಯಾದಿ, ಹೆಸರು, ಗೋತ್ರ, ರೂಪಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು
 ಕೊಡಬೇಕು. ಹೆಸರಿಗೆ ಗಂಡಸರಿಗೆ ಶರ್ಮಾಣಂ ಎಂಬುದನ್ನು, ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ದಾಂ ಎಂಬುದನ್ನು
 ಸೇರಿಸಬೇಕು. ವರ್ಗದ ಮೊದಲಿನವರು ಜೀವಂತವಿದ್ದರೆ ಆ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ತರ್ಪಣ ಕೊಡಬಾರದು.
 ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪುರೋಹಿತರಿಂದ ತಿಳಿಯಬೇಕು)

ಅಸ್ಮತ್ಪಿತರಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಅಸ್ಮತ್ಪಿತಾಮಹಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ |
 ಅಸ್ಮತ್ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ಅದಿತ್ಯರೂಪಂ
 ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮನ್ಮಾತರಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ
 ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮತ್ಪಿತಾಮಹೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ ||

ಅಸ್ಮತ್ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ಅದಿತ್ಯರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ ||
 ಅಸ್ಮತ್ಪಿತಾಮಹಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ಅದಿತ್ಯರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮನ್ಮಾತುಃ
 ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮನ್ಮಾತುಃ
 ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ಅದಿತ್ಯರೂಪಂ
 ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮನ್ಮಾತಾಮಹೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ |
 ಅಸ್ಮನ್ಮಾತುಃ ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮನ್ಮಾತುಃ
 ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ಅದಿತ್ಯರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ |
 ಅಸ್ಮತ್ಪತ್ನೀಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ಅಸ್ಮತ್ಪುತ್ರಂ ಶರ್ಮಾಣಂ
 ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ |

ತತ್ಪತ್ನೀಂ || ತತ್ಪುತ್ರಂ ||

ಅಸ್ಮದ್ಹೃದಿತರಂ ದಾಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ತದ್ಭರ್ತರಂ ||
 ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃವ್ಯಂ ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೌತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ ||

ತತ್ಪತ್ನೀ || ತತ್ಸುತಂ ||

ಅಸ್ಮನ್ಮಾತುಲಂ ತರ್ಮಣಂ ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ||

ತತ್ಪತ್ನೀ |ತತ್ಸುತಂ || ಅಸ್ಮದ್ಭ್ರಾತರಂ ಶರ್ಮಣಂ ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ
ಸ್ವಧಾ ||

ತತ್ಪತ್ನೀ |ತತ್ಪುತ್ರಂ|| ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃಷ್ವಸಾರಂ ದಾಂ ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ
ಸ್ವಧಾ || ತದ್ಭ್ರತರಂ ತತ್ಪುತ್ರಂ ಅಸ್ಮನ್ಮಾತೃಷ್ವಸಾರಂ ದಾಂ ಗೋತ್ರಂ
ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ || ತದ್ಭ್ರತರಂ ತತ್ಪುತ್ರಂ ||

ಅಸ್ಮದ್ಭಗಿನೀ ದಾಂ ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ || ತದ್ಭ್ರತರಂ |
ತತ್ಪುತ್ರಂ ||

ಅಸ್ಮತ್ಶ್ವಶ್ಚುರಂ.....ಶರ್ಮಣಂ ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ | ತತ್ಪತ್ನೀ ||
ತತ್ಪುತ್ರಂ | ಅಸ್ಮದ್ಭ್ರತರಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಗುರುಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಗುರುಪುತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಸ್ಮದಾಚಾರ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಆಚಾರ್ಯ
ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಸ್ಮದ್ಚಿತ್ತಶ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ತತ್ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಸ್ಮದ್ಚಿತ್ತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
ತತ್ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮೃತ್ಯುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಂತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ವೈವಸ್ವತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಕಾಲಂ
ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸರ್ವಭೂತಾನ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಧಿಪತಿಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ದಧ್ನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ನೀಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ
| ಪರಮೇಷ್ಠಿನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ವೃಕೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಚಿತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಂಶರ್ಮಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತುಪರ್ಯಾಯಮಿ|
ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಮಹಂ.....ಶರ್ಮಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....|
ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃಪಿತೃತರಮಹಂ..... ಶರ್ಮಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ಅಧಿಪತಿಯರೂಪಂ
ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ
ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಮಹಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ
ಸ್ವಧಾ.....||

ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಮಹಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ ಅಧಿಪತಿಯರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....||
ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಮಹಂ.....ಶರ್ಮಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ಅಧಿಪತಿಯರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....|
ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃತರಮಹಂ ಪಿತೃತರಮಹಂ ಶರ್ಮಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ರುದ್ರರೂಪಂ

ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮನ್ನಾತುಃ ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂ ಗೋತ್ರಂ
 ಅದಿತ್ಯರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮನ್ನಾತಾಮಹೀಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ
 ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....| ಅಮತ್ಯಾತುಃಪಿತಾಮಹೀಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ
 ರುದ್ರರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮನ್ನಾತುಃ
 ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಂ ಆದಿತ್ಯರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....|
 ಅಸ್ಮತ್ಪತ್ನೀಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಾಂ ವಸುರೂಪಾಂ
 ಸ್ವಧಾ.....|ಅಸ್ಮತ್ಪುತ್ರಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂಗೋತ್ರಾಂ ವಸುರೂಪಾಂ
 ಸ್ವಧಾ.....| ತತ್ಪತ್ನೀಂ|| ತತ್ಸುತಂ.....||
 ಅಸ್ಮದ್ಬಹಿತರಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಾಂ ವಸುರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....|
 ತದ್ಭರ್ತಾರಂ.....|| ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃವ್ಯಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ
 ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ ||

ತತ್ಪತ್ನೀಂ..... || ತತ್ಸುತಂ.....||

ಅಸ್ಮನ್ನಾತುಲಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ||

ತತ್ಪತ್ನೀಂ.....| ತತ್ಸುತಂ.....||

ಅಸ್ಮದ್ಬಾಹಿತರಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....||

ತತ್ಪತ್ನೀಂ.....|ತತ್ಪುತ್ರಂ||

ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃಷ್ವಸಾರಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಾಂ ವಸುರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....||

ತದ್ಭರ್ತಾರಂ.....ತತ್ಪುತ್ರಂ.....ಅಸ್ಮನ್ನಾತೃಷ್ವಸಾರಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಾಂ

ವಸುರೂಪಾಂ.....ಸ್ವಧಾ.....|| ತದ್ಭರ್ತಾರಂ.....ತತ್ಪುತ್ರಂ.....||

ಅಸ್ಮದ್ಭಗಿನೀಂ.....ದಾಂ.....ಗೋತ್ರಾಂ ವಸುರೂಪಾಂ ಸ್ವಧಾ.....||

ತದ್ಭರ್ತಾರಂ.....| ತತ್ಪುತ್ರಂ.....||

ಅಸ್ಮತ್ಶ್ವಶುರಂ.....ಶರ್ಮಾಣಂ.....ಗೋತ್ರಂ ವಸುರೂಪಂ ಸ್ವಧಾ.....|

ತತ್ಪತ್ನೀಂ.....|| ತತ್ಪುತ್ರಂ.....|

ಅಸ್ಮದ್ಗುರುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಗುರುಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಗುರುಪುತ್ರಂ

ತರ್ಪಯಾಮಿ |

ಅಸ್ಮದಾಚಾರ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಆಚಾರ್ಯ ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಅಸ್ಮಚ್ಚಿಶ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ತತ್ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಸ್ಮನ್ಮತೃಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ತತ್ಪತ್ನೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಮೃತ್ಯುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಂತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ವೈವಸ್ವತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಕಾಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಔದುಂಬರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ದಧ್ನುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ನೀಲಂ
 ತರ್ಪಯಾಮಿ | ಪರಮೇಷ್ಠಿನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ | ವ್ಯಕೋದರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಚಿತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ |

ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

आब्रकमस्तंभ पर्यंतं देवर्षिपितृमानवाः। तृप्यंतु पितरस्सर्वे मातृमातामहादयः ॥
 अतीतकुलकोटीनां सप्तद्वीप निवासिनां ।अब्रह्मभुवनाल्लोकादिदमस्तु तिलो
 (कुशा) दकं॥

येकेचास्मत्कुले जाता अपुत्रागोत्रिणो मृताः । ते गृह्णंतु मया दत्तं वस्त्र (सूत्र)
 निषीडनोदकं॥

ಆಬ್ರಹ್ಮಕೃತ್ಯಂಭ ಪರ್ಯಂತಂ ದೇವರ್ಷಿಪಿತೃಮಾನವಾಃ|

ತೃಪ್ಯಂತು ಪಿತರಸ್ಸರ್ವೇ ಮಾತೃಮಾತಾಮಹಾದಯಃ||

ಅತೀತಕುಲಕೋಟೀನಾಂ ಸಪ್ತದ್ವೀಪ ನಿವಾಸಿನಾಂ |

ಅಬ್ರಹ್ಮಭುವನಾಲ್ಲೋಕಾದಿದಮಸ್ತು ತಿಲೋ (ಕುಶೋ) ದಕಂ||

ಯೇಕೇಚಾಸ್ಮತ್ಕುಲೇ ಜಾತಾ ಅಪುತ್ರಾಗೋತ್ರಿಣೋ ಮೃತಾಃ||

ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ವಸ್ತ್ರ (ಸೂತ್ರ) ಣ್ಷೀಡನೋದಕಂ||

(ಪಿತೃ ತರ್ಪಣದ ಅನಂತರ ಯಮನಿಗೆ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಅನಂತರ ಬ್ರಹ್ಮನಿಂದ ಕಂಬದ ವರೆಗೆ ವಾಸಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ದೇವ, ಋಷಿ, ಪಿತೃ, ಮಾನವರು, ಎಲ್ಲಾ ಪಿತೃ, ಮಾತೃ, ಮಾತಾಮಹಾದಿಗಳೂ ತೃಪ್ತರಾಗಲೀ ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮಲೋಕದಿಂದ ಈ ಲೋಕದ ವರೆಗಿರುವ ಏಳು ದ್ವೀಪಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸಿ-ಕೊಂಡಿರುವ ಕೋಟಿ ಕುಲಗಳನ್ನು ದಾಟಿದವರಿಗೆ ಈ ತಿಲೋದಕವು (ಕುಶೋದಕವು) ಲಭಿಸಲಿ ಎಂದು ಏಳು ಅಥವಾ ದರ್ಭೆಹಿಡಿದು ತರ್ಪಣಕೊಡಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಕುಲದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿರುವ, ಸಗೋತ್ರರಾದ, ಅಪುತ್ರರಾಗಿ ಮೃತರಾದವರು ನನ್ನಿಂದ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟ ಈ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು (ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು) ಹಿಂಡಿಕೊಟ್ಟ ನರನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿ ಎಂದು ನೀರಿನಿಂದ ಒದ್ದೆಯಾದ ನಾಲ್ಕು ಸಾರಿ ಮಡಚಿದ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅಥವಾ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಂಡಬೇಕು).

यमो निहंता पितृधर्मराजो वैवस्वतो दंडधरश्च कालः।

भूताधिपो दत्तकृतानुसारी कृतांत एतद्दशकृष्णपति ॥

ಯಮೋ ನಿಹಂತಾ ಪಿತೃಧರ್ಮರಾಜೋ ವೈವಸ್ವತೋ ದಂಡಧರಶ್ಚ ಕಾಲಃ ।

ಭೂತಾಧಿಪೋ ದತ್ತಕೃತಾನುಸಾರೀ ಕೃತಾಂತ ಏತದ್ದಶಕೃಷ್ಣಪಂತಿ ॥

(ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಉಪವೀತವನ್ನು ಬಲಕ್ಕೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ತೆಂಕುಮುಖವಾಡಿ ತಜ್ಞನಾದಿ ನಾಲ್ಕು ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಮಡಚಿಕೊಂಡು ಎರಡೂ ಕೈಗಳ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟುಗಳ ತುದಿಗಳನ್ನು ಎರಡು ಭುಜಗಳಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿ ಯಮ ನಮಸ್ಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು).

अनेन मयाकृत ब्रह्मयज्ञ देवर्ष्याचार्य पितृ तर्पणेन भगवान् सर्वात्मकः श्री परमेश्वरः प्रीयतां ।

येषांपिता च न भ्राता न पुत्रो नान्य गोत्रिणः। ते सर्वे तृप्तिमायांतु मयोऽत्सृष्टैः
कुशैस्तथा॥

ಅನೇನ ಮಯಾಕೃತ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞ ದೇವರ್ಷ್ಯಾಚಾರ್ಯ ಪಿತೃ ತರ್ಪಣೇನ

(ತಾಯಿತಂದೆಗಳಿದ್ದವರು ಪಿತೃ ಶಬ್ದವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು)

ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ । (ನೀರುಬಿಡಬೇಕು)

ಯೇಷಾಂಪಿತಾ ಚ ನ ಭ್ರಾತಾ ನ ಪುತ್ರೋ ನಾನ್ಯ ಗೋತ್ರಿಣಃ।

ತೇ ಸರ್ವೇ ತೃಪ್ತಿಮಾಯಾಂತು ಮಯೋಽತ್ಸೃಷ್ಟೈಃ ಕುಶೈಸ್ತಥಾ॥

(ಯಾರಿಗೆ ತಂದೆ, ಸಹೋದರ, ಪುತ್ರ, ಸಗೋತ್ರಿಗಳು ಇಲ್ಲವೋ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ನನ್ನದ ತೃಪ್ತಿಸಲ್ಲಟ್ಟ ದರ್ಭೆಗಳಿಂದ ತೃಪ್ತರಾಗಲಿ ಎಂದು ದರ್ಭೆಗಳನ್ನು ತೃಪ್ತಿಸಬೇಕು).

द्विराचम्य

द्विराचम्य (ಎರಡು ಸಲ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು).

इति ब्रह्म यज्ञः

ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ಯಜ್ಞಃ

ಭೋಜನ ವಾಂತ್ಯ: (ಭೋಜನ ಮಂತ್ರ:)

ಅನ್ನपूर्णं सदापूर्णं शंकरप्राणवल्लभो ज्ञानसौभाग्यसिद्ध्यर्थं भित्तां देहि वरप्रदे॥

ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇ ಸದಾಪೂರ್ಣೇ ಶಂಕರಪ್ರಾಣವಲ್ಲಭೇ | ಜ್ಞಾನಸೌಭಾಗ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ವರಪ್ರದೇ ||

(ಅನ್ನಕ್ಕೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು)

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वाविस्थां गतोऽपि वा ॥

यः स्मरेत्पुंडरीकाक्षं स बाह्याभ्यंतरः शुचिः ॥

ओं भूर्भुवः स्वः । सत्यंत्वर्तेन परिषिचामि ॥

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಿಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ||

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ||

ಓಂ ಭೂಭುವಃ ಸ್ವಃ | (ಅನ್ನವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು) ಸತ್ಯಂತ್ವರ್ತೇನ
ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ||

(ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಋತಂ ತ್ವಾ ಸತ್ಯೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ)

(ಬಲಕೈಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅನ್ನಕ್ಕೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯಾಗಿ ಊರನ್ನು ಚೆಲ್ಲುತ್ತಾ ಒಂದು ಸುತ್ತ
ತರಬೇಕು).

ओं चित्राय स्वाहा । ओं चित्रगुप्ताय स्वाहा । ओं यमाय स्वाहा ।

ओं यमदूताय स्वाहा । ओं सर्वेभ्यो भूतेभ्यः स्वाहा ॥

ಓಂ ಚಿತ್ರಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಯಮಾಯ
ಸ್ವಾಹಾ|

ಓಂ ಯಮದೂತಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಭೂತೇಭ್ಯಃ ಸ್ವಾಹಾ ||

(ಅನ್ನದ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೆಲದಲ್ಲಿ ನೀರಿನಿಂದ ಕೆಳಗಿನಿಂದ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗೆರೆಮಾಡಿ ಅದರ
ಮೇಲೆ ಐದು ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ರಾಶಿ ಅನ್ನವನ್ನಿಟ್ಟುಟ್ಟು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರುಬಿಟ್ಟು ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಗೆ ತಂದು
ಒಂದೇ ರಾಶಿಮಾಡಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಹಾಕಿ ಕೈಯನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು).

ओं अमृतोपस्तरण मसि ॥

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣ ಮಸಿ ॥

(ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಯ ಬಲಕೈಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಎಡಕೈಯ ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಯಗಳಿಂದ ಭೋಜನ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಅಪೋಶನವನ್ನು ಪ್ರಾಶನಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಅನ್ನವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಕ್ಷಿಸಬೇಕು).

ओं प्राणाय स्वाहा । ओं अपानाय स्वाहा । ओं व्यानाय स्वाहा ।

ओं उदानाय स्वाहा । ओं समानाय स्वाहा । ओं ब्रह्मणे स्वाहा ॥

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ (ತರ್ಜನೀ ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಯಗಳಿಂದ)

ಓಂ ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಯ.....)

ಓಂ ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಕನಿಷ್ಠಿಕಾನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಯ.....)

ಓಂ ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಮಧ್ಯಮಾನಾಮಿಕಾಂಗುಷ್ಯ.....)

ಓಂ ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಎಲ್ಲಾ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ)

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥ (ಎಲ್ಲಾ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ)

(ಎಡಕೈಯನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಭೋಜನಮಾಡಬೇಕು. ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಭೋಜನಾಂತ್ಯದವರೆಗೂ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು).

ಭೋಜನಾನಂತರ ಬಲಕೈಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು,

ओं अमृतापिधानमसि स्वाहा।

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ (ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಉತ್ತರಾಪೋಶನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಏಳಬೇಕು).

ಬಾಯಿ, ಕೈ, ಕಾಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.

ದೇವ ಪೂಜಾ ವಿಧಿ: (ದೇವ ಪೂಜಾ ವಿಧಿ:)

ओं श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गणेशाय नमः ।

ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

आचम्य । प्राणानायम्य ।

ಆಚಮ್ಯ । ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुरेको महेश्वरः । गुरुः साक्षात्परंब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः ॥

ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಷ್ಣುಗುರುರೇಕೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ ।

ಗುರುಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಪರಂಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ॥

(ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಪರಮೇಶ್ವರ ಸ್ವರೂಪನಾದ ಹಾಗೂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಪರ ಬ್ರಹ್ಮನೇ ಆದ ಆ ಗುರುವಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ)

शुक्लांबरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजं । प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।

ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥

(ಶ್ವೇತವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಧರಿಸಿರುವ, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಕನಾದ, ಚಂದ್ರನಂತೆ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳ, ನಾಲ್ಕು ಭುಜಗಳುಳ್ಳ, ಹಸನ್ಮುಖನಾದ ಗಣಪತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ವಿಘ್ನಗಳ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು.)

(ಶ್ರೀ ಗುರುಗಣಪತಿಗಳನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ, ಆಚಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಸಂಕಲ್ಪ: (ಸಂಕಲ್ಪ:)

शुभे शोभने आद्यब्रह्मणः द्वितीये परार्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वतरे
अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमपादे जंबूद्वीपे भारतवर्षे भरतखंडे मेरोर्दक्षिणे
पार्श्वे दंडकारण्ये गोदावर्याः दक्षिणेकूले शालीवाहनशके बौद्धावतारे
परशुरामक्षेत्रे पश्चिमसमुद्रतीरे अस्मिन् वर्तमाने व्यवहारिके ... संवत्सरे...
आयने... ऋतौ... मासे... अर्के... पक्षे... तिथौ... वासर... युक्तायां शुभनक्षत्र
शुभयोग शुभकरणाद्येवं गुणविशेषणविशिष्टायां शुभपुण्यतिथौ । मम आत्मनः

श्रुतिस्मृति पुराणोक्त फलप्राप्त्यर्थ । अस्माकं सकुटुंबानां तमेस्थैर्य विजया
 भयायुरारोग्यैश्वर्यानांदाभिवृद्ध्यर्थ समस्ताभ्युदयार्थ ... देवता प्रीत्यर्थ
 यथाज्ञानेन यथा सम्मिलितोपचारद्रव्यैः ध्यानावाहनादिषोडशोपचारपूजां
 करिष्ये॥

ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯೇ ಪರಾರ್ಥೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ
 ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ
 ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭಾರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾಶ್ಚೇ
 ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ ದಕ್ಷಿಣೇಕೂಲೇ ಶಾಲೀವಾಹನಶಕೇ
 ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ ಪರಶುರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ (ಶ್ರೀರಾಮ ಕ್ಷೇತ್ರೇ) ಪಶ್ಚಿಮಸಮುದ್ರತೀರೇ
 ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯವಹಾರಿಕೇ ... ಸಂವತ್ಸರೇ... ಆಯನೇ... ಋತೌ...
 ಮಾಸೇ... ಅರ್ಕೇ... ಪಕ್ಷೇ... ತಿಥೌ... ವಾಸರ... ಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ
 ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣಾದ್ಯೇವಂ ಗುಣವಿಶೇಷಣವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭಪುಣ್ಯತಿಥೌ
 ಮಮ ಆತ್ಮನಃ ಶ್ರುತಿಸ್ಮೃತಿ ಪುರಾಣೋಕ್ತ ಫಲಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ | ಅಸ್ಮಾಕಂ
 ಸಕುಟುಂಬಾನಾಂ ಕ್ಷೇಮಸ್ಥೈರ್ಯ ವಿಜಯ ಅಭಯಾಯುರಾರೋಗೈಶ್ಚರ್ಯಾ
 ನಂದಾಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಸಮಸ್ತಾಭ್ಯುದಯಾರ್ಥಂ ದೇವತಾ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ
 ಯಥಾಜ್ಞಾನೇನ ಯಥಾ ಸಮ್ಮಿಲಿತೋಪಚಾರದ್ರವೈಃ
 ಧ್ಯಾನಾವಾಹನಾದಿಷೋಡಶೋಪಚಾರ-ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

(ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಿ ದೇಶ ಮತ್ತು ಕಾಲ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವ ದಿವಸಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ
 ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳು ಸಿದ್ಧಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ತನಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಪೂಜಾ
 ದ್ರವ್ಯಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನ ಆವಾಹನ ಮೊದಲಾದ ಹದಿನಾರು ವಿಧದ ಉಪಚಾರಗಳಿಂದ ತನ್ನ ಇಷ್ಟದೇವರ
 ಪ್ರೀತಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂತ ಹೇಳಬೇಕು. ಮೊದಲು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯಲ್ಲಿ
 ಮಾಡಿದಂತೆ ಆಚಮನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ನಂತರ ಬಲ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು
 ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಶಿರಸ್ಸಿಗೆ ಒಂದು ಸುತ್ತು ತಂದು ಬಲ ಮೊಣಕಾಲಿನ ಗಂಟಿನಲ್ಲಿಟ್ಟಿರುವ ಎಡ
 ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ಸುರಿದು ಬಲ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ದೇಶ ಕಾಲಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ
 ಕರಿಷ್ಯೇ ಎಂದು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ನಾವು ಸ್ಮಾರ್ತರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆದಿತ್ಯ, ದುರ್ಗೆ,
 ವಿಷ್ಣು, ಗಣಪತಿ, ಪರಮೇಶ್ವರ ಈ ಪಂಚಾಯತನ ಪೂಜೆಯನ್ನೂ ನಮ್ಮ ಕುಲದೇವರಾದ
 ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಪೂಜೆಯನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಏಳು ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಆದಿತ್ಯವಾರ ಸೂರ್ಯ,
 ಸೋಮವಾರ ಪರಮೇಶ್ವರ, ಮಂಗಳವಾರ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ, ಬುಧವಾರ ಗಣಪತಿ, ಗುರುವಾರ
 ಜಗದ್ಗುರು ಪರಮೇಶ್ವರ, ಶುಕ್ರವಾರ ದುರ್ಗೆ, ಶನಿವಾರ ವಿಷ್ಣು, ಈ ಪ್ರಕಾರ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವ
 ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು.)

ಘಂಟಾ ಪೂಜಾ (ಘಂಟಾ ಪೂಜಾ)

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्तसां । कुर्वे घंटारवं तत्र देवताह्वानलांछनं ॥

ಆಗಮಾರ್ಥಂ ತು ದೇವಾನಾಂ ಗಮನಾರ್ಥಂ ತು ರಕ್ತಸಾಂ ।

ಕುರ್ವೇ ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ ದೇವತಾಹ್ವಾನಲಾಂಛನಂ ॥

(ಭೂಮಿ ಪೂಜೆ, ಆಸನ ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು)

(ದೇವತೆಗಳು ಆಗಮಿಸುವುದಕ್ಕೂ ರಾಕ್ಷಸರ ನಿರ್ಗಮನಕ್ಕೂ, ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಆಮಂತ್ರಿಸುವ ಚಿಹ್ನೆಯಾದ ಘಂಟಾನಾದವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಘಂಟೆಯನ್ನು ಬಾರಿಸಬೇಕು.)

ಕಲಶ ಪೂಜಾ (ಕಲಶ ಪೂಜಾ)

(ಸಣ್ಣ ಪಂಚಪಾತ್ರಗೆ ನೀರು, ಗಂಧಾಕ್ಷತೆ, ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

कलशस्य मुखे विष्णुः कंठे रुद्रः समाश्रितः । मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये
मातृगणाः स्मृताः॥ कुत्तौ तु सागरास्सर्वे सप्तद्वीपा वसुंधरा । ऋग्वेदोऽथयजुर्वेदः
सामवेदो ह्यथर्वणः ॥ अंगैश्च सहितास्सर्वे कलशांबुसमाश्रिताः । शांतिः पुष्टिश्च
गायत्री सावित्री च सरस्वती ॥ आयांतु देवपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः । सर्वे
समुद्राः सरितस्तीर्थानि जलदा नदाः ॥ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।
नर्मदे सिंधु कावेरि जलेऽस्मिन्सन्निधिं कुरु । कलशे गंगादि तीर्थानि आवाहयामि
। कलशे देवताभ्यो नमः । गन्धात्ततपुष्पाणि समर्पयामि । धेनु मुद्रां प्रदर्शय

ಕಲಶಸ್ಯ ಮುಖೇ ವಿಷ್ಣುಃ ಕಂಠೇ ರುದ್ರಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ ॥

ಮೂಲೇ ತತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮಧ್ಯೇ ಮಾತೃಗಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ॥

ಕುಕ್ತೌ ತು ಸಾಗರಾಸ್ಸರ್ವೇ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಾ ವಸುಂಧರಾ ।

ಋಗ್ವೇದೋಽಥಯಜುರ್ವೇದಃ ಸಾಮವೇದೋ ಹ್ಯಥರ್ವಣಃ ॥

ಅಂಗೈಶ್ಚ ಸಹಿತಾಸ್ಸರ್ವೇ ಕಲಶಾಂಬುಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ ।

ಶಾಂತಿಃ ಪುಷ್ಟಿಶ್ಚ ಗಾಯತ್ರೀ ಸಾವಿತ್ರೀ ಚ ಸರಸ್ವತೀ ॥

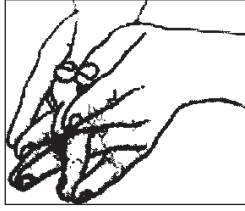
ಆಯಾಂತು ದೇವಪೂಜಾರ್ಥಂ ದುರಿತಕ್ಷಯಕಾರಕಾಃ ।

ಸರ್ವೇ ಸಮುದ್ರಾಃ ಸರಿತಸ್ತ್ರೀಥಾನ ಜಲದಾ ನದಾಃ ॥

ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।

ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ।

ಕಲಶೇ ಗಂಗಾದಿ ತೀರ್ಥಾನ ಆವಾಹಯಾಮಿ | ಕಲಶ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಗಂಧಾಕ್ಷತಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಧೇನು ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ||



(ಕಲಶದಲ್ಲಿ ಈ ದೇವತೆಗಳೆಲ್ಲಾ ಇದ್ದಾರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಗಂಗಾದಿ ಸಪ್ತ ನದಿಗಳನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು.)

ಶಂಖ ಪೂಜಾ (ಶಂಖ ಪೂಜಾ)

ಪ್ರಕಾಷಿತಶಂಖಂ ಪ್ರಣವೇನಾಪೂರ್ಯ || ಶಂಖಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ವಾರುಣಂ ಚಾಧಿದೈವತಂ | ಪುಷ್ಪೇ
ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತ್ರ ಅಗ್ರೇ ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀ || ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಾಸುದೇವಸ್ಯಚಾಜ್ಞಯಾ |
ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠತಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾಚ್ಚಂಖಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ | ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುನಾ
ವಿಧೃತಃ ಕರೇ | ನಮಿತಃ ಸರ್ವದೇವೈಶ್ಚ ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

(ಶಂಖವನ್ನು ತೊಳೆದು “ಓಂ” ಹೇಳಿ ಅದಕ್ಕೆ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನೂಡಬೇಕು.)

ಪ್ರಕ್ಷಾಳಿತಶಂಖಂ ಪ್ರಣವೇನಾಪೂರ್ಯ ||

ಶಂಖಾದೌ ಚಂದ್ರದೈವತ್ಯಂ ಕುಕ್ಷು ವರೂಣದೇವತಾ |

ಪೃಷ್ಠೇ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತ್ರ ಚಾಗ್ರೇ ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀ ||

ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಾಸುದೇವಸ್ಯಚಾಜ್ಞಯಾ |

ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠಂತಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾಚ್ಚಂಖಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ |

ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುನಾ ವಿಧೃತಃ ಕರೇ |

ನಮಿತಃ ಸರ್ವದೇವೈಶ್ಚ ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

(ಶಂಖದ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರ, ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವರೂಣ, ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಾಪತಿ, ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಗಾಸರಸ್ವತಿಗಳು ಇದ್ದಾರೆಂದು ಭಾವಿಸಬೇಕು. ವಿಷ್ಣುವಿನ ಆಜ್ಞೆಯಂತೆ ಮೂರು ಲೋಕದಲ್ಲಿರುವ

ಎಲ್ಲಾ ತೀರ್ಥಗಳೂ ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಇವೆಯಾದುದರಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ಪೂಜಿಸಬೇಕು. ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ, ವಿಷ್ಣುವಿನ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ, ಎಲ್ಲಾ ದೇವತೆಗಳಿಂದಲೂ ನಮಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಡುವ ಶಂಖಕ್ಕೆ ನಮಸ್ಕಾರ)

ओं पांचजन्याय विद्महे । पावमानाय धीमहि । तन्नः शंखः प्रचोदयात् ॥
शंखदेवताभ्यो नमः गंधाक्ततपुष्पाणि समर्पयामि । शंखमुद्रां प्रदर्शय ॥



ಓಂ ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ । ಪಾವಮಾನಾಯ ಧೀಮಹಿ । ತನ್ನಃ ಶಂಖಃ
ಪ್ರಚೋದಯಾತ್॥ ಶಂಖದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಗಂಧಾಕ್ಷತಪುಷ್ಪಾಣಿ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಶಂಖಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯ॥
(ಶಂಖಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು)

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा ।

यः स्मरेत्पुंडरीकाक्षं स बाह्याभ्यंतरः शुचिः॥

शंखोदकेन पूजाद्रव्याणि आत्मानं च प्रोक्त्य । शेषविसृज्य । पुनः जलेनापूर्ण॥

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।

ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

ಶಂಖೋದಕೇನ ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಆತ್ಮಾನಂ ಚ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯತಿ ।

ಶೇಷಂವಿಸೃಜ್ಯ । ಪುನಃ ಜಲೇನಾಪೂರ್ಯ ॥

(ಅಶುದ್ಧವಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಶುದ್ಧವಾಗಿರಲಿ, ಅತ್ಯಂತ ಮಾಲಿನ್ಯವಾಗಿರಲಿ ಕಮಲನಯನನಾದ ದೇವನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರೆ ಹೊರಗೂ ಒಳಗೂ ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಶಂಖದ ನೀರಿನಿಂದ ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನೂ ತನ್ನನ್ನೂ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಉಳಿದ ನೀರನ್ನು ಚೆಲ್ಲಿ ಪುನಃ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿ ಇಡಬೇಕು.)

ಆತ್ಮ ಪೂಜಾ (आत्म पूजा)

हृदयकमलमध्ये सूर्यबिंबासनस्थं सकलभुवनबीजं सृष्टिसंहारहेतुं ।

निरतिशयसु खाड्गं ज्योतिषाहंसरूपं परमपुरि निवासं चिंतयेदात्ममूर्तिं ॥

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सदाशिवः । त्यजेदज्ञान निर्मात्यं सोऽहं भावेन पूजयेत् ॥

ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ಸೂರ್ಯಬಿಂಬಾಸನಸ್ಥಂ

ಸಕಲಭುವನವೀಜಂ ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಹೇತುಂ ।

ನಿರತಿಶಯಸು ಖಾಡ್ಗಂ ಜ್ಯೋತಿಷಾಹಂಸರೂಪಂ ।

ಪರಮಪುರಿ ನಿವಾಸಂ ಚಿಂತಯೇದಾತ್ಮಮೂರ್ತಿಂ ॥

ದೇಹೋ ದೇವಾಲಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತೋ ಜೀವೋ ದೇವಃ ಸದಾಶಿವಃ ।

ತ್ಯಜೇದಜ್ಞಾನ ನಾರ್ಮಾಲ್ಯಂ ಸೋಹಂ ಭಾವೇನ ಪೂಜಯೇತ್ ॥

(ಹೃದಯಕಮಲದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿರುವ, ಸಮಸ್ತ ಲೋಕಗಳಿಗೆ ಬೀಜಸ್ವರೂಪವಾದ, ಸೃಷ್ಟಿ, ಸ್ಥಿತಿ, ಲಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ, ಅತ್ಯಂತ ಸುಖಿಸ್ವರೂಪವಾದ ಹಂಸದಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಪುರವಾದ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು. ದೇಹವೇ ದೇವಾಲಯವು. ಜೀವವೇ ಪರಮೇಶ್ವರನು ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಅಜ್ಞಾನವೆಂಬ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ 'ಸೋಹಂ' (ಅದೇ ನಾನು) ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಪೂಜಿಸಬೇಕು.)

स्वामिन्सर्व जगन्नाथ यावत्पूजावसानकं ।

तावत्त्वं प्रीतिभावेन पीठेऽस्मिन्सन्निधिं कुरु ॥

ಸ್ವಾಮಿನ್ಸರ್ವ ಜಗನ್ನಾಥ ಯಾವತ್ಪೂಜಾವಸಾನಕಂ ।

ತಾವತ್ತ್ವಂ ಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಪೀಠೇಽಸ್ಮಿನ್ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

(ಜಗತ್ಪತಿಯಾದ ಪರಮಾತ್ಮನೇ, ಪೂಜೆ ಮುಗಿಯುವ ತನಕ ಈ ಪೀಠದಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿರು ಎಂದು ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ತಾನು ಪೂಜಿಸುವ ಆದಿತ್ಯಾದಿ ದೇವರುಗಳು ಪೀಠದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಹೂವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಅನಂತರ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಥವಾ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು. ಶ್ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿ ದೇವಿಗೆ ಆವರಣದೊಳಗೆ ಇರುವುದನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.)

ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜಾ (ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜಾ)

ಧ್ಯಾನಂ (ಧ್ಯಾನಂ)

ಈಶ್ವರ (ಈಶ್ವರ)

ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರುಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ ।

ರತ್ನಾಕಲ್ಪೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ ॥

ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾತ್ಸ್ತು ತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂವಸಾನಂ

ವಿಶ್ವಾಘಂ ವಿಶ್ವವಂಘಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ॥

ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರುಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ ॥

ರತ್ನಾಕಲ್ಪೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ ।

ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾತ್ಸ್ತು ತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂವಸಾನಂ

ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ॥

(ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪರ್ವತದಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಮಾನನಾದ, ಸುಂದರ ಚಂದ್ರನನ್ನು ಧರಿಸಿರುವ, ರತ್ನಾಭರಣಗಳಿಂದ ಭೂಷಿತನಾದ, ಪರಶು, ಮೃಗ, ವರ, ಅಭಯಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದ ಕರಗಳುಳ್ಳ, ಸುಪ್ರೀತನಾದ, ಕಮಲಾಸೀನನಾದ, ಸುತ್ತಲೂ ದೇವಗಣಗಳಿಂದ ಸ್ತೋತ್ರ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ, ವ್ಯಾಘ್ರ ಚರ್ಮವೇ ವಸ್ತ್ರವಾಗಿವುಳ್ಳ, ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಆದಿಯಾದ, ಜಗದ್ವಂದ್ಯನಾದ, ಸಕಲ ಭಯವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಪಂಚಮುಖನಾದ, ತ್ರಿಣೇತ್ರನಾದ ಪರಮೇಶ್ವರನನ್ನು ಧ್ಯಾನಮಾಡಬೇಕು.)

ವಿಷ್ಣು (ವಿಷ್ಣು)

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ

ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂ ॥

ಲತಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ

ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಂ ॥

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ

ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಂ ॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಭಿರ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ

ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಂ ॥

(ಶಾಂತಸ್ವರೂಪನಾದ, ಶೇಷಶಾಯಿಯಾದ, ಕಮಲನಾಭನಾದ, ದೇವತೆಗಳಿಗೆ ಅಧಿಪತಿಯಾದ, ಜಗದಾಧಾರನಾದ, ಆಕಾಶದಂತೆ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಕನಾದ, ಮೇಘದಂತೆ ವರ್ಣವುಳ್ಳ, ಸುಂದರನಾದ, ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತಿಯಾದ, ಪದ್ಮನೇತ್ರನಾದ, ಯೋಗಿಗಳಿಂದ ಧ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಡುವ, ಸಂಸಾರ ಭಯವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ, ಜಗದ್ವಂದ್ಯನಾದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ಸೂರ್ಯ (ಸೂರ್ಯ)

उदयगिरिमुपेतं भास्करं पद्महस्तं

निखिलभुवननेत्रं रत्नरत्नोऽपमेयं ॥

तिमिरकरिमृगेंद्रं बोधकं पद्मिनीनां

सुरवरमभिवंदे सुंदरं विश्वबंधं ।

ಉದಯಗಿರಿಮುಪೇತಂ ಭಾಸ್ಕರಂ ಪದ್ಮಹಸ್ತಂ

ನಿಖಿಲಭುವನನೇತ್ರಂ ರತ್ನರತ್ನೋಽಪಮೇಯಂ ॥

ತಿಮಿರಕರಿಮೃಗೇಂದ್ರಂ ಬೋಧಕಂ ಪದ್ಮಿನೀನಾಂ

ಸುರವರಮಭಿವಂದೆ ಸುಂದರಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ।

(ಉದಯಗಿರಿಯನ್ನು ಏರುತ್ತಿರುವ, ಕಮಲಹಸ್ತನಾದ, ಸಕಲ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕಣ್ಣಿನಂತಿರುವ, ರತ್ನದಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ, ಕತ್ತಲೆ ಎಂಬ ಆನೆಗಳಿಗೆ ಸಿಂಹದಂತಿರುವ, ಕಮಲಗಳನ್ನು ಅರಳಿಸುವ, ದೇವವರನಾದ, ಸುಂದರನಾದ, ಜಗದ್ವಂದ್ಯನಾದ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ಗಣಪತಿ (ಗಣಪತಿ)

गजवदन मचित्यं तीक्ष्णदंष्ट्रं त्रिणेत्रं

बृहद्दुदरमशेषं भूतिराजं पुराणं ॥

अमरवरसुपूज्यं रक्तवर्णं सुरेशं

पशुपतिसुतमीशं विघ्नराजं नमामि ॥

ಗಜವದನ ಮಚಿಂತ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣದಂಷ್ಟ್ರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ

ಬೃಹದುದರಮಶೇಷಂ ಭೂತಿರಾಜಂ ಪುರಾಣಂ ॥

ಅಮರವರಸುಪೂಜ್ಯಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಸುರೇಶಂ

ಪಶುಪತಿಸುತಮೀಶಂ ವಿಘ್ನರಾಜಂ ನಮಾಮಿ ॥

(ಗಜಮುಖನಾದ, ಕಷ್ಟದಿಂದ ಧ್ಯಾನಿಸಲ್ಪಡುವ, ಮೊನೆಯಾದ ದಾಡೆಗಳುಳ್ಳ, ತ್ರಿಣೇತ್ರನಾದ, ಲಂಬೋದರನಾದ, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಕನಾದ, ಸಂಪತ್ತಿಗೆ ಅಧಿಪತಿಯಾದ, ಪ್ರಾಚೀನನಾದ, ಇಂದ್ರಾದಿ ದೇವತೆಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವ, ಕೆಂಪು ವರ್ಣವುಳ್ಳ, ಸುರಪತಿಯಾದ, ಮಹೇಶ್ವರನ ಪುತ್ರನಾದ, ವಿಘ್ನರಾಜನಾದ ಗಣಪತಿಯನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ಅಂಬಿಕಾ (ಅಂಬಿಕಾ)

ವಿದ್ಯುದಾಮಸಮಪ್ರಭಾಂ ಮೃಗಪತಿಸ್ಕಂಧಸ್ಥಿತಾಂ ಭೀಷಣಾಂ
 ಕನ್ಯಾಭಿಃ ಕರವಾಲಖೇಟ ವಿಲಸದ್ಧಸ್ತಾಭಿರಾಸೇವಿತಾಂ ||
 ಹಸ್ತೈಶ್ಚಕ್ರಗದಾಸಿಖೇಟವಿಶಿಖಾಂಶ್ರಾಪಂ ಗುಣಂ ತರ್ಜನೀಂ
 ಬಿಭ್ರಾಣಾಮನಲಾತ್ಮಿಕಾಂ ಶಶಿಧರಾಂ ದುರ್ಗಾಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಂ ಭಜೇ ||

ವಿದ್ಯುದಾಮಸಮಪ್ರಭಾಂ ಮೃಗಪತಿಸ್ಕಂಧಸ್ಥಿತಾಂ ಭೀಷಣಾಂ
 ಕನ್ಯಾಭಿಃ ಕರವಾಲಖೇಟ ವಿಲಸದ್ಧಸ್ತಾಭಿರಾಸೇವಿತಾಂ ||
 ಹಸ್ತೈಶ್ಚಕ್ರಗದಾಸಿಖೇಟವಿಶಿಖಾಂಶ್ರಾಪಂ ಗುಣಂ ತರ್ಜನೀಂ
 ಬಿಭ್ರಾಣಾಮನಲಾತ್ಮಿಕಾಂ ಶಶಿಧರಾಂ ದುರ್ಗಾಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಂ ಭಜೇ ||

(ಮಿಂಚಿನಂತೆ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳ, ಸಿಂಹಾರೂಢನಾದ, ದುಷ್ಟರಿಗೆ ಭೀಕರಳಾದ, ಖಡ್ಗ ಮತ್ತು ಗುರಾಣಿಯನ್ನು ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿರುವ ಕನ್ನಿಕೆಯಿಂದ ಸೇವಿಸಲ್ಪಡುವ, ಚಕ್ರ, ಗದೆ, ಖಡ್ಗ, ಗುರಾಣಿ, ಬಾಣ, ಧನುಸ್, ಪಾಶ, ತರ್ಜನಗಳನ್ನು ಕರಗಳಲ್ಲಿ ಧರಿಸಿರುವ, ಅಗ್ನಾತ್ಮಿಕಳಾದ, ಚಂದ್ರಶೇಖರಳಾದ, ತ್ರಿಣೇತ್ರಳಾದ ದುರ್ಗಾಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಭಜಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ (ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ)

ಸಿಂಧೂರಾರುಣಮಿಂದುಕಾಂತಿವದನಂ ಕೇಯೂರಹಾರಾದಿಭಿಃ
 ದಿವ್ಯೈರಾಭರಣೈರ್ವಿಭೂಷಿತತನುಂ ಸ್ವರ್ಗಾದಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಂ ||
 ಅಂಭೋಜಾಭಯಶಕ್ತಿಕುಕ್ಷುಟಧರಂ ದಿವ್ಯಾಂಗರಾಗೋಜ್ವಲಂ
 ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ಪ್ರಣಮತಾಂ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ||

ಸಿಂದೂರಾರುಣಮಿಂದುಕಾಂತಿವದನಂ ಕೇಯೂರಹಾರಾದಿಭಿಃ
 ದಿವ್ಯೈರಾಭರಣೈರ್ವಿಭೂಷಿತತನುಂ ಸ್ವರ್ಗಾದಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಂ ||
 ಅಂಭೋಜಾಭಯಶಕ್ತಿಕುಕ್ಷುಟಧರಂ ದಿವ್ಯಾಂಗರಾಗೋಜ್ವಲಂ
 ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ಪ್ರಣಮತಾಂ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ ||

(ಸಿಂದೂರದಂತೆ ಕೆಂಪು ವರ್ಣವುಳ್ಳ, ಚಂದ್ರನಂತೆ ಶೋಭಿಸುವ ಮುಖವುಳ್ಳ, ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೇಯೂರಾದಿ ಆಭರಣಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತನಾದ, ಸ್ವರ್ಗಸುಖವನ್ನು ಕೊಡುವ, ಕಮಲ, ಅಭಯ, ಶಕ್ತಿ, ಕುಕ್ಕುಟಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿರುವ, ಉತ್ತಮ ಅಂಗರಾಗದಿಂದ ಶೋಭಿಸುವ, ನಮಿಸುವ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಇಷ್ಟಾರ್ಥಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯನನ್ನು ಉಪಾಸಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

(ಪೂಜಿಸುವ ದೇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳಿ ನಮಃ ಎಂದು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಹೂವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.)

ಆಗच्छ देवदेवेश (ಶಿ) तेजोराशे जगत्पते ।

क्रियमाणां मया पूजां गृहाण सुरसत्तम (ಮೆ) ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಆವಾಹನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಆಗಚ್ಛ ದೇವದೇವೇಶ (ಶಿ) ತೇಜೋರಾಶೇ ಜಗತ್ಪತೇ ।

ಕ್ರಿಯಮಾಣಾಂ ಮಯಾ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ಸುರಸತ್ತಮ (ಮೇ) ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಆವಾಹನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

नानारत्न समायुक्तं कार्तस्वरविभूषितं ।

आसनं देवदेवेश (ಶಿ) प्रीत्यर्थं प्रतिगृह्यतां ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

नानारत्न समायुक्तं कार्तस्वरविभूषितं ।

ಆಸನಂ ದೇವದೇವೇಶ (ಶಿ) ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

पाद्यं गृहाण देवेश (ಶಿ) सर्वत्तेमसमर्थ भो ।

भक्त्या समर्पितं देव (ವಿ) लोकनाथ (ಥೆ) नमोस्तुते ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಪಾಡ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

पाद्यं गृहाण देवेश (ಶಿ) सर्वक्षेमसमर्थ भो ।

ಭಕ್ತ್ಯಾ ಸಮರ್ಪಿತಂ ದೇವ (ವಿ) ಲೋಕನಾಥ (ಥೆ) ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಪಾಡ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ನಮಸ್ತೇ ದೇವದೇವೇಶ್ (ಶಿ) ನಮಸ್ತೇ ಧರಣಿಧರ (ರೆ) ।
ನಮಸ್ತೇ ಜಗದಾಧಾರ (ರೆ) ಅರ್ಘ್ಯ ನಃ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ಅರ್ಘ್ಯ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ನಮಸ್ತೇ ದೇವದೇವೇಶ (ಶಿ) ನಮಸ್ತೇ ಧರಣಿಧರ (ರೆ) ।
ನಮಸ್ತೇ ಜಗದಾಧಾರ (ರೆ) ಅರ್ಘ್ಯ ನಃ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಅರ್ಘ್ಯ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ನೀರು)

ಕರ್ಪೂರವಾಸಿತಂ ತೋಯಂ ಮಂದಾಕಿನ್ಯಾಃ ಸಮಾಹೃತಂ ।
ಆಚಮ್ಯತಾಂ ಜಗನ್ನಾಥ (ಥೆ) ಮಯಾದತ್ತಂ ಹಿ ಭಕ್ತಿಃ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ॥ ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಕರ್ಪೂರವಾಸಿತಂ ತೋಯಂ ಮಂದಾಕಿನ್ಯಾಃ ಸಮಾಹೃತಂ ।
ಆಚಮ್ಯತಾಂ ಜಗನ್ನಾಥ (ಥೆ) ಮಯಾದತ್ತಂ ಹಿ ಭಕ್ತಿಃ ॥
ಶ್ರೀ... ನಮಃ ॥ ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ನೀರು)

ಪಂಚಾಮೃತಂ ಮಯಾನೀತಂ ಪಯೋದಧಿಘೃತಂ ಮಧು
ಶರ್ಕರಾಗುಡಸಂಯುಕ್ತಂ ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ॥ ಪಂಚಾಮೃತ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ಪಂಚಾಮೃತಂ ಮಯಾನೀತಂ ಪಯೋದಧಿಘೃತಂ ಮಧು
ಶರ್ಕರಾಗುಡಸಂಯುಕ್ತಂ ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ...ನಮಃ ॥ ಪಂಚಾಮೃತ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ದಧಿಕ್ಷೀರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಮಧ್ವಾಜ್ಯೇನ ಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಮಧುಪರ್ಕಂ ಗೃಹಾಣೇದಂ ದೇವ ದೇವ (ವಿ) ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ದಧಿಕ್ಷೀರಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಮಧ್ವಾಜ್ಯೇನ ಸಮನ್ವಿತಂ ।
ಮಧುಪರ್ಕಂ ಗೃಹಾಣೇದಂ ದೇವ ದೇವ (ವಿ) ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥
ಶ್ರೀ...ನಮಃ । ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀರೇವಾಪಯೋಷ್ಣಿ ನರ್ಮದಾಜಲೈಃ ।

ಸ್ನಾಪಿತೋಽ(ತಾ)ಸಿ ಮಯಾದೇವ (ವಿ) ತಥಾ ಶಾಂತಿಕುರೂಘಮೇ ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀರೇವಾಪಯೋಷ್ಣಿ ನರ್ಮದಾಜಲೈಃ ।

ಸ್ನಾಪಿತೋಽ(ತಾ)ಸಿ ಮಯಾದೇವ (ವಿ) ತಥಾ ಶಾಂತಿಕುರೂಘಮೇ ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಪುರುಷಸೂಕ್ತೇನ ಶುಕ್ಲಕಲಶಾಭಿಷೇಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪುರುಷಸೂಕ್ತೇನ ಶುದ್ಧಕಲಶಾಭಿಷೇಕಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

(ಪುರುಷ ಸೂಕ್ತವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಕಲಶದ ನೂನದ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನಂತರ ಸಂಪುಷ್ಟ್ಯಕ್ಕೆ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ, ಶಿವಲಿಂಗಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಸಂಪುಷ್ಟ್ಯವನ್ನು ಪೀಠದಲ್ಲಿಟ್ಟು ಗಂಧಾಕ್ಷತೆ ಪುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕು.)

ಸ್ನಾನಾಂತೇ ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮಸ್ತು ।

ಸ್ನಾನಾಂತೇ ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮಸ್ತು ।

ಸರ್ವ ಭೂಷಾಧಿಕೇ ಸೌಮ್ಯೇ ಲೋಕಲಜ್ಜಾ ನಿವಾರಣೇ ।

ಮಯೋಪಪಾದಿಥೇ ತುಭ್ಯಂ ವಾಸಸೀ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಸರ್ವ ಭೂಷಾಧಿಕೇ ಸೌಮ್ಯೇ ಲೋಕಲಜ್ಜಾ ನಿವಾರಣೇ ।

ಮಯೋಪಪಾದಿಥೇ ತುಭ್ಯಂ ವಾಸಸೀ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ದೇವದೇವ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ತ್ರಾಹಿ ಮಾಂ ಭವಸಾಗರಾತ್ ।

ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಂ ಚೋತ್ತರೀಯಂ ಗೃಹಾಣ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ದೇವದೇವ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ತ್ರಾಹಿ ಮಾಂ ಭವಸಾಗರಾತ್ |
ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರಂ ಚೋತ್ತರೀಯಂ ಗೃಹಾಣ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ||
ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

हरिद्रा स्वर्णवर्णाभा सर्वसौभाग्यदायिनि |
सर्वालंकारमुख्या हि देवि त्वं प्रतिगृह्यतां ||
श्री दुर्गायै नमः | हरिद्रां समर्पयामि ||

ಹರಿದ್ರಾ ಸ್ವರ್ಣವರ್ಣಾಭಾ ಸರ್ವಸೌಭಾಗ್ಯದಾಯಿನಿ |
ಸರ್ವಾಲಂಕಾರಮುಖ್ಯಾ ಹಿ ದೇವಿ ತ್ವಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ | ಹರಿದ್ರಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

हरिद्राचूर्णं संयुक्तं कुंकुमं कामदायकं |
वक्त्रालंकरणं सर्वं देवि त्वं प्रतिगृह्यतां ||
श्री दुर्गायै नमः | कुंकुमं समर्पयामि ||

ಹರಿದ್ರಾಚೂರ್ಣಂ ಸಂಯುಕ್ತಂ ಕುಂಕುಮಂ ಕಾಮದಾಯಕಂ |
ವಕ್ತ್ರಾಲಂಕರಣಂ ಸರ್ವಂ ದೇವಿ ತ್ವಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ | ಕುಂಕುಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

श्रीखंडं चंदनं दिव्यं गंधाङ्कं सुमनोहरं |
विलेपनं सुरश्रेष्ठ (ष्ठे) चंदनं प्रतिगृह्यतां ||
श्री ... नमः चंदनं समर्पयामि ||

ಶ್ರೀಖಂಡಂ ಚಂದನಂ ದಿವ್ಯಂ ಗಂಧಾಂಕಂ ಸುಮನೋಹರಂ |
ವಿಲೇಪನಂ ಸುರಶ್ರೇಷ್ಠ (ಷ್ಠೇ) ಚಂದನಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಚಂದನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

अक्षतास्तंडुलाः शुभाः कुंकुमेन विराजिताः |
मया निवेदिता भक्त्या गृहाण परमेश्वर (रि) ||
श्री ... नमः अक्षतान् समर्पयामि ||

ಅಕ್ಷತಾಸ್ತಂಡುಲಾಃ ಶುಭ್ರಾಃ ಕುಂಕುಮೇನ ವಿರಾಜಿತಾಃ |
ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರ (೦) ||
ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮನೋಹರಾಣಿ ದಿವ್ಯಾನಿ ಸುಗಂಧಿನಿ ಪ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |
ಮಯಾಽಹತಾನಿ ಪೂಜಾರ್ಥ್ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಶ್ರೀ ನಮಃ | ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮನೋಹರಾಣಿ ದಿವ್ಯಾನಿ ಸುಗಂಧಿನಿ ಪ್ರಿಯಾಣಿ ಚ |
ಮಯಾಽಹತಾನಿ ಪೂಜಾರ್ಥ್ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಶ್ರೀ ನಮಃ | ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂಕಂಷ್ಯೇ (ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂಕಂಷ್ಯೇ)

ಗಣೇಶ - ಓಂ ಸುಮುಖಾಯ ನಮಃ | ಏಕದಂತಾಯ ನಮಃ | ಕಪಿಲಾಯ ನಮಃ | ಗಜಕರ್ಣಕಾಯ
ನಮಃ | ಲಂಬೋದರಾಯ ನಮಃ | ವಿಕಟಾಯ ನಮಃ | ವಿಘ್ನರಾಜಾಯ ನಮಃ | ಗಣಾಧಿಪಾಯ ನಮಃ |
ಧೂಮಕೇತವೇ ನಮಃ | ಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ | ಫಾಲಚಂದ್ರಾಯನಮಃ | ಗಜಾನನಾಯ ನಮಃ |
ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಗಣೇಶ - ಓಂ ಸುಮುಖಾಯ ನಮಃ | ಏಕದಂತಾಯ ನಮಃ | ಕಪಿಲಾಯ
ನಮಃ | ಗಜಕರ್ಣಕಾಯ ನಮಃ | ಲಂಬೋದರಾಯ ನಮಃ | ವಿಕಟಾಯ ನಮಃ |
ವಿಘ್ನರಾಜಾಯ ನಮಃ | ಗಣಾಧಿಪಾಯ ನಮಃ | ಧೂಮಕೇತವೇ ನಮಃ |
ಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ | ಫಾಲಚಂದ್ರಾಯನಮಃ | ಗಜಾನನಾಯ ನಮಃ |
ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ವಿಷ್ಣು - ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ | ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ | ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ |
ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ | ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ | ವಾಮನಾಯ ನಮಃ |
ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ | ಹೃಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ | ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ | ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ |
ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ವಿಷ್ಣು - ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ | ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ | ಮಾಧವಾಯ
 ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ | ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ಮಧುಸೂಧನಾಯ ನಮಃ |
 ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ | ವಾಮನಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ |
 ಹೃಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ | ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ | ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ |
 ಶ್ರೀ ಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಹೇಶ್ವರ - ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ | ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ |
 ಶಂಕರಾಯ ನಮಃ | ವೃಷಭಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ | ಕೃತ್ತಿವಾಸಸೇ ನಮಃ |
 ಕಾಮಾಂಗನಾಶನಾಯ ನಮಃ | ದೇವದೇವಾಯ ನಮಃ | ನೀಲಕಂಠಾಯ ನಮಃ |
 ಹರಾಯ ನಮಃ | ಪಾರ್ವತೀಪತಯೇ ನಮಃ | ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಶಿವಾಯ
 ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಹೇಶ್ವರ - ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ | ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ |
 ಶಂಕರಾಯ ನಮಃ | ವೃಷಭಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ | ಕೃತ್ತಿವಾಸಸೇ ನಮಃ |
 ಕಾಮಾಂಗನಾಶನಾಯ ನಮಃ | ದೇವದೇವಾಯ ನಮಃ | ನೀಲಕಂಠಾಯ ನಮಃ |
 ಹರಾಯ ನಮಃ | ಪಾರ್ವತೀಪತಯೇ ನಮಃ | ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಶಿವಾಯ
 ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಭಾಸ್ಕರ - ಓಂ ಸಹಸ್ರ ಕಿರಣಾಯ ನಮಃ | ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ | ತಪನಾಯ ನಮಃ | ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ |
 ರವಯೇ ನಮಃ | ವಿಕರ್ಮನಾಯ ನಮಃ | ಜಗದ್ಗುಣೇ ನಮಃ | ದ್ವಿಮಣಯೇ ನಮಃ | ತಿಗ್ಮದೀಧಿತಯೇ
 ನಮಃ | ದ್ವಾದಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | ತ್ರಯೀಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ | ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಕಾಯ ನಮಃ ||
 ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಭಾಸ್ಕರ - ಓಂ ಸಹಸ್ರ ಕಿರಣಾಯ ನಮಃ | ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ | ತಪನಾಯ
 ನಮಃ | ಸವಿತ್ರೇ ನಮಃ | ರವಯೇ ನಮಃ | ವಿಕರ್ಮನಾಯ ನಮಃ |
 ಜಗದ್ಗುಣೇ ನಮಃ | ದ್ವಿಮಣಯೇ ನಮಃ | ತಿಗ್ಮದೀಧಿತಯೇ ನಮಃ |
 ದ್ವಾದಶಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | ತ್ರಯೀ ಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ |
 ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಕಾಯ ನಮಃ || ಶ್ರೀ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ
 ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ದುರ್ಗಾ : ಓಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ | ಶಾಂತೈ ನಮಃ | ಶಾಂಭವ್ಯೈ ನಮಃ | ಭೂತಿದಾಯಿನೈ ನಮಃ |
 ಶಂಕರಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ | ನಾರಾಯಣೈ ನಮಃ | ಭದ್ರಕಾಡ್ಯೈ ನಮಃ | ಶಿವದೂತೈ ನಮಃ | ಮಾಲತಮೈ
 ನಮಃ | ಮಾಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ | ಯೋಗ ನಿರ್ದ್ರಾಯೈ ನಮಃ | ಚಂಡಿಕಾಯೈ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ದುರ್ಗಾ : ಓಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ | ಶಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ | ಶಾಂಭವ್ಯೈ ನಮಃ |
 ಭೂತಿದಾಯಿನೈ ನಮಃ | ಶಂಕರಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ | ನಾರಾಯಣೈ ನಮಃ |
 ಭದ್ರಕಾಡ್ಯೈ ನಮಃ | ಶಿವದೂತೈ ನಮಃ | ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ |
 ಮಹಾಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ | ಯೋಗಿಣ್ಯಾಯೈ ನಮಃ | ಚಂಡಿಕಾಯೈ ನಮಃ |
 ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ : ಓಂ ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ | ಅಗ್ನಿಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ | ಬಾಹುಲೇಯಾಯ ನಮಃ | ಗಾಂಗೆಯಾಯ
 ನಮಃ | ಶರವಣೋದ್ಭವಾಯ ನಮಃ | ಜ್ಞಾನಶಕ್ತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | ಕಾರ್ತಿಕೇಯಾಯ ನಮಃ | ಕುಮಾರಾಯ
 ನಮಃ | ಷಣ್ಮುಖಾಯ ನಮಃ | ತಾರಕಾಕ್ಷಣೇ ನಮಃ | ಸೇನಾನೇ ನಮಃ | ಗುಹಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀ
 ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ : ಓಂ ಸ್ಕಂದಾಯ ನಮಃ | ಅಗ್ನಿಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ |
 ಬಾಹುಲೇಯಾಯ ನಮಃ | ಗಾಂಗೆಯಾಯ ನಮಃ | ಶರವಣೋದ್ಭವಾಯ
 ನಮಃ | ಜ್ಞಾನಶಕ್ತ್ಯಾತ್ಮನೇ ನಮಃ | ಕಾರ್ತಿಕೇಯಾಯ ನಮಃ | ಕುಮಾರಾಯ
 ನಮಃ | ಷಣ್ಮುಖಾಯ ನಮಃ | ತಾರಕಾಕ್ಷಣೇ ನಮಃ | ಸೇನಾನೇ ನಮಃ |
 ಗುಹಾಯ ನಮಃ | ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ | ದ್ವಾದಶನಾಮ ಪೂಜಾಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ವನಸ್ಪತಿರಸೋತ್ಪನ್ನೋ ಗಂಧಾಡ್ಧೋ ಧೂಪ ಉತ್ತಮಃ |

ಆಗ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ | ಧೂಪಮಾಗ್ನಾಪಯಾಮಿ |

ವನಸ್ಪತಿರಸೋತ್ಪನ್ನೋ ಗಂಧಾಡ್ಧೋ ಧೂಪ ಉತ್ತಮಃ |

ಆಗ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||

ಶ್ರೀ... ನಮಃ | ಧೂಪಮಾಗ್ನಾಪಯಾಮಿ |

(ಕೆಂಡಕ್ಕೆ ದಶಾಂಗಪುಡಿ ಹಾಕಿ ಅಥವಾ ಊದುಬತ್ತಿ ಹಚ್ಚಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ದೇವರ ಎದುರು ಹಿಡಿಯುವುದು.)

साज्यं त्रिवर्ति संयुक्तं वह्निना योजितं मया ।

दीपं गृहाण देवेश (शि) त्रैलोक्यतिमिरापह (हे) ॥

श्री ... नमः । दीपं दर्शयामि ॥

ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿ ಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ ।

ದೀಪಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ (ಶಿ) ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತಿಮಿರಾಪಹ (ಹೇ) ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ॥

(ಚಿಕ್ಕ ಆರತಿಗೆ ದೀಪ ಹಚ್ಚಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ದೇವರ ಪಾದದಿಂದ ನೇತ್ರದ ವರೆಗೆ ಮೂರು ಸಾರಿ ಆರತಿ ಮಾಡುವುದು.)

(ದೇವರ ಹತ್ತಿರ ಶುಚಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಣೆಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನಿಟ್ಟು ಬಲ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಪೋಕ್ಷಿಸಿ, ಭೋಜನದ ಪರಿಶಿಂಚನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳಿ ನೀರನ್ನು ಅವುಗಳಿಗೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯಾಗಿ ಒಂದು ಸುತ್ತು ತರುವುದು.)

ओं भूर्भुवः स्वः । इति प्रोक्त्य सत्यंत्वर्तेन परिषिचामि।

रात्रै, ऋतं त्वा सत्येन परिषिचमि)

इति परिषिच्य शर्कराखंडखाद्यानि दधित्तीर घृतानि च ।

आहारं भक्त्यभोज्यं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यतां । श्री ... नमः । नैवेद्यं समर्पयामि ॥

अमृतोपस्तरणमसिजुहोमि स्वाहा ॥

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ । ಇತಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ಸತ್ಯಂತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ॥

(ರಾತ್ರೈ, ಋತಮ್ ತ್ವಾ ಸತ್ಯೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ)

ಇತಿ ಪರಿಷಿಚ್ಯ |ಶರ್ಕರಾಖಂಡಖಾದ್ಯಾನಿ ದಧಿಕ್ಷೀರ ಘೃತಾನಿಚಿ ಆಹಾರಂ ಭಕ್ಷ್ಯಭೋಜ್ಯಂ ಚ ನೈವೇದ್ಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ।

ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ॥

(ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.)

ओं प्राणाय स्वाहा । ओं अपानाय स्वाहा । ओं व्यानाय स्वाहा ।
 ओं उदानाय स्वाहा । ओं समानाय स्वाहा । नैवेद्य मध्ये पानीयं समर्पयामि ॥
 अमृतापिधानमसि जुहोमि स्वाहा । उत्तारापोशनं । श्री ... नमः । नैवेद्यं
 विसर्जयामि ॥ हस्तप्रक्ताळनं समर्पयामि । मुख प्रक्ताळनं समर्पयामि ।
 आचमनीयं समर्पयामि ।
 करोद्धर्तनार्थं चंदनं समर्पयामि ।

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮಾಂಗುಷ್ಠಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ
 ನೈವೇದ್ಯದ ದಿಕ್ಕಿನಿಂದ ದೇವರ ಕಡೆಗೆ ಕೈ ಆಡಿಸಬೇಕು)
 ಓಂ ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಮಧ್ಯಮಾಣುಕ ಅಂಗುಷ್ಠ...)
 ಓಂ ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಕನಿಷ್ಠಾನಾಮಿಕ ಅಂಗುಷ್ಠ...)
 ಓಂ ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ತರ್ಜನಿ ಅನಾಮಿಕ ಅಂಗುಷ್ಠ...)
 ಓಂ ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (ಎಲ್ಲಾ ಬೆರಳುಗಳು...)
 ನೈವೇದ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಪಾಣಿಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
 ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ।
 ಉತ್ತಾರಾಪೋಶನಂ । (ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಬಿಡುವುದು.)
 ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ನೈವೇದ್ಯಂ ವಿಸರ್ಜಯಾಮಿ ॥ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
 । ಮುಖ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
 ಕರೋದ್ವರ್ತನಾರ್ಥೇ ಚಂದನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
 (ನೀರು ಬಿಡುವುದು. ಅನಂತರ ಹಣ್ಣುಗಳು, ತಾಂಬೂಲ ದಕ್ಷಿಣೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುವುದು.)

पूगीफलं महद्विव्यं नागवल्लीदलैर्युतं ।
 कपूरैलासमायुक्तं तांबूलं प्रतिगृह्यतां ।
 श्री ... नमः । क्रमुकतांबूलं समर्पयामि ॥
 ಪೂಗೀಫಲಂ ಮಹದ್ವಿವ್ಯಂ ನಾಗವಲ್ಲೀದಲೈರ್ಯುತಂ ।
 ಕಪೂರೈಲಾಸಮಾಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ।
 ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಕ್ರಮುಕತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಫಲೇನ ಫಲಿತಂ ಸರ್ವಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಸಚರಾಚರಂ ॥
ತಸ್ಮಾತ್ಫಲಪ್ರದಾನೇನ ಸಫಲಾಃ ಸ್ಯುರ್ಮನೋರಥಾಃ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಫಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಫಲೇನ ಫಲಿತಂ ಸರ್ವಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಂ ಸಚರಾಚರಂ ॥
ತಸ್ಮಾತ್ಫಲಪ್ರದಾನೇನ ಸಫಲಾಃ ಸ್ಯುರ್ಮನೋರಥಾಃ ॥
ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಫಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಹಿರಣ್ಯ ಗರ್ಭ ಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ ॥
ಅನಂತಪುಣ್ಯಫಲದಮತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯच्छ ಮೇ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಹಿರಣ್ಯ ಗರ್ಭ ಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ ॥
ಅನಂತಪುಣ್ಯಫಲದಮತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯच्छ ಮೇ ॥
ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

(ಮಂಗಳಾರತಿಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಅದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಹೂವು ಹಾಕಿ ಎಡ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಬಲ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಆರತಿಯನ್ನು ದೇವರ ಪಾದ, ನಾಭಿ, ಮುಖಗಳ ಹತ್ತಿರ ಮೂರು ಮೂರು ಸುತ್ತು ತಂದು ಕೊನೆಗೆ ಪಾದದಿಂದ ಮುಖದ ವರೆಗೆ ಮೂರು ಸುತ್ತು ತಂದು ಕೊನೆಯ ಆರತಿಗೆ ಗಂಟೆಯನ್ನು ಕೆಳಗಿಟ್ಟು ನಿಂತು ಆರತಿಯನ್ನು ಎರಡು ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ದೇವರಿಗೆ ಆರತಿ ಮಾಡುವುದು.)

ಚಂದ್ರಾದಿತ್ಯೌಚ ಧರಣಿವಿದ್ಯುದಗ್ನಿಸ್ತಥೈವ ಚ ॥
ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಆರ್ತಿಕೃಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ ... ನಮಃ । ಮಂಗಳನಿರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಚಂದ್ರಾದಿತ್ಯೌಚ ಧರಣಿವಿದ್ಯುದಗ್ನಿಸ್ತಥೈವ ಚ ॥
ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಆರ್ತಿಕೃಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥
ಶ್ರೀ... ನಮಃ । ಮಂಗಳನಿರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಪದೇ ಪದೇ ॥

ನಮಸ್ಸರ್ವಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಜಗದಾಧಾರಹೇತವೇ ।
 ಸಾಷ್ಟಾಂಗೋಽಯಂ ಪ್ರಣಾಮಸ್ತೇ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಯಾ ಕೃತಂ ॥
 ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ ।
 ತಸ್ಮಾತ್ಕಾರುಣ್ಯಭಾವೇನ ರಕ್ತ ಮಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥
 ಅಥವಾ ಗಣನಾಯಕ । ಪುರುಷೋತ್ತಮ । ಪರಮೇಶ್ವರಿ ।
 ದಿವಸೇಶ್ವರ । ಶಿಖಿವಾಹನ ॥

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ
 ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಪದೇ ಪದೇ ॥
 ನಮಸ್ಸರ್ವಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಜಗದಾಧಾರಹೇತವೇ ।
 ಸಾಷ್ಟಾಂಗೋಽಯಂ ಪ್ರಣಾಮಸ್ತೇ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಯಾ ಕೃತಂ ॥
 ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ ।
 ತಸ್ಮಾತ್ಕಾರುಣ್ಯಭಾವೇನ ರಕ್ಷ ಮಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರ ॥
 ಅಥವಾ ಗಣನಾಯಕ । ಪುರುಷೋತ್ತಮ । ಪರಮೇಶ್ವರಿ । ದಿವಸೇಶ್ವರ ।
 ಶಿಖಿವಾಹನ ॥

ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಸುರೇಶ್ವರ (ರಿ) ।
 ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾದೇವ (ವಿ) ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ತೇ ॥
 ರೂಪಂ ದೇಹಿ ಜಯಂ ದೇಹಿ ಯಶೋ ದೇಹಿ ದ್ವಿಷೋ ಜಹಿ ।
 ಪುತ್ರಾಂದೇಹಿ ಧನಂ ದೇಹಿ ಸರ್ವಕಾಮಾಂಶ್ಚ ದೇಹಿ ಮೇ ॥
 ಯಸ್ಯಸ್ಮತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃಪೂಜಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು ।
 ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದೌ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಸುರೇಶ್ವರ (ರಿ) ।
 ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾದೇವ (ವಿ) ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ತೇ ॥
 ರೂಪಂ ದೇಹಿ ಜಯಂ ದೇಹಿ ಯಶೋ ದೇಹಿ ದ್ವಿಷೋ ಜಹಿ ॥

ಪುತ್ರಾನ್ದೇಹಿ ಧನಂ ದೇಹಿ ಸರ್ವಕಾಮಾಂಶ್ಚ ದೇಹಿ ಮೇ ||
ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾವೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃಪೂಜಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು |
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ||
(ದೇವರಿಗೆ ಹೂ ಹಾಕಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.)

ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ... ನಮಃ ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧಿಯಾತ್ಮನಾ ವಾ
ಕರೋಮಿ ಯದೃತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧಿಯಾತ್ಮನಾ ವಾ
ಪ್ರಕೃತೇಽಸ್ವಭಾವಾತ್ ||

ಕರೋಮಿ ಯದೃತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಬಲಕೈಯಲ್ಲಿ ಹೂ ಅಥವಾ ತುಳಸಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ನೀರು ಹಾಕಿ ನೀರನ್ನು ಹರಿವಾಣಕ್ಕೆ ಬಿಡುವುದು.
ಹೂವನ್ನು ತಾನು ಧರಿಸುವುದು.)

ಅನೇನ ಮಯಾ ಯಥಾಜ್ಞಾನೇನ ಯಥಾಸಮ್ಘೋಷಿತೋಪಚಾರದ್ರವ್ಯೈಃ ಕೃತ ಪೂಜನೇನ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ |
ವಿಷ್ಣುಃ | ಗಣೇಶಃ | ಸೂರ್ಯಃ | ಪರಮೇಶ್ವರೀ | ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ | ಪ್ರಿಯತಾಂ || ಪೂಜಾಕಾಲೇ ಮಧ್ಯೆ
ಮಂತ್ರತಂತ್ರಸ್ವರವರ್ಣಾದಿಸಮಸ್ತಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥೆ ನಾಮ ತ್ರಯಂ ಜಪಂ ಕರಿಸ್ಯೇ ||
ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ | ಅನಂತಾಯ ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ | (ಓಂ ಹರಾಯ ನಮಃ | ಮೃಡಾಯ
ನಮಃ | ಶಿವಾಯ ನಮಃ ||) ಆವಾಹನಂ ನ ಜಾನಾಮಿ ನ ಜಾನಾಮಿ ವಿಸರ್ಜನಂ | ಪೂಜಾಮಪಿ ನ
ಜಾನಾಮಿ ತ್ವಮಸ್ವ ಪರಮೇಶ್ವರ (ರಿ) || ಆವಾಹಿತ ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ಯಥಾಸ್ಥಾನಮುಧ್ಧಾಸಯಾಮಿ |

ಅನೇನ ಮಯಾ ಯಥಾಜ್ಞಾನೇನ ಯಥಾಸಮ್ಘೋಷಿತೋಪಚಾರದ್ರವ್ಯೈಃ ಕೃತ
ಪೂಜನೇನ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ | ವಿಷ್ಣುಃ | ಗಣೇಶಃ | ಸೂರ್ಯಃ | ಪರಮೇಶ್ವರೀ
| ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಃ | ಪ್ರಿಯತಾಂ || ಪೂಜಾಕಾಲೇ ಮಧ್ಯೆ
ಮಂತ್ರತಂತ್ರಸ್ವರವರ್ಣಾದಿಸಮಸ್ತಲೋಪದೋಷಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮ ತ್ರಯಂ
ಜಪಂ ಕರಿಸ್ಯೇ || ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ | ಅನಂತಾಯ ನಮಃ |

ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ || (ಓಂ ಹರಾಯ ನಮಃ | ಮೃಡಾಯ ನಮಃ | ಶಿವಾಯ ನಮಃ ||)

ಆವಾಹನಂ ನ ಜಾನಾಮಿ ನ ಜಾನಾಮಿ ವಿಸರ್ಜನಂ |

ಪೂಜಾಮಪಿ ನ ಜಾನಾಮಿ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪರಮೇಶ್ವರ (೦) ||

ಆವಾಹಿತ ಶ್ರೀ ... ನಮಃ ಯಥಾಸ್ಥಾನಮುದ್ವಾಸಯಾಮಿ ||

(ಎಡ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಬಲಕೈಯಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು. ಶಂಖಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕಿ ದೇವರಿಗೆ ಮೂರು ಸುತ್ತು ತಂದು ನರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತೀರ್ಥಪ್ರಾಶನ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಶಂಖಮಧ್ಯೇ स्थितं तोयं भ्रामितं केशवोऽपरि ||

अंगलग्नं मनुष्याणां ब्रह्महत्यां व्यपोहति ||

इति मंत्रेण शंखोदकं शिरसि धारयेत् ||

ಶಂಖಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ತೋಯಂ ಭ್ರಾಮಿತಂ ಕೇಶವೋಽಪರಿ ||

ಅಂಗಲಗ್ನಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಂ ವ್ಯಪೋಹತಿ ||

ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಶಂಖೋದಕಂ ಶಿರಸಿ ಧಾರಯೇತ್ ||

(ವಿಷ್ಣುವಿನ ಮೇಲೆ ಸುತ್ತು ತಂದ ಶಂಖದಲ್ಲಿರುವ ನೀರು ಮನುಷ್ಯರ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ ದೋಷವನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಶಂಖದ ನರನ್ನು ಶಿರಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ತೀರ್ಥ ಪ್ರಾಶನಂ (तीर्थ प्राशनं)

अकालमृत्युहरणं सर्वं व्याधिविनाशनं |

देवपादोदकं पीत्वा शिरसा धारयाम्यहं ||

ಅಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಣಂ ಸರ್ವ ವ್ಯಾಧಿವಿನಾಶನಂ |

ದೇವಪಾದೋದಕಂ ಪೀತ್ವಾ ಶಿರಸಾ ಧಾರಯಾಮ್ಯಹಂ ||

(ಅಕಾಲ ಮರಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ, ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಾಶಿಸುವ ದೇವರ ಪಾದೋದಕವನ್ನು (ತೀರ್ಥವನ್ನು) ಕುಡಿದು ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ.)

ವಿಶೇಷ ಪೂಜಾ ವಿಧಿ:

ವಿಶೇಷ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಗಣೇಶ ಚತುರ್ಥಿ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮಿ, ಶಿವರಾತ್ರಿ, ಪ್ರದೋಷ, ಸೋಮವಾರ, ಶುಕ್ರವಾರ ಮುಂತಾದ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾಯ ದೇವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಅಂತಹ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗೆ ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು, ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಇಡಬಹುದು. ಅಂತಹ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪೂಜಾ ಕ್ರಮದ ದ್ವಾದಶ ನಾಮ ಪೂಜೆಯ ಆನಂತರ ಆಯಾಯ ದೇವರ ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು, ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತ ಅಥವಾ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಳಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ನಮಸ್ಕಾರ ಆದಮೇಲೆ ಅರ್ಘ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಆನಂತರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಹ್ಯಾರ್ಪಣಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಷ್ಟೋತ್ತರ - ಶತನಾಮಾವಳಿ ದೀರ್ಘವಾಗುವುದಾದರೆ ದಪ್ಪ ಅಕ್ಷರದಲ್ಲಿರುವ ನಾಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪಠಿಸಿದರೆ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ. (ಮಹಾಗಣಪತಿ ಪೂಜೆಗೆ ಗರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮೋದಕ ವಿಶೇಷ.)

ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿ ಪೂಜೆ

(ಮಹಾಗಣಪತಿ ಪೂಜೆಗೆ ಗರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮೋದಕ ವಿಶೇಷ)

ಧ್ಯಾನಂ: ಸರ್ಪೋಪವೀತಂ ಗಜಕರ್ಣಧಾರಂ ವಿಭೂತಿಭಿಃ ಸೇವಿತಪಾದಪದ್ಮಂ |
ಧ್ಯಾಯೇದ್ಗಣೇಶಂ ವಿವಿಧಪ್ರಕಾರೈಃ ಸುಪೂಜಿತಂ ಶಕ್ತಿಯುತಂ ಪರೇಶಂ ||

ಅಜಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ನಿರಾಕಾರಮೇಕಂ ನಿರಾನಂದಮಾನಂದಮದ್ವೈತಪೂರ್ಣಂ |
ಪರಂ ನಿರ್ಗುಣಂ ನಿರ್ವಿಶೇಷಂ ನಿರೀಹಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||

ಗುಣಾತೀತಮಾನಂ ಚಿದಾನಂದರೂಪಂ ಚಿದಾಭಾಸಕಂ ಸರ್ವಗಂ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಂ |

ಮುನಿಧ್ಯೇಯಮಾಕಾಶರೂಪಂ ಪರೇಶಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||

ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ಕಾರಣಜ್ಞಾನರೂಪಂ ಸುರಾದಿಂ ಸುಖಾದಿಂ ಗುಣೇಶಂ ಗಣೇಶಂ |

ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿನಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ಸುರೇಶಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮರೂಪಂ ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||

ನಮಸ್ತೇ ವಿಘ್ನಸಂಹರ್ತೇ ನಮೋ ಭಕ್ತೇಷ್ಟಿತಪ್ರದ |

ನಮಸ್ತೇ ದೇವದೇವೇಶ ನಮಸ್ತೇ ಗಣನಾಯಕ ||

ನಮೋ ವಿಘ್ನಸ್ವರೂಪಾಯ ನಮಸ್ತೇ ವಿಘ್ನಹಾರಿಣೇ |

ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವರೂಪಾಯ ಸರ್ವಸಾಕ್ಷಿನ್ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||

(ಆನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣೇಶ್ವರ ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಾವಳಿ

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ವಿನಾಯಕಾಯ ನಮಃ | ವಿಘ್ನರಾಜಾಯ | ಗೌರೀಪುತ್ರಾಯ |
 ಗಣಾಧಿಪಾಯ | ಸ್ಕಂದಾಂಗ್ರಜಾಯ | ಅವ್ಯಯಾಯ | ಪೂತಾಯ |
 ದಕ್ಷಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ | ದ್ವಿಜಪ್ರಿಯಾಯ | ಅಗ್ನಿಗರ್ವಭಿದೇ || ೧೦ ||
 ಇಂದ್ರಶ್ರೀಪ್ರದಾಯ | ವಾಣೀಬಲಪ್ರದಾಯ | ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯ |
 ಶರ್ವತನಯಾಯ | ಶಿವಪ್ರಿಯಾಯ | ಸರ್ವಾತ್ಮಕಾಯ |
 ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತೃದೇವಾನೀಕಾರ್ಚಿತಾಯ | ಶಿವಾಯ | ಶುದ್ಧಾಯ | || ೨೦ ||
 ಬುದ್ಧಿಪ್ರದಾಯ | ಶಾಂತಾಯ | ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣೀ |
 ಗಜಾನನಾಯ | ದ್ವೈಮಾತುರಾಯ | ಮುನಿಸ್ತುತ್ಯಾಯ |
 ಭಕ್ತವಿಘ್ನವಿನಾಶಕಾಯ | ಏಕದಂತಾಯ | ಚತುರ್ಬಾಹವೇ |
 ಚತುರಾಯ || ೩೦ || ಶಕ್ತಿಸಂಯುತಾಯ | ಲಂಬೋದರಾಯ |
 ಶೂರ್ಪಕರ್ಣಾಯ | ಹೇರಂಬಾಯ | ಬ್ರಹ್ಮವಿತ್ತಮಾಯ | ಕಾಲಾಯ |
 ಗ್ರಹಪತಯೇ | ಕಾಮಿನೇ | ಸೋಮಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿಲೋಚನಾಯ |
 ಪಾಶಾಂಕುಶಧರಾಯ || ೪೦ || ಚಂಡಾಯ | ಸಿದ್ಧಾರ್ಚಿತಪದಾಂಬುಜಾಯ |
 ಗುಣಾತೀತಾಯ | ನಿರಂಜನಾಯ | ಅಕಲ್ಮಷಾಯ | ಸ್ವಯಂಸಿದ್ಧಾಯ |
 ಬೀಜಾಪೂರಕರಾಯ | ಅವ್ಯಕ್ತಾಯ | ವರದಾಯ | ಶಾಶ್ವತಾಯ || ೫೦ ||
 ಕೃತಿನೇ | ವಿದ್ವತ್ತಿಯಾಯ | ವೀತಭಯಾಯ | ಗದಿನೇ | ಚಕ್ರಣೇ |
 ಇಕ್ಷುಜಾಪಧೃತೇ | ಅಬ್ಜೋತ್ಪಲಕರಾಯ | ಶ್ರೀದಾಯ | ಶ್ರೀಪತಯೇ |
 ಸ್ತುತಿಹರ್ಷಿತಾಯ || ೬೦ || ಕುಲಾದ್ರಿಭೇತ್ತೇ | ಜಟಿಲಾಯ | ಚಂದ್ರಚೂಡಾಯ |
 ಅಮರೇಶ್ವರಾಯ | ನಾಗೋಪವೀತಿನೇ | ಶ್ರೀಕಂಠಾಯ | ರಾಮಾರ್ಚಿತಾಯ |
 ತ್ರಯೀಕರ್ತೃ | ಸಾಮಘೋಷಪ್ರಿಯಾಯ | ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ || ೭೦ ||
 ವ್ರತಿನೇ | ಸ್ಥೂಲಕಂಠಾಯ | ಸ್ಥೂಲತುಂಡಾಯ | ಅಗ್ರಗಣ್ಯಕಾಯ | ಗ್ರಾಮಣ್ಯೈ |
 ಗಣಪಾಯ | ವೃದ್ಧಿಪ್ರದಾಯ | ಸುಭಗಾಯ | ಸ್ಥಿರಾಯ | ಶೂರಾಯ || ೮೦ ||
 || ವಾಗೀಶಾಯ | ಸಿದ್ಧಿದಾಯ | ದೂರ್ವಾ ಬಿಲ್ವಪ್ರಿಯಾಯ | ಕಾಂತಾಯ |
 ಪಾಪಹಾರಿಣೀ | ಕೃತಾಗಮಾಯ | ಸಮಾಹಿತಾಯ | ವಕ್ರತುಂಡಾಯ |
 ಶ್ರೀಪ್ರದಾಯ | ಸೌಮ್ಯಾಯ || ೯೦ || ಭಕ್ತಕಾಂಕ್ಷಿತಾಯ | ಅಚ್ಯುತಾಯ |

ಕೇವಲಾಯ | ಸಿದ್ಧಾಯ | ಸಚ್ಚಿದಾನಂದವಿಗ್ರಹಾಯ | ಜ್ಞಾನಿನೇ
 |ಮಾಯಾಯುಕ್ತಾಯ | ದಾಂತಾಯ | ಬ್ರಹ್ಮಿಷ್ಠಾಯ | ಭಯವರ್ಜಿತಾಯ ||
 ೧೦೦ || ಪ್ರಮತ್ತದೈತ್ಯಭಯದಾಯ | ವ್ಯಕ್ತ ಮೂರ್ತಯೇ | ಅಮೂರ್ತಕಾಯ
 |ಪಾರ್ವತೀ ಶಂಕರೋತ್ಸಂಗಖೇಲನೋತ್ಸವ ಲಾಲಸಾಯ |
 ಸಮಸ್ತಜಗದಾಧಾರಾಯ |ವರಮೂಷಕವಾಹನಾಯ | ಹೃಷ್ಯಸ್ತುತಾಯ |
 ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ||೧೦೮ || ಶ್ರೀಮಹಾಗಣೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ
 ಅಷ್ಟೋತ್ತರಶತನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನ: ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಃ ಕಮಲಾನಾಥೋ ವಾಸುದೇವಃ ಸನಾತನಃ |
 ವಸುದೇವಾತ್ಮಜಃ ಪುಣ್ಯೋ ಲೀಲಾಮಾನುಷವಿಗ್ರಹಃ ||
 ಕೃಷ್ಣಾಯ ವಾಸುದೇವಾಯ ದೇವಕೀನಂದನಾಯ ಚ |
 ನಂದಗೋಪಕುಮಾರಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||
 ವನಮಾಲೀ ಪೀತವಾಸಾಃ ಪಾರಿಜಾತಾಪಹಾರಕಃ |
 ಗೋವರ್ಧನಾಚಲೋದ್ಧಾರ್ತಾ ಗೋಪಾಲಃ ಸರ್ವಪಾಲಕಃ ||
 ಕೃಷ್ಣಾಯ ಯಾದವೇಂದ್ರಾಯ ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಯ ಯೋಗಿನೇ |
 ನಾಥಾಯ ರುಕ್ಮಿಣೀಶಾಯ ನಮೋ ವೇದಾಂತವೇದಿನೇ ||
 ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ರುಕ್ಮಿಣೀಕಾಂತ ಗೋಪಿಜನಮನೋಹರ |
 ಸಂಸಾರಸಾಗರೇ ಮಗ್ನಂ ಮಾಮುದ್ಧರ ಜಗದ್ಗುರೋ ||
 ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ |
 ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||
 (ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ | ಕಮಲಾನಾಥಾಯ | ವಾಸುದೇವಾಯ |
 ಸನಾತನಾಯ | ವಸುದೇವಾತ್ಮಜಾಯ | ಪುಣ್ಯಾಯ |

ಲೀಲಾಮಾನುಷವಿಗ್ರಹಾಯ | ಶ್ರೀವತ್ಸಕೌಸ್ತುಭಧರಾಯ |
 ಯಶೋದಾವತ್ಸಲಾಯ|ಹರಯೇ ||೧೧||
 ಚತುರ್ಭುಜಾತ್ಮಚಕ್ರಾಸಿಗದಾಶಂಖಾಸದ್ಯುದಾಸಯುಧಾಯ |
 ದೇವಕೀನಂದನಾಯ | ಶ್ರೀಶಾಯ | ನಂದಗೋಪಪ್ರಿಯಾತ್ಮಜಾಯ |
 ಯಮುನಾವೇಗಸಂಹಾರಿಣೇ | ಬಲಭದ್ರಪ್ರಿಯಾನುಜಾಯ |
 ಪೂತನಾಜೀವಿತಹರಾಯ | ಶಕಟಾಸುರಭಂಜನಾಯ | ನಂದಪ್ರಜ
 ಜನಾನಂದಿನೇ | ಸಚ್ಚಿದಾನಂದವಿಗ್ರಹಾಯ ||೧೨|| ನವನೀತವಿಲಿಪ್ತಾಂಗಾಯ |
 ನವನೀತನಟಾಯ | ಅನಘಾಯ | ನವನೀತನವಾಹಾರಾಯ |
 ಮುಚುಕುಂದಪ್ರಸಾದಕಾಯ | ಷೋಡಶಸ್ತ್ರೀಸಹಸ್ರೇಶಾಯ |
 ತ್ರಿಭಂಗೀಮಧುರಾಕೃತಯೇ | ಶುಕವಾಗಮೃತಾಸಬ್ಧೀಂದವೇ | ಗೋವಿಂದಾಯ
 |ಯೋಗಿನಾಂ ಪತಯೇ ||೧೩|| ವತ್ಸಪಾಲನಸಂಚಾರಿಣೇ | ಅನಂತಾಯ |
 ಧೇನುಕಾಸುರಭಂಜನಾಯ | ತೃಣೀಕೃತತ್ಯಣಾವರ್ತಾಯ |
 ಯಮಲಾಜುರ್ನಭಂಜನಾಯ | ಉತ್ತಾಲತಾಲಭೇತ್ರೇ |
 ತಮಾಲಶ್ಯಾಮಲಾಕೃತಯೇ | ಗೋಪಗೋಪೀಶ್ವರಾಯ | ಯೋಗಿನೇ |
 ಕೋಟಿಸೂರ್ಯಸಮಪ್ರಭಾಯ ||೧೪|| ಇಲಾಪತಯೇ | ಪರಂಜ್ಯೋತಿಷೇ|
 ಯಾದವೇಂದ್ರಾಯ | ಯಹೂದ್ವಹಾಯ | ವನಮಾಲಿನೇ | ಪೀತವಾಸಸೇ |
 ಪಾರಿಜಾತಾಸಪಹಾರಕಾಯ | ಗೋವರ್ಧನಾಸಚಲೋದ್ಧರ್ತೇ |
 ಗೋಪಾಲಾಯ | ಸರ್ವಪಾಲಕಾಯ ||೧೫|| ಅಜಾಯ | ಸಂಜನಾಯ |
 ಕಾಮಜನಕಾಯ | ಕಂಜಲೋಚನಾಯ | ಮಧುಘ್ನೇ | ಮಥುರಾನಾಥಾಯ |
 ದ್ವಾರಕಾನಾಯಕಾಯ | ಬಲಿನೇ | ವೃಂದಾವನಾಂತಸಂಚಾರಿಣೇ |
 ತುಲಸೀದಾಮಭೂಷಣಾಯ ||೧೬|| ಸ್ಯಮಂತಕಮಣೀರ್ಹರ್ತೇ |
 ನರನಾರಾಯಣಾತ್ಮಕಾಯ | ಕುಬ್ಜಾಗಂಧಾಸನುಲಿಪ್ತಾಂಗಾಯ | ಮಾಯಿನೇ |
 ಪರಮಪುರುಷಾಯ | ಮುಷ್ಟಿಕಾಸುರಚಾಣೂರಮಲ್ಲಯುದ್ಧವಿಶಾರದಾಯ |
 ಸಂಸಾರವೈರಿಣೇ | ಕಂಸಾರಯೇ | ಮುರಾರಯೇ | ನರಕಾಂತಕಾಯ||೧೭||
 ಅನಾದಿಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣೇ | ಕೃಷ್ಣಾಂವ್ಯಸನಕರ್ಷಕಾಯ |
 ಶಿಶುಪಾಲಶಿರಚ್ಛೇತ್ರೇ | ದುರ್ಯೋಧನಕುಲಾಂತಕಾಯ |
 ವಿದುರಾಕ್ರೂರವರದಾಯ | ವಿಶ್ವರೂಪಪ್ರದರ್ಶಕಾಯ | ಸತ್ಯವಾಚೇ |
 ಸತ್ಯಸಂಕಲ್ಪಾಯ | ಸತ್ಯಭಾಮಾರತಾಯ | ಜಯಿನೇ | ||೧೮||

ಸುಭದ್ರಾಪೂರ್ವಜಾಯ | ವಿಷ್ಣವೇ | ಭೀಷ್ಮಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಕಾಯ |
 ಜಗದ್ಗುರವೇ | ಜಗನ್ನಾಥಾಯ | ವೇಣುವಾದ್ಯವಿಶಾರದಾಯ |
 ವೃಷಭಾಸುರವಿಧ್ವಂಸಿನೇ | ಬಾಣಾಸುರಬಲಾಂತಕಾಯ |
 ಯುಧಿಷ್ಠಿರಪ್ರತಿಷ್ಠಾತ್ರೇ | ಬಹಿರ್ಬಹಾರ್ವತಂಸಕಾಯ ||೯೦||
 ಪಾರ್ಥಸಾರಥಯೇ | ಅವ್ಯಕ್ತಾಯ | ಗೀತಾಮೃತಮಹೋದಧಯೇ |
 ಕಾಲೀಯಘನಿಮಾಣಿಕ್ಯರಂಜಿತ ಶ್ರೀಪದಾಂಬುಜಾಯ | ದಾವೋದರಾಯ |
 ಯಜ್ಞಭೋಕ್ತೇ | ದಾನವೇಂದ್ರವಿನಾಶಕಾಯ | ನಾರಾಯಣಾಯ |
 ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ | ಪನ್ನಗಾಸನವಾಹನಾಯ ||೧೦೦||
 ಜಲಕ್ರೀಡಾಸಮಾಸಕ್ತಗೋಪೀವಸ್ತ್ರಾಪಹಾರಕಾಯ | ಪುಣ್ಯಶ್ಲೋಕಾಯ |
 ತೀರ್ಥಪಾದಾಯ | ವೇದವೇದ್ಯಾಯ | ದಯಾನಿಧಯೇ |
 ಸರ್ವತೀರ್ಥಾತ್ಮಕಾಯ | ಸರ್ವಗ್ರಹರೂಪಿಣೇ | ಪರಾತ್ಪರಾಯ ನಮಃ ||೧೦೧||
 ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಅರ್ಘ್ಯ:

ದನದ ಹಾಲು, ಶಿವಾಳದ ನೀರು ಅಥವಾ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿಯ ನೀರು ಅಥವಾ ಕಲಶದ ನೀರನ್ನು
 ಶಂಖದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಗಂಧ, ಅಕ್ಷತೆ, ಪುಷ್ಪ, ತುಳಸಿ ಹಿಡಕೊಂಡು
 ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡುವುದು.

ಜಾತಃ ಕಂಸವಧಾಸರ್ಥಾಯ ಭೂಭಾರೋತ್ತಾರಣಾಯ ಚ |
 ಪಾಂಡವಾನಾಂ ಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನಾಯ ಚ |
 ಕೌರವಾಣಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ದೈತ್ಯಾನಾಂ ನಿಧನಾಯ ಚ |
 ಗೃಹಾಣಾಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ದೇವಕೀಸಹಿತ ಪ್ರಭೋ ||
 ದೇವಕೀಸಹಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||
 (ಹೀಗೆಯೇ ಹೇಳಿ ಇನ್ನೆರಡು ಸಾರಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡುವುದು.)

ಚಂದ್ರಾರ್ಘ್ಯ:

ಚಂದ್ರನನ್ನು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳಿ ಸ್ತುತಿಸುವುದು
 ಜ್ಯೋತ್ಸ್ನಾಪತೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತೇ |

ನಮಸ್ತೇ ರೋಹಿಣೀಕಾಂತ ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವಮೋಹನ ॥

(ಶಂಖದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಹೂವು ಅಕ್ಷತೆ ಚಂದನ ಸಹಿತವಾಗಿ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಕೊಂಡು ಎರಡೂ ಕಾಲುಗಂಟುಗಳನ್ನು ನೆಲಕ್ಕೆ ತಾಗಿಸಿ ಕುಳಿತು ಮುಂದಿನ ಅರ್ಘ್ಯ ಶ್ಲೋಕ ಹೇಳುತ್ತಾ ಚಂದ್ರನಿಗೆ ಅರ್ಘ್ಯಕೊಡಬೇಕು.)

ಕ್ಷೀರೋದಾಽರ್ಣವಸಂಭೂತ ಅತ್ರಿನೇತ್ರಸಮುದ್ಭವ ।

ರೋಹಿಣೀಶ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ರಮಾಭ್ರಾತರ್ಮನಃಪತೇ ॥

ರೋಹಿಣೀಸಹಿತಾಯ ಚಂದ್ರಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

(ಹೀಗೆಯೇ ಹೇಳಿ ಇನ್ನೆರಡು ಸಾರಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡುವುದು.)

ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನ: ಲಕ್ಷ್ಮೀಂ ಕ್ಷೀರಸಮುದ್ರರಾಜತನಯಾಂ ಶ್ರೀರಂಗಧಾಮೇಶ್ವರಿಂ ।

ದಾಸೀಭೂತಸಮಸ್ತದೇವವನಿತಾಂ ಲೋಕೈಕದೀಪಾಂಕುರಾಂ ॥

ಶ್ರೀಮನ್ ಮಂದಕಟಾಕ್ಷಲಬ್ಧವಿಭವಬ್ರಹ್ಮೇಂದ್ರಗಂಗಾಧರಾಂ ।

ತ್ವಾಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಕುಟುಂಬಿಣಾಂ ಸರಸಿಜಾಂ ವಂದೇ ಮುಕುಂದ ಪ್ರಿಯಾಮ್ ।

ವರದಾಂ ಚತುರ್ಭುಜಾಂ ಪದದ್ವಯಾಸಕ್ತ ಕರೋಜ್ವಲಾಂ ।

ನಾನಾಭರಣದೀಪ್ತಾಂಗೀಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಪದ್ಮೋಽಪರಿಸ್ಥಿತಾಮ್ ॥

ನಾರಾಯಣಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕ್ಷೀರಸಾಗರವಾಸಿನಿ ।

ಗುಣತ್ರಯಧರೇ ದೇವೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಸ್ತುತೇ ॥

ದಾಮೋದರಿ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ನಮಸ್ತೇ ಲೋಕನಾಯಿಕೇ ।

ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ತ್ರಾಹಿ ಮಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ॥

ಪದ್ಮಾಸನೇ ಪದ್ಮಕರೇ ಸರ್ವಲೋಕೈಕಪೂಜಿತೇ ।

ನಾರಾಯಣಪ್ರಿಯೇ ದೇವಿ ಸುಪ್ರೀತಾ ಭವ ಸರ್ವದಾ ॥

(ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಯ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಆಷ್ಠಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಲಿ

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ಸುರೇಶ್ವರೈಶ್ಯ ನಮಃ । ಸರ್ವೇಶ್ವರೈಶ್ಯ । ಕಲ್ಯಾಣೈಶ್ಯ ।

ವೇದಮಾತ್ರೇ | ಗಾಯತ್ರೈಶ್ಚ | ಸರ್ವಸಂಪತ್ಪ್ರದಾಯಿನೈಶ್ಚ |
 ಕಮಲಾಯೈ | ಆದಿಲಕ್ಷ್ಮೈಶ್ಚ | ಭುವನೇಶ್ವರೈಶ್ಚ | ರುಕ್ಮಿಣೈಶ್ಚ ||೧೦||
 ಸರ್ವಸಂಪನ್ನಾಯೈ | ಸತ್ಯಾಯೈ | ನಾರಸಿಂಹೈಶ್ಚ |
 ವೇದರೂಪಿಣೈಶ್ಚ | ಮಂಗಳಕಾರಿಣೈಶ್ಚ | ಜಗದ್ಧಾತ್ರೈಶ್ಚ | ಪದ್ಮವಾಸಿನೈಶ್ಚ |
 ನಾರಾಯಣೈಶ್ಚ | ತ್ರಿಲೋಕಪೂಜಿತಾಯೈ | ಪದ್ಮಹಸ್ತಾಯೈ ||೨೦||
 ಪ್ರಕೃತ್ಯೈ | ಗುಣತ್ರಯಾಯೈ | ಮಾಯಾಯೈ |
 ತ್ರಿಲೋಕರಕ್ಷಕಾಯೈ | ಇಂದಿರಾಯೈ | ರಮಾಯೈ |
 ಕ್ಷೀರಸಾಗರಕನ್ಯಕಾಯೈ | ವರಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೈಶ್ಚ | ನಮಃ ||೨೮|| ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ
 ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ ಮಹಾಸರಸ್ವತೀದೇವಿ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನಃ:

ಯಾಕುಂದೇಂದುತುಷಾರಹಾರಧವಳಾ ಯಾ ಶುಭ್ರವಸ್ತ್ರಾವೃತಾ |
 ಯಾ ವೀಣಾವರದಂಡಮಂಡಿತಕರಾ ಯಾ ಶ್ವೇತಪದ್ಮಾಸನಾ ||
 ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾಚ್ಯುತಶಂಕರಪ್ರಭೃತಿಭಿರ್ದೇವೈಸ್ಸದಾ ವಂದಿತಾ |
 ಸಾ ಮಾಂ ಪಾತು ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ ನಿಶ್ಶೇಷಜಾಡ್ಯಾಪಹಾ ||
 ಶುಕ್ಲಾಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಚಾರಸಾರಪರಮಾಮಾದ್ಯಾಂ ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿಣೀಂ |
 ವೀಣಾಪುಸ್ತಕಧಾರಿಣೀಮಭಯದಾಂ ಜಾಡ್ಯಾಂಧಕಾರಾಪಹಾಮ್ ||
 ಹಸ್ತೇ ಸ್ಥಾಟಿಕಮಾಲಿಕಾಂ ವಿಧಧತೀಂ ಪದ್ಮಾಸನೇ ಸಂಸ್ಥಿತಾಂ |
 ವಂದೇ ತಾಂ ಪರಮೇಶ್ವರೀಂ ಭಗವತೀಂ ಬುದ್ಧಿಪ್ರದಾಂ ಶಾರದಾಮ್ ||
 ನಮಸ್ತೇ ಶಾರದೇ ದೇವಿ ಕಾಶ್ಮೀರಪುರವಾಸಿನಿ |
 ತ್ವಾಮಹಂ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇ ನಿತ್ಯಂ ವಿದ್ಯಾದಾನಂ ಚ ದೇಹಿಮೇ ||

(ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಹಾಸರಸ್ವತೈಶ್ಚ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ಮಹಾಸರಸ್ವತೀ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಲಿ

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ಸರಸ್ವತೈಶ್ಚ ನಮಃ | ಮಹಾಭದ್ರಾಯೈ | ಮಹಾಮಾಯಾಯೈ |
 ವರಪ್ರದಾಯೈ | ಶ್ರೀಪ್ರದಾಯೈ | ಪುಸ್ತಕಹಸ್ತಾಯೈ | ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಯೈ |

ಮಹಾವಿದ್ಯಾಯೈ | ಮಹಾಪಾತಕನಾಶಿನೈ | ಸುರವಂದಿತಾಯೈ ||೧೧||
 ವಿಶ್ವಾಯೈ | ವಿದ್ಯುನ್ಮಾಲಾಯೈ | ಸಾವಿತ್ರೈ | ವಾಗ್ದೇವೈ |
 ಭಾರತೈ | ಬ್ರಾಹ್ಮಣೈ | ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನೈಕಸಾಧನಾಯೈ |
 ವಿದ್ಯಾರೂಪಾಯೈ | ತ್ರಿಗುಣಾಯೈ | ಶಾಸ್ತ್ರರೂಪಿಣೈ ||೨೦||
 ಸರ್ವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ | ಅಂಬಿಕಾಯೈ | ಕಲಾಧಾರಾಯೈ | ಶ್ವೇತವಸನಾಯೈ |
 ಚತುರಾಸನನಸಾಮ್ರಾಜ್ಯೈ | ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರದಾಯೈ | ಹಂಸಾಸನಾಯೈ |
 ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಶಿವಾತ್ಮಿಕಾಯೈ | ಶ್ರೀಮಹಾಸರಸ್ವತೈ | ನಮಃ |
 ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾದೇವಿ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನಂ:

ಸರ್ವಮಂಗಳಮಾಂಗಲೈ ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಕೇ |
 ಶರಣೈ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ದೇವಿ ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||
 ಪ್ರಾತರ್ವದಾಮಿ ಲಲಿತೇ ತವ ಪುಣ್ಯನಾಮ ಕಾಮೇಶ್ವರೀತಿ ಕಮಲೇತಿ
 ಮಹೇಶ್ವರೀತಿ | ಶ್ರೀಶಾಂಭವೀತಿ ಜಗತಾಂ ಜನನೀ ಪರೇತಿ ವಾಗ್ದೇವತೇತಿ
 ವಚನಾ ತ್ರಿಪುರೇಶ್ವರೀತಿ|| ನಮಸ್ತೇ ಶರಣೈ ಶಿವೇ ಸಾಽನುಕಂಪೇ ನಮಸ್ತೇ
 ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿಕೇ ವಿಶ್ವರೂಪೇ || ನಮಸ್ತೇ ಜಗದ್ವಂದ್ಯಪಾದಾಽರವಿಂದೇ ನಮಸ್ತೇ
 ಜಗತ್ತಾರಿಣಿ ತ್ರಾಹಿ ದುರ್ಗೇ || ನಮಸ್ತೇ ಜಗಚ್ಚಿಂತ್ಯಮಾನಸ್ವರೂಪೇ ನಮಸ್ತೇ
 ಮಹಾಯೋಗಿವಿಜ್ಞಾನರೂಪೇ | ನಮಸ್ತೇ ನಮಸ್ತೇ ಸದಾಽನಂದರೂಪೇ ನಮಸ್ತೇ
 ಜಗತ್ತಾರಿಣಿ ತ್ರಾಹಿ ದುರ್ಗೇ || ಅನಾಥಸ್ಯ ದೀನಸ್ಯ ತೃಷ್ಣಾತುರಸ್ಯ ಭಯಾಽರ್ತಸ್ಯ
 ಭೀತಸ್ಯ ಬದ್ಧಸ್ಯ ಜಂತೋಃ | ತ್ವಮೇಕಾ ಗತಿದೇವಿ ಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾತ್ರೀ ನಮಸ್ತೇ
 ಜಗತ್ತಾರಿಣಿ ತ್ರಾಹಿ ದುರ್ಗೇ || ಯಾ ದೇವೀ ಸರ್ವ ಭೂತೇಷು ಮಾತೃ
 ರೂಪೇಣ ಸಂಸ್ಥಿತಾ | ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ನಮಸ್ತಸ್ಮೈ ನಮೋನಮಃ ||
 ಮಾತರ್ಮೇಮಧುಕೈಟಭಘ್ನಿ ಮಹಿಷಪ್ರಾಣಾಽಪಹಾರೋದ್ಯಮೇ |
 ಹೇಲಾನಿರ್ಮಿತಧೂಮ್ರಲೋಚನವಧೇ ಹೇ ಚಂಡಮುಂಡಾದಿನ ||
 ನಿಶ್ಯೇಷೀಕೃತರಕ್ತಬೀಜದನುಜೇ ನಿತ್ಯೇ ನಿಶುಂಭಾಽಪಹೇ |
 ಶುಂಭಧ್ವಂಸಿನಿ ಸಂಹರಾಽಶು ದುರಿತಂ ದುರ್ಗೇ ನಮಸ್ತೇಽಂಬಿಕೇ ||

(ನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ಅಂತ ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ)

ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾ ಆಷ್ವೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ | ದಾರಿದ್ರ್ಯಶಮನೈಃ ನಮಃ | ದುರಿತಘ್ನೈಃ ನಮಃ |
ದುರಾಸದಾಯೈಃ ನಮಃ | ಲಕ್ಷ್ಮೈಃ ನಮಃ | ಲಜ್ಜಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಮಹಾವಿದ್ಯಾಯೈಃ ನಮಃ | ಶ್ರದ್ಧಾಯೈಃ ನಮಃ | ಪುಷ್ಪೈಃ ನಮಃ | ಸ್ವಧಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಧ್ರುವಾಯೈಃ ನಮಃ | ಮಹಾರಾತ್ರೈಃ ನಮಃ |
ಮಹಾಮಾಯಾಯೈಃ ನಮಃ | ಮೇಧಾಯೈಃ ನಮಃ | ಮಾತ್ರೇ ನಮಃ |
ಸರಸ್ವತೈಃ ನಮಃ | ಶಿವಾಯೈಃ ನಮಃ | ಶಶಿಧರಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಶಾಂತಾಯೈಃ ನಮಃ | ಶಾಂಭವೈಃ ನಮಃ | ಭೂತಿದಾಯಿನೈಃ ನಮಃ |
ತಾಮಸೈಃ ನಮಃ | ನಿಯತಾಯೈಃ ನಮಃ | ಗೌರೈಃ ನಮಃ | ಕಾಲ್ಪೈಃ ನಮಃ |
ನಾರಾಯಣೈಃ ನಮಃ | ಕಲಾಯೈಃ ನಮಃ | ಬ್ರಾಹ್ಮೈಃ ನಮಃ |
ವೀಣಾಧರಾಯೈಃ ನಮಃ | ವಾಣೈಃ ನಮಃ | ಶಾರದಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಹಂಸವಾಸಿನೈಃ ನಮಃ | ತ್ರಿಶೂಲಿನೈಃ ನಮಃ | ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಈಶಾಯೈಃ ನಮಃ | ತ್ರಯೈಃ ನಮಃ | ತ್ರೇತಾಮಯಾಯೈಃ ನಮಃ | ಶುಭಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಶಂಖಿನೈಃ ನಮಃ | ಚಕ್ರಿಣೈಃ ನಮಃ | ಘೋರಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಕರಾಲೈಃ ನಮಃ | ಮಾಲಿನೈಃ ನಮಃ | ಮತ್ಸೈಃ ನಮಃ | ಮಹೇಶ್ವರೈಃ
ನಮಃ | ಮಹೇಷ್ವಾಸಾಯೈಃ ನಮಃ | ಮಹಿಷಘ್ನೈಃ ನಮಃ | ಮಧುವ್ರತಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಮಯೂರವಾಹಿನೈಃ ನಮಃ | ನೀಲಾಯೈಃ ನಮಃ | ಭಾರತೈಃ ನಮಃ |
ಭಾಸ್ವರಾಂಬರಾಯೈಃ | ಪೀತಾಂಬರಧರಾಯೈಃ ನಮಃ | ಪೀತಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಕೌಮಾರೈಃ ನಮಃ | ಪೀವರಸ್ತನೈಃ ನಮಃ | ರಜನೈಃ ನಮಃ | ರಾಧಿನೈಃ ನಮಃ |
ರಕ್ತಾಯೈಃ ನಮಃ | ಗದಿನೈಃ ನಮಃ | ಘಂಟಿನೈಃ ನಮಃ | ಪ್ರಭಾಯೈಃ ನಮಃ |
ಶುಂಭಘ್ನೈಃ ನಮಃ | ಶುಭಗಾಯೈಃ ನಮಃ | ಸುಭ್ರುವೇ ನಮಃ |
ನಿಶುಂಭಪ್ರಾಣಹಾರಿಣೈಃ ನಮಃ | ಕಾಮಾಕ್ಷೈಃ ನಮಃ | ಕಾಮುಕಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಕನ್ಯಾಯೈಃ ನಮಃ | ರಕ್ತಬೀಜನಿಪಾತಿನೈಃ ನಮಃ | ಸಹಸ್ರವದನಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಸಂಧ್ಯಾಯೈಃ ನಮಃ | ಸಾಕ್ಷಿಣೈಃ ನಮಃ | ಶಾಂಕರೈಃ ನಮಃ |
ದ್ಯುತಯೇ ನಮಃ | ಭಾರ್ಗವೈಃ ನಮಃ | ವಾರುಣೈಃ ನಮಃ | ವಿದ್ಯಾಯೈಃ
ನಮಃ | ಧರಾಯೈಃ ನಮಃ | ಧರಾಸುರಾರ್ಚಿತಾಯೈಃ ನಮಃ | ಗಾಯತ್ರೈಃ ನಮಃ |
ಗಾಯಕ್ಶೈಃ ನಮಃ | ಗಂಗಾಯೈಃ ನಮಃ | ದುರ್ಗಾಯೈಃ ನಮಃ |

ಗೀತಘನಸ್ವನಾಯೈ ನಮಃ | ಛಂದೋಮಯೈ ನಮಃ | ಮಹೈ ನಮಃ |
 ಛಾಯಾಯೈ ನಮಃ | ಚಾವಣ್ಯೈ ನಮಃ | ಚಂದನಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ |
 ಜನನೈ ನಮಃ | ಜಾಹ್ನವೈ ನಮಃ | ಜಾತ್ಯೈ ನಮಃ | ಶಾಂಭವೈ ನಮಃ |
 ಹತರಾಕ್ಷಸೈ ನಮಃ | ವಲ್ಲಯೈ ನಮಃ | ವಲ್ಲಭಾಯೈ ನಮಃ | ವಲ್ಲೈ ನಮಃ |
 ವಲ್ಲಲಂಕೃತಮಧ್ಯಮಾಯೈ ನಮಃ | ಹರಿತಕೈ ನಮಃ |
 ಹಯಾರೂಢಾಯೈ ನಮಃ | ಭೂತ್ಯೈ ನಮಃ | ಹರಿಹರಪ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ |
 ವಜ್ರಹಸ್ತಾಯೈ ನಮಃ | ವರಾರೋಹಾಯೈ ನಮಃ | ಸರ್ವಸಿದ್ಧೈ ನಮಃ |
 ವರವಿದ್ಯಾಯೈ ನಮಃ || ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಳೀ
 ಸಂಪೂರ್ಣಂ ||

ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರ ಪೂಜೆ (ಮಹೇಶ್ವರನ ಪೂಜೆಗೆ ಬಿಲ್ವ ವಿಶೇಷ)

ಧ್ಯಾನಂ :

ವಂದೇ ಶಂಭುಮುಮಾಪತಿಂ ಸುರಗುರುಂ ವಂದೇ ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ||
 ವಂದೇ ಪನ್ನಗಭೂಷಣಂ ಮೃಗಧರಂ ವಂದೇ ಪಶೂನಾಂ ಪತಿಮ್ ||
 ವಂದೇ ಸೂರ್ಯಶಶಾಂಕವಹ್ನಿನಯನಂ ವಂದೇ ಮುಕುಂದ ಪ್ರಿಯಂ |
 ವಂದೇ ಭಕ್ತಜನಾಶ್ರಯಂ ಚ ವರದಂ ವಂದೇ ಶಿವಂ ಶಂಕರಮ್ |
 ಶಾಂತಂ ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಂ ಶಶಿಧರಮಕುಟಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ |
 ಶೂಲಂ ವಜ್ರಂ ಚ ಖಡ್ಗಂ ಪರಶುಮಭಯದಂ ದಕ್ಷಭಾಗೇ ವಹಂತಂ ||
 ನಾಗಂ ಪಾಶಂ ಚ ಘಂಟಾಂ ಪ್ರಲಯಹುತವಹಂ ಸಾಂಕುಶಂ ವಾಮಭಾಗೇ |
 ನಾನಾಕಲಂಕಾರಯುಕ್ತಂ ಸ್ಫಟಿಕಮಣಿನ್ಧಂ ನೌಮಿ ಸಾದಶಿವಖ್ಯಂ |
 ರತ್ನಾಕಲೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಂ ||
 ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾತ್ ಸ್ತುತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರೈ ಕೃತ್ತಿಂ ವಸಾನಂ |
 ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ||
 ಕಲಾಭ್ಯಾಂ ಚೂಡಾಕೃತಶಶಿಕಲಾಭ್ಯಾಂ ನಿಜತಪಃ ಫಲಾಭ್ಯಾಂ
 ಭಕ್ತೇಷು ಪ್ರಕಟಿತಫಲಾಭ್ಯಾಂ ಭವತು ಮೇ ||
 ಶಿವಾಭ್ಯಾಮಸ್ತೋತ್ರೈ ಭುವನಶಿವಾಭ್ಯಾಂ ಹೃದಿ ನಃ
 ಭವಾಭ್ಯಾಮಾನಂದಸ್ಪುರದನುಭವಾಭ್ಯಾಂ ಭವತು ಮೇ ||

(ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಎಂದು 28 ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ)

ಶ್ರೀ ಶಿವಾಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಸ್ತೋತ್ರಂ (ಅಭಿಷೇಕಕೃ)

ಶಿವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ ಶಂಭುಃ ಪಿನಾಕೀ ಶಶಿಶೇಖರಃ	
ವಾಮದೇವೋ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಃ ಕಪರ್ದೀ ನೀಲಲೋಹಿತಃ	೧
ಶಂಕರಃ ಶೂಲಪಾಣಿಶ್ಚ ಖಟ್ಟಾಂಗೀ ವಿಷ್ಣುವಲ್ಲಭಃ	
ಶಿಪಿವಿಷ್ಣೋಽಂಬಿಕಾನಾಥಃ ಶ್ರೀಕಂಠೋ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಃ	೨
ಭವಃ ಶರ್ವಸ್ತ್ರೀಲೋಕೇಶಃ ಶಶಿಕಂಠೋ ಶಿವಾಪ್ರಿಯಃ	
ಉಗ್ರಃ ಕಪಾಲೀ ಕಾಮಾರಿಂಧಕಾಸುರಸೂದನಃ	೩
ಗಂಗಾಧರೋ ಲಲಾಟಾಕ್ಷಃ ಕಾಲಕಾಲಃ ಕೃಪಾನಿಧಿಃ	
ಭೀಮಃ ಪರಶುಹಸ್ತಶ್ಚ ಮೃಗಪಾಣಿಜ಼ಟಾಧರಃ	೪
ಕೈಲಾಸವಾಸೀ ಕವಚೀ ಕಠೋರಸ್ತ್ರೀಪುರಾಂತಕಃ	
ವೃಷಾಂಕೋ ವೃಷಭಾರೂಢೋ ಭಸ್ಮೋದ್ಧೂಲಿತ ವಿಗ್ರಹಃ	೫
ಸಾಮಪ್ರಿಯಃ ಸ್ವರಮಯಸ್ತ್ರಯೀಮೂರ್ತಿರನೀಶ್ವರಃ	
ಸರ್ವಜ್ಞಃ ಪರಮಾತ್ಮಾ ಚ ಸೋಮಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿಲೋಚನಃ	೬
ಹರ್ಮಿಯಜ್ಞಮಯಃ ಸೋಮಃ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಃ ಸದಾಶಿವಃ	
ವಿಶ್ವೇಶ್ವರೋ ವೀರಭದ್ರೋ ಗಣನಾಥಃ ಪ್ರಜಾಪತಿಃ	೭
ಹಿರಣ್ಯರೇತಾ ದುರ್ಧರೋ ಗಿರೀಶೋ ಗಿರಿಶೋಽನಘಃ	
ಭುಜಂಗಭೂಷಣೋ ಭರ್ಗೋ ಗಿರಿಧನ್ವಾ ಗಿರಿಪ್ರಿಯಃ	೮
ಕೃತ್ತಿವಾಸಾಃ ಪುರಾರಾತಿರ್ಭಗವಾನ್ ಪ್ರಮಥಾಧಿಪಃ	
ಮೃತ್ಯುಂಜಯಃ ಸೂಕ್ಷ್ಮತನುಜಗದ್ವ್ಯಾಪೀ ಜಗದ್ಗುರುಃ	೯
ವೈರಮಕೇಶೋ ಮಹಾಸೇನಜನಕಶ್ಚಾರುವಿಕ್ರಮಃ	
ರುದ್ರೋ ಭೂತಪತಿಃ ಸ್ಥಾಣೂರಹಿರ್ಬುಧೈಶ್ಚೋ ದಿಗಂಬರಃ	೧೦
ಅಷ್ಟಮೂರ್ತಿರನೇಕಾತ್ಮಾ ಸಾತ್ತ್ವಿಕಃ ಶುದ್ಧವಿಗ್ರಹಃ	
ಶಾಶ್ವತಃ ಖಂಡಪರಶುರಜಃ ಪಾಶವಿಮೋಚಕಃ	೧೧
ಮೃಡಃ ಪಶುಪತೀದೇವೋ ಮಹಾದೇವೋಽವ್ಯಯೋ ಹರಿಃ	
ಪೂಷದನ್ತಭಿದವ್ಯಗ್ರೋ ದಕ್ಷಾಧ್ವರಹರೋ ಹರಃ	೧೨
ಭಗನೇತ್ರಭಿದವ್ಯಕ್ತಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್	
ಅಪವರ್ಗ ಪ್ರದೋಽನಂತಸ್ತಾರಕಃ ಪರಮೇಶ್ವರಃ	೧೩

ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ

ಅಚಮ್ಯ |

ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿವ್ರತ

ಫಲಪ್ರಾಪ್ತರ್ಥಂ ಅರ್ಘ್ಯ ಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ |

ಅಮೃತೋದ್ಭವಂ ಚ ಶ್ರೀವೃಕ್ಷಂ ಮಹಾದೇವಪ್ರಿಯಂ ಸದಾ|

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ಅರ್ಪಯಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ||

ತ್ರಿದಳಂ ತ್ರಿಗುಣಾಕಾರಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ ಚಂದ್ರಶೇಖರಂ |

ತ್ರಿಜನ್ಮ ಪಾಪಸಂಹಾರಂ ಏಕಬಿಲ್ವಂ ಶಿವಾರ್ಪಣಂ||

ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ನಮಶ್ಶಿವಾಯ ಸಾಂಬಾಯ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾಯ ಚ |

ಶಿವರಾತ್ರೈ ಮಯಾದತ್ತಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ|

ವ್ಯೋಮಕೇಶ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ವ್ಯೋಮಾತ್ಮನ್ ವ್ಯೋಮರೂಪಿಣೇ|

ನಕ್ಷತ್ರರೂಪಿಣೇ ತುಭ್ಯಂ ದದಾಮರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ |

ಆಕಾಶದಿಕ್ಕರೀರಾಯ ಗ್ರಹನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿನೇ |

ಸುರಸಿದ್ಧಿನಿವಾಸಾಯ ದತ್ತಮರ್ಘ್ಯಂ ಸದಾಶಿವ ||

ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ |

ಜಗನ್ಮಾತ್ರೇ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ನಮಸ್ತೇ ಲೋಕನಾಯಿಕೇ |

ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಗೃಹಾಣ ಪರಮೇಶ್ವರಿ ||

ಶ್ರೀ ಪಾರ್ವತೈಃ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ||

ಗಣಾಧಿಪ ಸುರಶ್ರೇಷ್ಠ ಸರ್ವದೇವ ಸುಪೂಜಿತ |

ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಗೃಹಾಣ ಗಣನಾಯಕ ||

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ |

ದೇವಸೇನಾಪ್ರಿಯ ಸ್ಕಂದ ದೇವಸೇನಾಪತೇ ಪ್ರಭೋ |

ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾದತ್ತಂ ಪಾರ್ವತೀಸುತ ತೇ ನಮಃ||

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ |

ದಕ್ಷಯಜ್ಞ ಸಮೂದ್ಯುತ ವೀರಭದ್ರ ಮಹಾಬಲ ||

ಗೃಹಾಣಾಘ್ಯಂ ಮಯಾದತ್ತಂ ಶಿವಾಂಶ ಶಿವವಲ್ಲಭ ||

ಶ್ರೀ ವೀರಭದ್ರಾಯ ಇದಮಘ್ಯಂ |

ಧರ್ಮಸ್ತ್ವಂ ವೃಷರೂಪೇಣ ಜಗದಾನಂದಕಾರಕ |

ಇದಮಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ವಾಮಿ ಗೃಹಾಣ ಶಿವವಾಹನ ||

ನಂದಿಕೇಶ್ವರಾಯ ಇದಮಘ್ಯಂ |

ಶಿವಪಾರ್ಶ್ವಚರಸ್ತ್ವಂ ಹಿ ಚಂಡೇಶ್ವರ ಬಲಾಧಿಕ |

ಗೃಹಾಣಾಘ್ಯಂ ಮಯಾದತ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನೋ ಭವ ಸರ್ವದಾ||

ಚಂಡೇಶ್ವರಾಯ ಇದಮಘ್ಯಂ|

ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ವಪತ್ರ ಹಿಡಕೊಂಡು ನೆರು ಹಾಕಿ ಅಘ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು.

ಅನೇನ ಮಹಾಶಿವರಾತ್ರಿ ಅಘ್ಯಪ್ರದಾನೇನ ಶ್ರೀ ಸಾಂಬಸದಾಶಿವಃ ಪ್ರಿಯತಾ||

ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ| ಮಹೇಶ್ವರಾಯ | ಶಂಭವೇ ಪಿನಾಕಿನೇ |

ಶಶಿಶೇಖರಾಯ | ವಾಮದೇವಾಯ| ವಿರೂಪಾಕ್ಷಾಯ | ಕಪದಿನೇ|

ನುಲಲೋಹಿತಾಯ | ಶಂಕರಾಯ ||೧೦|| ಶೂಲಪಾಣಯೇ| ಖಟ್ಟಾಂಗಿನೇ|

ವಿಷ್ಣುವಲ್ಲಭಾಯ| ಶಿಪಿವಿಷ್ಣಾಯ| ಅಂಬಿಕಾನಾಥಾಯ| ಶ್ರೀಕಂಠಾಯ|

ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾಯ| ಭವಾಯ | ಶರ್ವಾಯ| ತ್ರಿಲೋಕೇಶಾಯ ||೨೦||

ಶಿಶಿಕಂಠಾಯ| ಶಿವಾಪ್ರಿಯಾಯ | ಉಗ್ರಾಯ | ಕಪಾಲಿನೇ | ಕಾಮಾರಯೇ |

ಗಂಗಾಧರಾಯ | ಲಲಾಟಾಕ್ಷಾಯ | ಕಾಲಕಾಲಾಯ | ಕೃಪಾನಿಧಯೇ|

||೩೦|| ಭೀಮಾಯ | ಪರಶುಹಸ್ತಾಯ | ಮೃಗಪಾಣಯೇ | ಜಟಾಧರಾಯ |

ಕೈಲಾಸವಾಸಿನೇ | ಕವಚಿನೇ | ಕಠೋರಾಯ | ತ್ರಿಪುರಾಂತಕಾಯ |

ವೃಷಾಂಕಾಯ | ವೃಷಭಾರೂಢಾಯ ||೪೦|| ಭಸ್ಮೋದ್ಧೂಲಿತ ವಿಗ್ರಹಾಯ |

ಸಾಮಪ್ರಿಯಾಯ | ಸ್ವರಮಯಾಯ | ತ್ರಯೀಮೂರ್ತಯೇ | ಅನೀಶ್ವರಾಯ |

ಸರ್ವಜ್ಞಾಯ | ಪರಮಾತ್ಮನೇ| ಸೋಮಸೂರ್ಯಾಗ್ನಿಲೋಚನಾಯ | ಹವಿಷೇ|

ಯಜ್ಞಮಯಾಯ | ಸೋಮಾಯ| ಪಂಚವಕ್ತ್ರಾಯ| ಸದಾಶಿವಾಯ |

ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಾಯ | ವೀರಭದ್ರಾಯ | ಗಣನಾಥಾಯ | ಪ್ರಜಾಪತಯೇ |

ಹಿರಣ್ಯರೇತಸೇ | ದುರ್ಧರ್ಷಾಯ | ಗಿರೀಶಾಯ ||೫೦|| ಗಿರಿಶಾಯ |

ಅನಘಾಯ | ಭುಜಂಗಭೂಷಣಾಯ | ಭರ್ಗಾಯ | ಗಿರಿಧನ್ವನೇ |
 ಗಿರಿಪ್ರಿಯಾಯ | ಕೃತ್ತಿವಾಸಸೇ | ಪುರಾರಾತಯೇ | ಭಗವತೇ |
 ಪ್ರಮಥಾಧಿಪಾಯ ||೭೦|| ಮೃತ್ಯುಂಜಯಾಯ | ಸೂಕ್ಷ್ಮತನವೇ |
 ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿನೇ | ಜಗದ್ಗುರವೇ | ವ್ಯೋಮಕೇಶಾಯ | ಹಾಸೇನಜನಕಾಯ |
 ಚಾರುವಿಕ್ರಮಾಯ | ರುದ್ರಾಯ | ಭೂತಪತಯೇ | ಸ್ಥಾಣವೇ ||೮೦||
 ಅಹಯೇಬುದ್ಧಾಯ | ದಿಗಂಬರಾಯ | ಅಷ್ಟಮೂರ್ತಯೇ | ಅನೇಕಾತ್ಮನೇ |
 ಸಾತ್ವಿಕಾಯ | ಶುದ್ಧವಿಗ್ರಹಾಯ | ಶಾಶ್ವತಾಯ |
 ಖಂಡಪರಶವೇ | ಅಜಾಯ | ಪಾಪವಿಮೋಚಕಾಯ | ಮೃಡಾಯ |
 ಪಶುಪತಯೇ | ದೇವಾಯ | ಮಹಾದೇವಾಯ | ಅವ್ಯಯಾಯ |
 ಹರಯೇ | ಪೂಷದಂತಭಿದೇ | ಅವ್ಯಗ್ರಾಯ | ದಕ್ಷಾಧ್ವರಹರಾಯ |
 ಹರಾಯ | ೧೦೦ || ಭಗನೇತ್ರಭಿದೇ | ಅವ್ಯಕ್ತಾಯ | ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಾಯ |
 ಸಹಸ್ರಪದೇ | ಅಪವರ್ಗಪ್ರದಾಯ | ಅನಂತಾಯ | ತಾರಕಾಯ |
 ಪರಮೇಶ್ವರಾಯ | ೧೦೮ | ಮಹೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ |
 ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನಂ :

ನಿತ್ಯಾನ್ನದಾನಸುತಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ ವಿಗ್ರಹಂ |
 ಸರ್ವರೋಗಹರಂದೇವಂ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ||
 ಶಕ್ತಿಹಸ್ತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ಶಿಖಿವಾಹಂ ಷಡಾನನಂ |
 ಕಾರುಣಂ ರಿಪುರೋಗಘ್ನಂ ಭಾವಯೇ ಕುಕ್ಕುಟದ್ವಜಂ ||
 ಸಿಂದೂರಾರುಣಮಿಂದುಕಾಂತಿವದನಂ ಕೇಯೂರಹಾರಾದಿಭಿಃ
 ದಿವ್ಯೈರಾಭರಣೈರ್ವಿಭೂಷಿತತನುಂ ಸ್ವರ್ಗಾದಿಸೌಖ್ಯಪ್ರದಂ |
 ಅಂಭೋಜಾಭಯಶಕ್ತಿಕುಕ್ಕುಟಧರಂ ದಿವ್ಯಾಂಗರಾಗೋಜ್ವಲಂ
 ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಮುಪಾಸ್ಮಹೇ ಪ್ರಣಮತಾಂ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಂ |

(ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಓಂ ಸ್ಯಂದಾಯ ನಮಃ | ಗುಹಾಯ | ಷಣ್ಮುಖಾಯ | ಫಾಲ ನೇತ್ರಸುತಾಯ |
ಪ್ರಭವೇ | ಪಿಂಗಲಾಯ | ಕೃತ್ತಿಕಾಸೂನವೇ | ಶಿಖಿವಾಹಾಯ | ದ್ವಿಷಡ್ಭುಜಾಯ |
ದ್ವಿಷಣ್ಣೇತ್ರಾಯ | ಶಕ್ತಿಧರಾಯ | ಪಿಶಿತಾಶಪ್ರಭಂಜನಾಯ |
ತಾರಕಾಸುರಸಂಹಾರಿಣೇ | ರಕ್ಷೋಬಲ ವಿಮರ್ಧನಾಯ | ಮತ್ತಾಯ |
ಪ್ರಮತ್ತಾಯ | ಉನ್ಮತ್ತಾಯ | ಸುರಸೈನ್ಯಸುರಕ್ಷಕಾಯ | ದೇವಸೇನಾಪತಯೇ |

ಪ್ರಾಜ್ಞಾಯ | ಕೃಪಾಲವೇ | ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾಯ | ಉಮಾಸುತಾಯ | ಶಕ್ತಿಧರಾಯ |
ಕುಮಾರಾಯ | ಕ್ರೌಂಚದಾರಣಾಯ | ಸೇನಾನ್ಯೇ | ಅಗ್ನಿ ಜನ್ಮನೇ |
ವಿಶಾಖಾಯ | ಶಂಕರಾತ್ಮಜಾಯ | ಶಿವಸ್ವಾಮಿನೇ | ಗಣಸ್ವಾಮಿನೇ |
ಸರ್ವಸ್ವಾಮಿನೇ | ಸನಾತನಯ | ಅನಂತಶಕ್ತಯೇ | ಅಕ್ಷೋಭ್ಯಾಯ |
ಪಾರ್ವತೀ-ನಂದನಾಯ | ಗಂಗಾಸುತಾಯ | ಶರೋದ್ಭೂತಾಯ | ಆತ್ಮಭುವೇ |
ಪಾವಕಾತ್ಮಜಾಯ | ಜ್ಯಂಭಾಯ | ಪ್ರಜ್ಯಂಭಾಯ | ಉಜ್ಜ್ಯಂಭಾಯ |
ಕಮಲಾಸನ ಸಂಸ್ತುತಾಯ | ಏಕವರ್ಣಾಯ | ದ್ವಿವರ್ಣಾಯ |
ತ್ರಿವರ್ಣಾಯ | ಸುಮನೋಹರಾಯ | ಚತುರ್ವರ್ಣಾಯ | ಪಂಚವರ್ಣಾಯ |
ಪ್ರಜಾಪತಯೇ | ಅಹಸ್ವತಯೇ | ಅಗ್ನಿಗರ್ಭಾಯ | ಶಮೀಗರ್ಭಾಯ |
ವಿಶ್ವರೇತಸೇ | ಸುರಾರಿಘ್ನೇ | ಹರಿದ್ವರ್ಣಾಯ | ಶುಭಕರಾಯ | ವಾಸವಾಯ |
ವಟುವೇಷಭೃತೇ | ಪೂಷ್ಣೇ | ಗಭಸ್ತಿನೇ | ಗಹನಾಯ | ಚಂದ್ರವರ್ಣಾಯ |
ಕಲಾಧರಾಯ | ಮಾಯಾಧರಾಯ | ಮಹಾಮಾಯಿನೇ | ಕೈವಲ್ಯಾಯ |
ಶಂಕರಾತ್ಮಜಾಯ | ವಿಶ್ವಯೋನಯೇ | ಅಮೇಯಾತ್ಮನೇ | ತೇಜೋನಿಧಯೇ |
ಅನಾಮಯಾಯ | ಪರಮೇಷ್ಟಿನೇ | ಪರಬ್ರಹ್ಮಣೇ | ವೇದಗರ್ಭಾಯ |
ವಿರಾಟ್ಟುತಾಯ | ಪುಲಿಂದಕನ್ಯಾಭರ್ತೇ | ಮಹಾಸರಸ್ವತಾವೃತಾಯ |
ಅಶ್ವಿತಾಖಿಲದಾತ್ರೇ | ಜೋರಘ್ನಾಯ | ರೋಗನಾಶನಾಯ |
ಅನಂತಮೂರ್ತಯೇ | ಆನಂದಾಯ | ಶಿಖಿಂಡೀಕೃತಕೇತನಾಯ | ಡಂಭಾಯ |
ಪರಮಡಂಭಾಯ | ಮಹಾಡಂಭಾಯ | ವೃಷಾಕಪಯೇ |
ಕಾರಣೋಪಾತ್ತದೇಹಾಯ | ಕಾರಣಾತೀತವಿಗ್ರಹಾಯ | ಅನೀಶ್ವರಾಯ |

ಅಮೃತಾಯ | ಪ್ರಾಣಾಯ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಪರಾಯಣಾಯ |
 ವಿರುದ್ಧಹಂತ್ರೇ | ವೀರಘ್ನಾಯ | ರಕ್ತಶ್ಯಾಮಗಲಾಯ | ಮಹತೇ |
 ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ | ಗುಹಾಯ | ಗುಣ್ಯಾಯ | ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ |
 ಬ್ರಾಹ್ಮಣಪ್ರಿಯಾಯ | ವಂಶವೃದ್ಧಿಕರಾಯ | ವೇದವೇದ್ಯಾಯ |
 ಅಕ್ಷಯಫಲಪ್ರದಾಯ | ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ | ಅಷ್ಟೋತ್ತರ
 ಶತನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀರಾಮ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನಂ :

ವೈದೇಹೀಸಹಿತಂ ಸುರದ್ರುಮತಲೇ ಹೈಮೇ ಮಹಾಮಂಟಪೇ |
 ಮಧ್ಯೇ ಪುಷ್ಪಕಮಾಸನೇ ಮಣಿಮಯೇ ವೀರಾಸನೇ ಸುಸ್ಥಿತಂ ||
 ಅಗ್ರೇ ವಾಚಯತಿ ಪ್ರಭಂಜನಸುತೇ ತತ್ತ್ವಂ ಮುನಿಭ್ಯಃ ಪರಂ |
 ವ್ಯಾಖ್ಯಾಂತಂ ಭರತಾದಿಭಿಃ ಪರಿವೃತಂ ರಾಮಂ ಭಜೇ ಶ್ಯಾಮಲಂ ||
 ರಾಮಂ ಶ್ಯಾಮಾಭಿರಾಮಂ ರವಿಶಶಿನಯನಂ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯಪ್ರಕಾಶಂ
 ದಿವ್ಯಂ ದಿವ್ಯಾಸ್ತ್ರಪಾಣಿಂ ಶರಮುಖ ಶರಧಿಂ ಚಾರು ಕೋದಂಡ ಹಸ್ತೇ
 ಕಾಲಂ ಕಾಲಾಗ್ನಿರುದ್ರಂ ಸಕಲಮುನಿನತಂ ಸರ್ವ ಸೌಭಾಗ್ಯಪೂರ್ಣಂ |
 ಸತ್ಯಮ್ ಸೌಜನ್ಯಮೂರ್ತಿಂ ಸಕಲಗುಣಯುತಂ ರಾಮಚಂದ್ರಂ ಭಜೇಽಹಂ||
 ರಾಮಾಯ ರಾಮಭದ್ರಾಯ ರಾಮಚಂದ್ರಾಯ ವೇಧಸೇ |
 ರಘುನಾಥಾಯ ನಾಥಾಯ ಸೀತಾಯಾಃಪತಯೇ ನಮಃ ||
 ನಮೋಽಸ್ತು ರಾಮಾಯ ಸಶಸ್ತ್ರಕಾಯ ನೀಲೋತ್ಪಲಶ್ಯಾಮಲಕೋಮಲಾಯ |
 ಕಿರೀಟಹಾರಾಂಽಗದಭೂಷಿತಾಯ ಸಿಂಹಾಸನಸ್ಥಾಯ ಮಹಾಪ್ರಭಾಯ ||
 (ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ)

ಶ್ರೀ ರಾಮ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ:

ಓಂ ಶ್ರೀರಾಮಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ರಾಮಭದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ
 ರಾಮಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಶಾಶ್ವತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ
 ರಾಜೀವಲೋಚನಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಶ್ರೀಮತೇ ನಮಃ | ಓಂ ರಾಜೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ರಘುಪುಂಗವಾಯ

ನಮಃ | ಓಂ ಜಾನಕೀವಲ್ಲಭಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಜೈತ್ರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಜಿತಾಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ದಾಂತಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಶರಣ್ಯತ್ರಾಣತತ್ಪರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ವಾಲಿಪ್ರಮಥನಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ವಾಗ್ಮಿನೇ ನಮಃ | ಓಂ ಸತ್ಯವಾಚೇ ನಮಃ | ಓಂ ಸತ್ಯವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸತ್ಯವ್ರತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ವ್ರತಧರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸದಾಹನುಮದಾಶ್ರಯಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಕೌಸಲೇಯಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಖರಧ್ವಂಸಿನೇ ನಮಃ | ಓಂ ವಿರಾಧವಧಪಂಡಿತಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ವಿಭೀಷಣವರಪ್ರದಾತ್ರೇ ನಮಃ | ಓಂ ಹರಕೋದಂಡಖಂಡನಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸಪ್ತತಾಳಪ್ರಭೇತ್ರೇ ನಮಃ | ಓಂ ದಶಗ್ರೀವಶಿರೋಹರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಜಾಮದಗ್ನ್ಯಮಹಾದರ್ಪದಮನಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ತಾಟಕಾಂತಕಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ವೇದಾಂತಸಾರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ವೇದಾತ್ಮನೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಭವರೋಗಸ್ಯಭೇಷಜಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ದೂಷಣತ್ರಿಶಿರೋಹಂತ್ರೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ತ್ರಿಮೂರ್ತಯೇ ನಮಃ | ಓಂ ತ್ರಿಗುಣಾತ್ಮಕಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ತ್ರಿಲೋಕಾತ್ಮನೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಪುಣ್ಯಚಾರಿತ್ರಕೀರ್ತನಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ತ್ರಿಲೋಕರಕ್ಷಕಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಧನ್ವಿನೇ ನಮಃ | ಓಂ ದಂಡಕಾರಣ್ಯಕರ್ತನಾಯ | ಓಂ
 ಅಹಲ್ಯಾಶಾಪಶಮನಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪಿತೃಭಕ್ತಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ವರಪ್ರದಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಚಿತೇಂದ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಜಿತಕ್ರೋಧಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಜಿತಾಮಿತ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಜಗದ್ಗುರವೇ
 ನಮಃ | ಓಂ ಋಕ್ಷವಾನರಸಂಘಾತಿನೇ ನಮಃ | ಓಂ ಚಿತ್ರಕೂಟಸಮಾಶ್ರಯಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ಜಯಂತತ್ರಾಣವರದಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸುಮಿತ್ರಾ
 ಪುತ್ರಸೇವಿತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸರ್ವದೇವಾಧಿದೇವಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಮೃತವಾನರಜೀವನಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಮಾಯಾಮಾರೀಚಹಂತ್ರೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಮಹಾಭುಜಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸರ್ವದೇವಸ್ತುತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸೌಮ್ಯಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ಮುನಿಸಂಸ್ತುತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಮಹಾಯೋಗಿನೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಮಹೋದರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸುಗ್ರೀವೇಷ್ಟಿತರಾಜ್ಯದಾಯ ನಮಃ |

ಓಂ ಸರ್ವಪುಣ್ಯಾಧಿಕಫಲಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸ್ಮೃತಸರ್ವಾಘನಾಶನಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಆದಿಪುರುಷಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪರಮಪುರುಷಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಮಹಾಪುರುಷಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪುಣ್ಯೋದಯಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ದಯಾಸಾಗರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪುರಾಣಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸ್ಮಿತವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಮಿತಭಾಷಿಣೇ ನಮಃ | ಓಂ ಪೂರ್ವಭಾಷಿಣೇ
 ನಮಃ | ಓಂ ರಾಘವಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಅನಂತಗುಣಗಂಭೀರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಧೀರೋದಾತ್ತಗುಣೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಮಾಯಾಮಾನುಷಚಾರಿತ್ರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಮಹಾದೇವಾದಿಪೂಜಿತಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ಸೇತುಕೃತೇ ನಮಃ | ಓಂ ಜಿತವಾರಾಶಯೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸರ್ವತೀರ್ಥಮಯಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಶ್ಯಾಮಾಂಗಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಸುಂದರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಶೂರಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ಪೀತವಾಸಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಧನುರ್ಧರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸರ್ವಯಜ್ಞಾಧಿಪಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಯಜ್ಞಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಜರಾಮರಣವರ್ಜಿತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಶಿವಲಿಂಗಪ್ರತಿಷ್ಠಾತ್ರೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸರ್ವಾಪಗುಣವರ್ಜಿತಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಪರಸ್ಮೈಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ | ಓಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದವಿಗ್ರಹಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಪರಸ್ಮೈಜ್ಯೋತಿಷೇ ನಮಃ | ಓಂ ಪರಸ್ಮೈಧಾಮ್ನೇ ನಮಃ |
 ಓಂ ಪರಾಕಾಶಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪರಾತ್ಪರಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪರೇಶಾಯ
 ನಮಃ | ಓಂ ಪಾರಗಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪಾರಾಯ ನಮಃ |
 ಓಂ ಸರ್ವದೇವಾತ್ಮಕಾಯ ನಮಃ | ಓಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಮಃ ||೧೦೮||
 ಶ್ರೀ ರಾಮ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹನ ಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನಂ :

ದುಷ್ಟದೈತ್ಯವಿಹಂತಾರಂ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಿತಿಕಾರಣಂ |
 ಪ್ರಹ್ಲಾದಬಾಲಸಂತ್ರಾಣಂ ನರಸಿಂಹಂ ಭಜಾಮ್ಯಹಮ್ |
 ಸರ್ವಸಂಪತ್ಕರಂ ಚೈವ ಸ್ವರ್ಗಮೋಕ್ಷಪ್ರದಾಯಕಮ್ |
 ಧ್ಯಾತ್ವಾ ನೃಸಿಂಹಂ ದೇವೇಶಂ ಹೇಮಸಿಂಹಾಽಸನ್ನಿತಮ್ ||

ವಿವೃತಾಸ್ಯಂ ತ್ರಿನಯನಂ ಶರದಿಂದುಸಮಪ್ರಭಮ್ |
 ಚತುರ್ಭುಜಂ ಕೋಮಲಾಂಗಂ ಸ್ವರ್ಣಕುಂಡಲಶೋಭಿತಮ್ |
 ತಪ್ತಹಾಟಕಕೇಶಾಂತಜ್ವಲತಪ್ತಾವಕಲೋಚನ |
 ವಜ್ರಾಧಿಕನಖಸ್ಪರ್ಶ ದಿವ್ಯಸಿಂಹ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||
 ಭರ್ಜನಂ ಭವಬೀಜಾನಾಂ ಸರ್ಜನಂ ಸರ್ವಸಂಪದಾಮ್ |
 ತ್ರಾಸನಂ ಯಮದೂತಾನಾಂ ನೃಹರೇರ್ನಾಮಗರ್ಜನಮ್ ||

(ಗಂಡಸರಿಗೆ: ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಂ | ನೃಸಿಂಹ ಭೀಷಣಂ
 ಭದ್ರಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ||)

(ಅನಂತರ ಎಲ್ಲರಿಂದ ಓಂ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ಎಂದು ೨೮ ಸಾರಿ ಹೇಳಿ ಧ್ಯಾನ.)

ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಲಿ

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ | ಪುಷ್ಕರಾಯ | ಕರಾಲಾಯ |
 ವಿಕೃತಾನನಾಯ | ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪೋರ್ವಕ್ಷೋವಿದಾರಣನಖಾಂಕುಶಾಯ |
 ಪ್ರಹ್ಲಾದವರದಾಯ | ಶ್ರೀಮತೇ | ಅಪ್ರಮೇಯಪರಾಕ್ರಮಾಯ |
 ಸಕಚಾಚ್ಛಟಾಭಿನ್ನಘನಾಯ | ಭಕ್ತಾನಾಮಭಯಪ್ರದಾಯ |೧೦||
 ಜ್ವಾಲಾಮುಖಾಯ | ತೀಕ್ಷ್ಣಕೇಶಾಯ | ತೀಕ್ಷ್ಣದಂಷ್ಟ್ರಾಯ |
 ಭಯಂಕರಾಯ | ಉತ್ತಪ್ತಹೇಮಸಂಕಾಶಾಯ |
 ಸಾಧೂನಾಂಬಲವರ್ಧನಾಯ | ತ್ರಿಣೇತ್ರಾಯ | ಕಪಿಲಾಯ | ಪ್ರಾಂಶವೇ |
 ಮಸೂರ್ಯಾಽಗ್ನಿಲೋಚನಾಯ ||೨೦|| ಸ್ಥೂಲಗ್ರೀವಾಯ | ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮನೇ |
 ಚಾಂಬೂನದಪರಿಷ್ಕೃತಾಯ | ಮಕೇಶಪ್ರಭೃತಿಭಿಸ್ತ್ರಿದಶೈರಭಿಸಂಸ್ತುತಾಯ |
 ಉಪಸಂಹೃತಸಪ್ತಾಽರ್ಚಿಷೇ |ಕಬಳೀಕೃತಮಾರುತಾಯ |
 ದಿಗ್ಧಂತಾವಳದರ್ಪಘಾಯ | ಕದ್ರುಚೋಲ್ಬಣನಾಶನಾಯ |
 ಅಭಿಚಾರಕ್ರಿಯಾಹಂತ್ರೇ | ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ||೩೦|| ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾಯ |
 ಸಮುದ್ರಸಲಿಲೋದ್ಭೂತಹಾಲಾಹಲವಿಶೀರ್ಣಕೃತೇ |
 ಓಜಃಪ್ರಪೂರಿತಾಶೇಷಚರಾಚರಜಗತ್ಪ್ರಯಾಯ | ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ |
 ಜಗತ್ಪ್ರಾಣಾಯ | ಸರ್ವಗಾಯ | ಸರ್ವರಕ್ಷಕಾಯ |
 ನಾಸ್ತಿ ಕಪ್ಪತ್ಯವಾಯಾಽರ್ಥದರ್ಶಿತಾಽತ್ಮಪ್ರಭಾವವತೇ |

ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪೋರಗ್ರೇಸಭಾಸ್ತಂಭಸಮುದ್ಭವಾಯ | ಉಗ್ರಾಯ ||೪೦ ||
 ಅಗ್ನಿಜ್ವಾಲಾಮಾಲಿನೇ | ಸುತೀಕ್ಷ್ಣಾಯ | ಭೀಮದರ್ಶನಾಯ |
 ಮುಗ್ಧಾಖಿಲಜಗಜ್ಜೀವಾಯ | ಜಗತಾಂ ಕಾರಣಾಯ |
 ಸರ್ವಭೂತಸಮಾಧಾನಾಯ | ಈಶ್ವರಾಯ | ಸರ್ವಧಾರಕಾಯ | ವಿಷ್ಣುವೇ |
 ಜಿಷ್ಣುವೇ ||೫೦ || ಜಗದ್ಧಾಮ್ನೇ | ಬಹಿರಂತಃಪ್ರಕಾಶಕೃತೇ |
 ಯೋಗಿಹೃತ್ಪದ್ಮಮಧ್ಯಸ್ಥಾಯಿನೇ | ಯೋಗಿನೇ | ಯೋಗವಿದುತ್ತಮಾಯ |
 ಸ್ರಷ್ಟೇ | ಹರ್ತ್ರೇ | ಅಖಿಲತ್ರಾತ್ರೇ | ವ್ಯೋಮರೂಪಾಯ |
 ಜನಾರ್ದನಾಯ || ೬೦ || ಚಿನ್ಮಯಾಯ | ಪ್ರಕೃತಯೇ | ಸಾಕ್ಷಿಣೇ |
 ಗುಣಾಂತೀತಾಯ | ಗುಣಾಂತ್ಮಕಾಯ | ಪಾಶವಿಚ್ಛೇದಕೃತೇ | ಕರ್ತ್ರೇ |
 ಸರ್ವಪಾಪವಿವೋಚನಾಯ | ವ್ಯಕ್ತಾವ್ಯಕ್ತಸ್ವರೂಪಾಯ |
 ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಯ || ೭೦ || ಸದಸದಾತ್ಮಕಾಯ | ಅವ್ಯಯಾಯ | ಶಾಶ್ವತಾಯ |
 ಅನಂತಾಯ | ವೀರಜಿತೇ | ಪರಮೇಶ್ವರಾಯ | ಮಾಯಾವಿನೇ |
 ಜಗದಾಧಾರಾಯ | ನಿಮಿಷಾಯ | ಅಕ್ಷರಾಯ ||೮೦|| ಅನಾದಿನಿಧನಾಯ |
 ನಿತ್ಯಾಯ | ಪರಬ್ರಹ್ಮಾಭಿದಾಯಕಾಯ |
 ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಶಾರ್ಙ್ಗವಿರಾಜಿತಚತುರ್ಭುಜಾಯ | ಪೀತಾಂಬರಧರಾಯ |
 ಸ್ರಗ್ವಿಣೇ | ಕೌಸ್ತುಭಾಸಭರಣೋಜ್ವಲಾಯ | ಶ್ರೀಯಾಸಧ್ಯಾಸಿತವಕ್ಷಸೇ |
 ಶ್ರೀವತ್ಸೇನಪರಾಜಿತಾಯ | ಪ್ರಸನ್ನವದನಾಯ || ೯೦ ||
 ಶಾಂತಾಯ | ಲಕ್ಷ್ಮೀಪ್ರಿಯಪರಿಗ್ರಹಾಯ | ವಾಸುದೇವಾಯ | ಮಹಾದೇವಾಯ |
 ಶತಪುಷ್ಪೈಸ್ಸುಪೂಜಿತಾಯ | ಉದ್ಯತ್ಕಹಕಹಾಕಾರಭೀಷಿತಾಸಖಿಲದಿಬ್ಜುಖಾಯ |
 ಗಜದ್ವೀರಾಸನಾಸೀನಾಯ | ಕಠೋರಕುಟಿಲೇಕ್ಷಣಾಯ |
 ದೈತೇಯವಕ್ಷೋದಳನಸಾರ್ಥಿಕೃತನಖಾಯುಧಾಯ |
 ಅಶೇಷಪ್ರಾಣಿಭಯದಪ್ರಚಂಡೋದ್ಧಂಡತಾಂಡವಾಯ ||೧೦೦ ||
 ವಜ್ರಜಿಹ್ವಾಯ | ಮಹಾಮೂರ್ತಯೇ | ಭೀಮಾಯ | ಭೀಮಪರಾಕ್ರಮಾಯ |
 ಸ್ವಭಕ್ತಾಪಿತಕರುಣಾಯ | ಬಹುದಾಯ | ಬಹುರೂಪಧೃತೇ |
 ಶ್ರೀಹರಯೇ ನಮಃ || ೧೦೮ || ಶ್ರೀ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ |
 ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ ತುಳಸೀ ಪೂಜೆ

ಮದುವೆಯಾದ ಎಲ್ಲ ಹೆಂಗಸರೂ ತುಳಸೀ ಪೂಜೆ ಮಾಡಲೇ ಬೇಕು. ಅಶುಚಿ ದಿನಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿದಿನ ಮಿಂದಾದ ಮೇಲೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದೊಳಗೆ ಈ ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ತುಳಸಿಯ ಮೇಲೆ ಸುರಿದು ಅದು ಬೀಳುವಾಗ ಹಿಡಿದು ತೀರ್ಥ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು; ದೇವರಿಗೆ ಹೂವು ಏರಿಸಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನೈವೇದ್ಯ (ಬೆಲ್ಲ) ಎದುರಿಟ್ಟು ಮೂರು ಯಾ ಐದು ಸುತ್ತು ಬಂದು ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ನೆಲಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುವುದು; ದೇವರ ಮೇಲಿನ ಒಂದು ಹೂವನ್ನು ತೆಗೆದು ಪ್ರಸಾದವಾಗಿ ಮುಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು; ಇದೇ ಪೂಜೆಯ ಕ್ರಮ. ಸುತ್ತು ಬರುವಾಗ ದೇವರ ಸ್ತುತಿಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಈ ಕೆಳಗೆ ಬರೆದ ಸ್ತುತಿ ಬಾಯಿಪಾಠಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೇಳಬಹುದು.

ಸಂಜೆ ತುಳಸಿಗೆ ದೀಪಹಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಬಂದು ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ದೇವರ ಧ್ಯಾನ ಅಥವಾ ನಾಮಜಪಮಾಡಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು.

ಶ್ರೀ ತುಳಸೀ ಸ್ತೋತ್ರ

ವಿಷ್ಣುಹರ್ಷಾಶ್ರುಸಂಭೂತೇ ತುಲಸ್ಯಮರವಂದಿತೇ |
ನಮಸ್ಕರೋಮಿ ತ್ವಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾಮನೋವಾಕ್ಯಾಯಕರ್ಮಭಿಃ ||
ಪದ್ಮನಾಭಪ್ರಿಯೇ ದೇವಿ ಪದ್ಮಸಂಭವಪೂಜಿತೇ |
ಪದ್ಮಪತ್ರವಿಶಾಲಾಕ್ಷಿ ವರದಾ ಭವ ಮೇ ಸದಾ ||
ದಿವ್ಯರೂಪಧರಾ ದೇವೀ ದಿವ್ಯಾಭರಣಭೂಷಿತಾ |
ಪದ್ಮಕಲ್ಪಾರವದನಾ ವರಾಭಯಚತುರ್ಭುಜಾ ||
ತುಲಸ್ಯಾಂ ಸಕಲಾ ದೇವಾಃ ವಸಂತಿ ಸತತಂ ಯತಃ |
ಅತಸ್ತಾಮರ್ಚಯೇಲ್ಲೋಕೇ ಸರ್ವಾನ್ದೇವಾನ್ಸಮರ್ಚಯನ್ ||
ನಮಸ್ತುಲಸಿ ಸರ್ವಜ್ಞೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮವಲ್ಲಭೇ |
ಪಾಹಿ ಮಾಂ ಸರ್ವಪಾಪೇಭ್ಯಃ ಸರ್ವಸಂಪತ್ಪ್ರದಾಯಿನ ||

(ಈ ಶ್ಲೋಕಗಳ ಸಾರಾಂಶ: ತುಲಸಿಯು ವಿಷ್ಣುವಿನ ಆನಂದಾಶ್ರುವಿನಿಂದ ಜನಿಸಿದವಳು; ದೇವತೆಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುವವಳು. ಅವಳನ್ನು ನಾನು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಮಿಸುತ್ತೇನೆ. ಪದ್ಮನಾಭನ ಪ್ರಿಯಳಾದ, ಬ್ರಹ್ಮನಿಂದ ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ಅವಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಕೈಗಳು. ಕಲ್ಪಾಣವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವಳೂ, ವಿಷ್ಣುವಿನ ಪ್ರಿಯೆಯೂ, ಶುಭವನ್ನುಂಟುಮಾಡುವವಳೂ,

ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಕೊಡುವವಳೂ, ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಕೊಡುವವಳೂ ಆದ ತುಳಸಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ. ಅವಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ದೇವರೂ ವಾಸಿಸುವುದರಿಂದ ಅವಳ ಪೂಜೆಯಿಂದ ಎಲ್ಲ ದೇವರನ್ನೂ ಪೂಜಿಸಿದಂತಾಯಿತು. ಕಾರ್ತಿಕ ಶುಕ್ಲ ದ್ವಾದಶಿ (ಉತ್ಥಾನದ್ವಾದಶಿ) ದಿನ ರಾತ್ರಿ ತುಳಸಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅಂದು ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅವಲಕ್ಕಿ, ಪಂಚಕಜ್ಜಾಯ ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಅರ್ಪಿಸುವುದು ಕೆಲವು ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ವಾಡಿಕೆ. ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆಗೆ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಳಿ ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದೆ.)

ಶ್ರೀ ತುಳಸೀ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾವಳಿ:

(ಎಲ್ಲ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಓಂ...ನಮಃ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.)

ಶ್ರೀ ತುಲಸೈ ನಮಃ | ವಿಷ್ಣೋರಾನಂದಬಾಷ್ಪಜಾಯೈ | ಸುಧಾ
 ಕಲಶಸಂಭೂತಾಯೈ | ವಿಷ್ಣುಕಾಂತಾಯೈ | ವಿಷ್ಣುಪ್ರಿಯಾಯೈ |
 ವಿಷ್ಣುವಕ್ಷಸ್ಥಲವಾಸಿನೈ | ಸಕಲಸುರಪೂಜ್ಯಾಯೈ | ಲೋಕಮಾತ್ರೇ |
 ಸರ್ವಜನವಂದಿತಾಯೈ | ಸರ್ವಮಂಗಲಪ್ರಿಯಾಯೈ ||೧೦||
 ದೋಷಹಾರಿಣೈ | ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಣಾಶಿನೈ | ಸರ್ವತಾಪಪ್ರಶಮನಾಯೈ |
 ದೋಷಹಾರಿಣೈ | ಲೋಕಪಾವನೈ | ಪವಿತ್ರಪಾಣೈ | ಪದ್ಮಹಸ್ತಾಯೈ |
 ಸುಶೋಭಾಧ್ಯಾಯೈ | ರಮಣೀಯಾಯೈ | ವರದಾಯೈ ||೨೦|| ಮೂಲಾಯೈ |
 ಸುರಜಾಯೈ | ಜೀವದಾಯೈ | ಜಗದ್ಧಾತ್ರೇ | ಜಗನ್ನಾಥಾಯೈ | ಲಕ್ಷ್ಮೀ
 ಸಹೋದರ್ಯೈ | ಸಮುಖಾಯೈ | ದೋಷದೂರಾಯೈ | ಶ್ರೀತುಲಸೈ ನಮಃ |
 ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮ ಪೂಜಾಂ ಮರ್ಪಯಾಮಿ||

ಅರ್ಘ್ಯಂ (ಅರ್ಘ್ಯ)

ಶ್ರೀಶಾ:ಪ್ರಿಯೇ ಶ್ರಿಯಾವಾಸೇ ನಿಯಂ ಶ್ರೀಧರವಲ್ಲಭೇ | ಭಕ್ತ್ಯಾದತ್ತಂ
 ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್||

ಶ್ರೀಶಾ:ಪ್ರಿಯೇ ಶ್ರಿಯಾವಾಸೇ ನಿತ್ಯಂ ಶ್ರೀಧರವಲ್ಲಭೇ | ಭಕ್ತ್ಯಾದತ್ತಂ
 ಮಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಹಿ ತುಲಸಿ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್||

ದೇವರ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು

ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಸ್ತೋತ್ರಂ

(ಎಲ್ಲಾ ಸ್ತೋತ್ರಗಳಿಗೂ 'ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ' ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಅಜಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ ನಿರಾಕಾರಮೇಕಂ ನಿರಾನಂದಮಾನಂದ ಮದ್ವೈತ ಪೂರ್ಣಂ |
ಪರಂ ನಿಗುಣಂ ನಿರ್ವಿಶೇಷಂ ನಿರೀಹಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ರೂಪಂ
ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||೧||

ಗುಣಾತೀತಮಾನಂ ಚಿದಾನಂದರೂಪಂ ಚಿದಾಭಾಸಕಂ ಸರ್ವಗಂ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಂ |
ಮುನಿಧ್ಯೇಯಮಾಕಾಶರೂಪಂ ಪರೇಶಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ರೂಪಂ
ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||೨||

ಜಗತ್ಕಾರಣಂ ಕಾರಣ ಜ್ಞಾನರೂಪಂ ಸುರಾದಿಂ ಸುಖಾದಿಂ ಗುಣೇಶಂ ಗಣೇಶಂ |
ಜಗದ್ವ್ಯಾಪಿನಂ ವಿಶ್ವ ವಂದ್ಯಂ ಸುರೇಶಂ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ರೂಪಂ
ಗಣೇಶಂ ಭಜೇಮ ||೩||

ಸಂಕಷ್ಟನಾಶನಂ ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಸ್ತೋತ್ರಂ

ಪ್ರಣಮ್ಯ ಶಿರಸಾ ದೇವಂ ಗೌರೀ ಪುತ್ರಂ ವಿನಾಯಕಂ
ಭಕ್ತಾವಾಸಂ ಸ್ಮರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಆಯುಃಕಾರ್ತಮರ್ಥ ಸಿದ್ಧಯೇ ||೧||

ಪ್ರಥಮಂ ವಕ್ರತುಂಡಂ ಚ ಏಕದಂತಂ ದ್ವಿತೀಯಕಂ
ತೃತೀಯಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಾಕ್ಷಂ ಗಜವಕ್ತ್ರಂ ಚತುರ್ಥಕಂ ||೨||

ಲಂಬೋದರಂ ಪಂಚಮಂ ಚ ಷಷ್ಠಂ ವಿಕಟಮೇವಚ
ಸಪ್ತಮಂ ವಿಘ್ನರಾಜಂ ಚ ಧೂಮ್ರವರ್ಣಂ ತಥಾಷ್ಟಕಂ ||೩||

ನವಮಂ ಬಾಲಚಂದ್ರಂ ಚ ದಶಮಂತು ವಿನಾಯಕಂ
ಏಕಾದಶಂ ಗಣಪತಿಂ ದ್ವಾದಶಂತು ಗಜಾನನಂ ||೪||

ದ್ವಾದಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಯಃ ಪಠೇನ್ನರಃ
ನಚವಿಘ್ನ ಭಯಂ ತಸ್ಯ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಕರಂ ಪ್ರಭೋ ||೫||

ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಸ್ತೋತ್ರಂ (ಬ್ರಹ್ಮವೈವರ್ತ ಪುರಾಣ)

ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪರಂ ಧಾಮ ಪರೇಶಂ ಪರಮೀಶ್ವರಮ್ |
ವಿಘ್ನನಿಘ್ನಕರಂ ಶಾಂತಂ ತ್ವಾಂ ನಮಾಮಿ ಗಜಾನನಂ ||೧||

ಸುರಾಸುರೇಂದ್ರೈಃ ಸಿದ್ಧೇಂದ್ರೈಃ ಸ್ತುತಂ ಸ್ತೌಮಿ ಪರಾತ್ಪರಮ್ |
ಸುರಪದ್ಮದಿನೇಶಂ ಚ ಗಣೇಶಂ ಮಂಗಲಾಲಯಂ ||೨||

ಇದಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಮಹಾಪುಣ್ಯಂ ವಿಘ್ನಶೋಕಹರಂ ಪರಮ್ |
ಯಃ ಪಠೇತ್ ಪ್ರಾತರುತ್ಥಾಯ ಸರ್ವವಿಘ್ನಾತ್ ಪ್ರಮುಚ್ಯತೇ ||೩||

ಶ್ರೀ ಶಿವಷಡಕ್ಷರ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಓಂಕಾರಂ ಬಿಂದುಸಂಯುಕ್ತಂ ನಿತ್ಯಂ ಧ್ಯಾಯಂತಿ ಯೋಗಿನಃ |
ಕಾಮದಂ ಮೋಕ್ಷದಂ ಚೈವ ಓಂಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೧||

ನಮಂತಿ ಋಷಯೋ ದೇವಾ ನಮಂತ್ಯಪ್ಸರಸಾಂ ಗಣಾಃ |
ನರಾ ನಮಂತಿ ದೇವೇಶಂ ನಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೨||

ಮಹಾದೇವಂ ಮಹಾತ್ಮಾನಂ ಮಹಾಧ್ಯಾನ ಪರಾಯಣಂ |
ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ಮಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೩||

ಶಿವಂ ಶಾಂತಂ ಜಗನ್ನಾಥಂ ಲೋಕಾನುಗ್ರಹಕಾರಕಂ |
ಶಿವಮೇಕಪದಂ ನಿತ್ಯಂ ಶಿಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೪||

ವಾಹನಂ ವೃಷಭೋ ಯಸ್ಯ ವಾಸುಕಿಃ ಕಂಠಭೂಷಣಂ |
ವಾಮೇ ಶಕ್ತಿಧರಂ ದೇವಂ ವಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೫||

ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ದೇವಃ ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ಮಹೇಶ್ವರಃ |
ಯೋ ಗುರುಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಯಕಾರಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೬||

ಶ್ರೀ ಲಿಂಗಾಷ್ಟಕ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಬ್ರಹ್ಮ ಮುರಾರಿ ಸುರಾರ್ಚಿತ ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ಮಲ ಭಾಷಿತ ಶೋಭಿತ ಲಿಂಗಂ |
ಜನ್ಮಜ ದುಃಖ ವಿನಾಶಕ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೧||

ದೇವಮುನಿಪ್ರವರಾಚೀತ ಲಿಂಗಂ ಕಾಮದಹಂ ಕರುಣಾಕರ ಲಿಂಗಂ |
 ರಾವಣದರ್ಪ ವಿನಾಶನ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೨||
 ಸರ್ವಸುಗಂಧಿ ಸುಲೇಪಿತ ಲಿಂಗಂ ಬುದ್ಧಿವಿವರ್ಧನ ಕಾರಣ ಲಿಂಗಂ |
 ಸಿದ್ಧಸುರಾಸುರ ವಂದಿತ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೩||
 ಕನಕಮಹಾಮಣಿಭೂಷಿತ ಲಿಂಗಂ ಘನಿಪತಿವೇಷ್ಟಿತ ಶೋಭಿತ ಲಿಂಗಂ |
 ದಕ್ಷ ಸುಯಜ್ಞ ವಿನಾಶನ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೪||
 ಕುಂಕುಮ ಚಂದನ ಲೇಪಿತ ಲಿಂಗಂ ಪಂಕಜಹಾರ ಸುಶೋಭಿತ ಲಿಂಗಂ |
 ಸಂಚಿತಪಾಪವಿನಾಶನ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೫||
 ದೇವಗಣಾಚೀತ ಸೇವಿತ ಲಿಂಗಂ ಭಾವೈರ್ಭಕ್ತಿಭಿರೇವಚ ಲಿಂಗಂ |
 ದಿನಕರ ಕೋಟಿ ಪ್ರಭಾಕರ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೬||
 ಅಷ್ಟದಲೋಪರಿವಿವೇಷ್ಟಿತ ಲಿಂಗಂ ಸರ್ವಸಮುದ್ಭವಕಾರಣ ಲಿಂಗಂ |
 ಅಷ್ಟದರಿದ್ರ ವಿನಾಶನ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೭||
 ಸುರಗುರುಸುರವರ ಪೂಜಿತ ಲಿಂಗಂ ಸುರವನಪುಷ್ಪಸದಾಚೀತ ಲಿಂಗಂ |
 ಪರಾತ್ಪರಂ ಪರಮಾತ್ಮಕ ಲಿಂಗಂ ತತ್ಪ್ರಣಮಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ಲಿಂಗಂ ||೮||

ಶ್ರೀ ಶಿವಾಪರಾಧಕ್ಷಮಾಪನ ಸ್ತೋತ್ರಂ (ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯಕೃತ)

ಚಂದ್ರೋದ್ಭಾಸಿತಶೇಖರೇ ಸ್ಮರಹರೇ ಗಂಗಾಧರೇ ಶಂಕರೇ
 ಸರ್ಪೈರ್ಭೂಷಿತಕಂಠಕರ್ಣವಿವರೇ ನೇತ್ರೋತ್ಥವೈಶ್ವಾನರೇ |
 ದಂತಿತ್ವಕ್ಕೃತ ಸುಂದರಾಂಬರಧರೇ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಸಾರೇ ಹರೇ
 ಮೋಕ್ಷಾರ್ಥಂ ಕುರು ಚಿತ್ತವೃತ್ತಿಮಖಿಲಾಮನ್ಯೈಸ್ತು ಕಿಂ ಕರ್ಮಭಿಃ ||
 ಕಿಂ ವಾಽನೇನ ಧನೇನ ವಾಚಿಕರಿಭಿಃ ಪ್ರಾಪ್ತೇನ ರಾಚ್ಯೇನ ಕಿಂ
 ಕಿಂ ವಾ ಪುತ್ರಕಲತ್ರಪಶುಭಿದೇಹೇನ ಗೇಹೇನ ಕಿಮ್ |
 ಜ್ಞಾತ್ವೈತತ್ ಕ್ಷಣಭಂಗುರಂ ಸಪದಿ ರೇ ತ್ಯಾಜ್ಯಂ ಮನೋದೂರತಃ
 ಸ್ವಾತ್ಮಾರ್ಥಂ ಗುರುವಾಕ್ಯತೋ ಭಜ ಭಜ ಶ್ರೀಪಾರ್ವತೀವಲ್ಲಭಮ್ ||
 ಆಯುರ್ನಶ್ಯತಿ ಪಶ್ಯತಾಂ ಪ್ರತಿದಿನಂ ಯಾತಿ ಕ್ಷಯಂ ಯೌವನಂ
 ಪ್ರತ್ಯಾಯಾಂತಿ ಗತಾಃ ಪುನರ್ನ ದಿವಸಾಃ ಕಾಲೋ ಜಗದ್ಭಕ್ಷಕಃ |

ಲಕ್ಷ್ಮೀಸ್ತೋತ್ರಯತರಂಗಭಂಗಚಪಲಾ ವಿದ್ಯುಚ್ಚಲಂ ಜೀವಿತಂ
ತಸ್ಮಾನ್ಮಾಂ ಶರಣಾಗತಂ ಶರಣದ ತ್ವಂ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷಾಧುನಾ ||

ಕರಚರಣಕೃತಂ ವಾಕ್ಯಾಯುಜಂ ಕರ್ಮಜಂ ವಾ
ಶ್ರವಣನಯನಜಂ ವಾ ಮಾನಸಂ ವಾಽಪರಾಧಮ್ |
ವಿಹಿತಮವಿಹಿತಂ ವಾ ಸರ್ವಮೇತತ್ ಕ್ಷಮಸ್ವ
ಜಯ ಜಯ ಕರುಣಾಭ್ಣೇ ಶ್ರೀಮಹಾದೇವ ಶಂಭೋ ||

ಶ್ರೀ ಹರಿನಾಮಮಾಲಾ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಗೋವಿಂದಂ ಗೋಕುಲಾನಂದಂ ಗೋಪಾಲಂ ಗೋಪಿವಲ್ಲಭಂ |
ಗೋವರ್ಧನೋದ್ಧರಂ ಧೀರಂ ತಂ ವಂದೇ ಗೋಮತೀಪ್ರಿಯಂ ||೧||
ನಾರಾಯಣಂ ನಿರಾಕಾರಂ ನರವೀರಂ ನರೋತ್ತಮಂ |
ನೃಸಿಂಹಂ ನಾಗನಾಥಂ ಚ ತಂ ವಂದೇ ನರಕಾಂತಕಂ ||೨||
ಪೀತಾಂಬರಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ತಂ ವಂದೇ ಪರಮೇಶ್ವರಂ ||೩||
ರಾಘವಂ ರಾಮಚಂದ್ರಂ ಚ ರಾವಣಾರಿಂ ರಮಾಪತಿಂ |
ರಾಜೀವಲೋಚನಂ ರಾಮಂ ತಂ ವಂದೇ ರಘುನಂದನಂ ||೪||
ವಾಮನಂ ವಿಶ್ವರೂಪಂ ಚ ವಾಸುದೇವಂ ಚ ವಿಠಲಂ |
ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಂ ವಿಭುಂ ವ್ಯಾಸಂ ತಂ ವಂದೇ ವೇದವಲ್ಲಭಂ ||೫||
ದಾಮೋದರಂ ದಿವ್ಯಸಿಂಹಂ ದಯಾಲುಂ ದೀನನಾಯಕಂ |
ದೈತ್ಯಾರಿಂ ದೇವದೇವೇಶಂ ತಂ ವಂದೇ ದೇವಕೀಸುತಂ ||೬||
ಮುರಾರಿಂ ಮಾಧವಂ ಮತ್ಸ್ಯಂ ಮುಕುಂದಂ ಮುಷ್ಟಿಮರ್ದನಂ |
ಮುಂಜಕೇಶಂ ಮಹಾಬಾಹುಂ ತಂ ವಂದೇ ಕೌರವಾನ್ತಕಂ ||೭||
ಕೇಶವಂ ಕಮಲಾಕಾಂತಂ ಕಾಮೇಶಂ ಕೌಸ್ತುಭಪ್ರಿಯಂ |
ಕೌಮೋದಕೇಧರಂ ಕೃಷ್ಣಂ ತಂ ವಂದೇ ಕೌರವಾನ್ತಕಂ ||೮||
ಭೂಧರಂ ಭುವನಾನಂದಂ ಭೂತೇಶಂ ಭೂತನಾಯಕಂ |
ಭವನೈಕಂ ಭುಜಂಗೇಶಂ ತಂ ವಂದೇ ಭವನಾಶನಂ ||೯||

ಜನಾರ್ದನಂ ಜಗನ್ನಾಥಂ ಜಗಜ್ಜಾಡ್ಯವಿನಾಶಮಂ । ಜಾಮದಗ್ನ್ಯಂ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿಸ್ತಂ ವಂದೇ ಜಲಶಾಯಿನಂ	೧೦
ಚತುರ್ಭುಜಂ ಚಿದಾನಂದಂ ಚಾಣೂರಮಲ್ಲಮರ್ಧನಂ । ಚರಾಚರಗತಂ ದೇವಂ ತಂ ವಂದೇ ಚಕ್ರಪಾಣಿನಂ	೧೧
ಶ್ರಿಯಃ ಕರಂ ಶ್ರಿಯೋ ನಾಥಂ ಶ್ರೀಧರಂ ಶ್ರೀವರಪ್ರದಂ । ಶ್ರೀವತ್ಸಲಧರಂ ಸೌಮ್ಯಂ ತಂ ವಂದೇ ಶ್ರೀಸುರೇಶ್ವರಂ	೧೨
ಯೋಗೀಶ್ವರಂ ಯಜ್ಞಪತಿಂ ಯಶೋದಾನಂದದಾಯಕಂ । ಯಮುನಾಜಲಕಲ್ಲೋಲಂ ತಂ ವಂದೇ ಯದುನಾಯಕಂ	೧೩
ಶಾಲಿಗ್ರಾಮಶಿಲಾಶುದ್ಧಂ ಶಂಖಚಕ್ರೋಪಶೋಭಿತಂ । ಸುರಾಸುರೈಃ ಸದಾಸೇವ್ಯಂ ತಂ ವಂದೇ ಸಾಧುವಲ್ಲಭಂ	೧೪
ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಂ ತಪೋಮೂರ್ತಿಂ ತ್ರಿವಿಧಾಘೌಘಾನಾಶನಂ । ತ್ರಿಸ್ಥಲಂ ತೀರ್ಥರಾಜೇಂದ್ರಂ ತಂ ವಂದೇ ತುಲಸೀಪ್ರಿಯಂ	೧೫
ಅನಂತಮಾದಿಪುರುಷಮಚ್ಯುತಂ ಚ ವರಪ್ರದಂ । ಆನಂದಂ ಚ ಸದಾನಂದಂ ತಂ ವಂದೇ ಚಾಘನಾಶನಂ	೧೬
ಲೀಲಯಾ ಧೃತಭೂಭಾರಂ ಲೋಕಸತ್ತ್ವೈಕವಂದಿತಂ । ಲೋಕೇಶ್ವರಂ ಚ ಶ್ರೀಕಾಂತಂ ತಂ ವಂದೇ ಲಕ್ಷ್ಮಣಪ್ರಿಯಂ	೧೭
ಹರಿಮ್ ಚ ಹರಿಣಾಕ್ಷಂ ಚ ಹರಿನಾಥಂ ಹರಿಪ್ರಿಯಂ । ಹಲಾಯುಧಸಹಾಯಂ ಚ ತಂ ವಂದೇ ಹನುಮತ್ಪತಿಂ	೧೮
ಹರಿನಾಮಕೃತಾ ಮಾಲಾ ಪವಿತ್ರಾ ಪಾಪನಾಶಿನೀ । ಬಲಿರಾಜೇಂದ್ರೇಣ ಚೋಕ್ತಾ ಕಂಠೇ ಧಾರ್ಯಾ ಪ್ರಯತ್ನತಃ	೧೯

ಅಚ್ಯುತಾಷ್ಟಕಂ (ಶ್ರೀಮಚ್ಯುತರಾಜಾಯಾಫ ಕೃತ)

ಅಚ್ಯುತಂ ಕೇಶವಂ ರಾಮನಾರಾಯಣಂ ಕೃಷ್ಣದಾಮೋದರಂ ವಾಸುದೇವಂ ಹರಿ |
ಶ್ರೀಧರಂ ಮಾಧವಂ ಗೋಪಿಕಾವಲ್ಲಭಂ ಜಾನಕೀನಾಯಕಂ

ರಾಮಚಂದ್ರಂ ಭಜೇ ||೧||

ಅಚ್ಯುತಂ ಕೇಶವಂ ಸತ್ಯಭಾಮಾಧವಂ ಮಾಧವಂ ಶ್ರೀಧರಂ ರಾಧಿಕಾರಾಧಿತಂ |
ಇಂದಿರಾಮಂದಿರಂ ಚೇತಸಾ ಸುಂದರಂ ದೇವಕೀನಂದನಂ ನಂದನಂ

ಸಂದಧೇ ||೨||

ವಿಷ್ಣುವೇ ಜಿಷ್ಣುವೇ ಶಂಖಿನೇ ಚಕ್ರಿಣೇ ರುಕ್ಮಿಣೀರಾಗಿಣೇ ಜಾನಕೀಜಾನಯೇ |
ವಲ್ಲವೀ ವಲ್ಲಭಾಯಾರ್ಚಿತಾಯಾತ್ಮನೇ ಕಂಸವಿಧ್ವಂಸಿನೇ ವಂಶಿನೇ ತೇ

ನಮಃ ||೩||

ಕೃಷ್ಣ ಗೋವಿಂದ ಹೇ ರಾಮನಾರಾಯಣ ಶ್ರೀ ಪತೇ ವಾಸುದೇವಾಜಿತ ಶ್ರೀಘ್ನೇ |
ಅಚ್ಯುತಾನಂತ ಹೇ ಮಾಧವಾಧೋಕ್ಷಜ ದ್ವಾರಕನಾಯಕ ದ್ರೌಪದೀರಕ್ಷಕ ||೪||

ರಾಕ್ಷಸಕ್ಷೋಭಿತಃ ಸೀತಯಾ ಶೋಭಿತೋ ದಂಡ ಕಾರಣ್ಯಭೂಪುಣ್ಯತಾ ಕಾರಣಃ |
ಲಕ್ಷ್ಮಣೇನಾನ್ವಿತೋ ವಾನರೈಃ ಸೇವಿತೋಽ ಗಸ್ತ್ಯ ಸಂಪೂಜಿತೋ ರಾಘವಃ |
ಪಾತು ಮಾಂ ಧೇನುಕಾರಿಷ್ವಕೋಽನಿಷ್ಪಕೃದ್ವೈಷಿಣಾಂ ಕೇಶಿಹಾ ಕಂಸ |
ಹೃದ್ವಂಶಿಕಾವಾದಕಃ | ಪೂತನಾಕೋಪಕಃ ಸೂರಜಾಖೇಲನೋ |
ಬಾಲಗೋಪಾಲಕಃ ಪಾತು ಮಾಂ ಸರ್ವದಾ ||೫||

ವಿದ್ಯುದುದ್ದೋತವಾನ್ಪ್ರಸ್ಫುರದ್ವಾಸಸಂ ಪ್ರಾವೃಥವ್ಯೋದವತ್ಪ್ರೋಲ್ಲಸದ್ವಿಗ್ರಹಂ |
ವನ್ಯಯಾ ಮಾಲಯಾ ಶೋಭಿತೋರಃಸ್ಥಲಂ ಲೋಹಿತಾಂಘ್ರಿದ್ವಯಂ ವಾರಿಜಾಕ್ಷಂ |
ಭಜೇ ಕುಂಚಿತ್ಯೈಃ ಕುಂತಲೈಭ್ರಾಜಮಾನಾನನಂ ರತ್ನಮೌಲಿಂ ಲಸತ್ಕುಂಡಲಂ |
ಗಂಡಯೋಃ | ಹಾರಕೇಯೂರಕಂ ಕಂಕಣಪ್ರೋಜ್ಜ್ವಲಂ ಕಿಂಕಿಣೀ ಮಂಜುಲಂ |
ಶ್ಯಾಮಲಂ ತಂ ಭಜೇ ||೬||

ಅಚ್ಯುತಸ್ಯಾಷ್ಟಕಂ ಯಃ ಪಠೇದಿಷ್ಟದಂ ಪ್ರೇಮತಃ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಪೂರುಷಃ ಸಸ್ಪೃಹಂ |
ವೃತ್ತತಃ ಸುಂದರಂ ಕರ್ತೃವಿಶ್ವಂಭರಂ ತಸ್ಯ ವಶ್ಯೋ ಹರಿಜಾರ್ಕಯತೇ |
ಸತ್ಪರಂ ||೭||

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಃ ಕಮಲಾನಾಥೋ ವಾಸುದೇವಃ ಸನಾತನಃ |
ವಸುದೇವಾತ್ಮಜಃ ಪುಣ್ಯೋ ಲೀಲಾಮಾನುಷವಿಗ್ರಹಃ ||೧||

ಕೃಷ್ಣಾಯ ವಾಸುದೇವಾಯ ದೇವಕೀನಂದನಾಯ ಚ |
ನಂದಗೋಪಕುಮಾರಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೨||

ವನಮಾಲೀ ಪೀತವಾಸಾಃ ಪಾರಿಜಾತಾಪಹಾರಕಃ |
ಗೋವರ್ಧನಾಽಚಲೋದ್ಧರ್ತಾ ಗೋಪಾಲಃ ಸರ್ವಪಾಲಕಃ ||೩||

ಕೃಷ್ಣಾಯ ಯಾದವೇಂದ್ರಾಯ ಜ್ಞಾನಮುದ್ರಾಯ ಯೋಗಿನೇ |
ನಾಥಾಯ ರುಕ್ಮಿಣೀಶಾಯ ನಮೋ ವೇದಾಂತವೇದಿನೇ ||೪||

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ |
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||೫||

ಶ್ರೀ ರಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶ್ರೀ ರಾಘವಂ ದಶರಥಾತ್ಮ ಜಮಪ್ರಮೇಯಂ | ಸೀತಾಪತಿಂ ರಘುಕುಲಾನ್ವಯ
ರತ್ನದೀಪಂ |
ಆಜಾನುಬಾಹುಮರವಿಂದ ದಳಾಯತಾಕ್ಷಂ | ರಾಮಂ ನಿಶಾಚರ ವಿನಾಶಕರಂ
ನಮಾಮಿ ||೧||

ವೈದೇಹೀ ಸಹಿತಂ ಸುರದ್ರುಮತಲೇ ಹೈಮೇ ಮಹಾಮಂಟಪೇ
ಮಧ್ಯೇ ಪುಷ್ಪಕಮಾಸನೇ ಮಣಿಮಯೇ ವೀರಾಸನೇ ಸುಸ್ಥಿತಂ |
ಅಗ್ರೇ ವಾಚಯತಿ ಪ್ರಭಂಜನಸುತೇ ತತ್ತ್ವಂ ಮುನಿಭ್ಯಃ ಪರಂ
ವ್ಯಾಖ್ಯಾಂತಂ ಭರತಾದಿಭಿಃಪರಿವೃತಂ ರಾಮಂ ಭಜೇ ಶ್ಯಾಮಲಂ ||೨||

ರಾಮಾಯ ರಾಮಭದ್ರಾಯ ರಾಮಚಂದ್ರಾಯ ವೇಧಸೇ |
ರಘುನಾಥಾಯ ನಾಥಾಯ ಸೀತಾಯಾಃ ಪತಯೇ ನಮಃ ||೩||

ಅಪದಾಮಪಹರ್ತಾರಂ ದಾತಾರಂ ಸರ್ವಸಂಪದಾಂ |
ಲೋಕಾಭಿರಾಮಂ ಶ್ರೀರಾಮಂ ಭೂಯೋ ಭೂಯೋ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ||೪||

ಶ್ರೀರಾಮಾಷ್ಟಕಂ (ಶ್ರೀ ವ್ಯಾಸಕೃತ)

ಭಜೇ ವಿಶೇಷಸುಂದರಂ ಸಮಸ್ತಪಾಪಖಂಡನಂ । ಸ್ವಭಕ್ತ ಚಿತ್ತರಂಜ ಸದೈವರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೧॥
ಜಟಾಕಲಾಪಶೋಭಿತಂ ಸಮಸ್ತಪಾಪನಾಶಕಂ । ಸ್ವಭಕ್ತಭೀತಿಭಂಜನಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೨॥
ನಿಜಸ್ವರೂಪಬೋಧಕಂ ಕೃಪಾಕರಂ ಭವಾಪಹಂ । ಸಮಂ ಶಿವಂ ನಿರಂಜನಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೩॥
ಸಪ್ರಪಂಚ ಕಲ್ಪಿತಂ ಹ್ಯನಾಮ ರೂಪವಾಸ್ತವಂ । ನಿರಾಕೃತಿಂ ನಿರಾಮಯಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೪॥
ನಿಷ್ಪ್ರಪಂಚರ್ಷಿಕಲ್ಪನಿರ್ಮಲಂ ನಿರಾಮಯಂ । ಚಿದೇಕರೂಪಸಂತತಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೫॥
ಭವಾಬ್ಧಿಪೋತರೂಪಕಂ ಹ್ಯಶೇಷದೇಹಕಲ್ಪಿತಂ । ಗುಣಾಕರಂ ಕೃಪಾಕರಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೬॥
ಮಹಾವಾಕ್ಯಬೋಧಕೈರ್ವಿರಾಜಮಾನವಾಕ್ಪದೈಃ । ಪರಬ್ರಹ್ಮವ್ಯಾಪಕಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೭॥
ಶಿವಪ್ರದಂ ಸುಖಪ್ರದಂ ಭವಚ್ಛಿದಂ ಭ್ರಮಾಪಹಂ । ವಿರಾಜಮಾನದೈಶಿಕಂ ಭಜೇಹ ರಾಮಮದ್ವಯಂ	॥೮॥

ಶ್ರೀ ಅನ್ನಪೂರ್ಣಾ ಸ್ತೋತ್ರಂ (ಶ್ರೀ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯ ಕೃತ)

ನಿತ್ಯಾನಂದಕರೀ ವರಾಭಯಕರೀ ಸೌಂದರ್ಯರತ್ನಾಕರೀ ನಿರ್ಧೂತಾಖಿಲಘೋರಪಾವನಕರೀ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಮಾಹೇಶ್ವರೀ । ಪ್ರಾಣೇಯಾಚಲವಂಶಪಾವನಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ॥೧॥

ನಾನಾರತ್ನ ವಿಚಿತ್ರಭೂಷಣಕರೀ ಹೇಮಾಂಬರಾಡಂಬರೀ
ಮುಕ್ತಾಹಾರ ವಿಡಂಬಮಾನವಿಲಸದ್ವಕ್ಷೋಜಕುಂಭಾಂತರೀ |
ಕಾಶ್ಮೀರಾಗರುವಾಸಿತಾ ರುಚಿಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೨||

ಯೋಗಾನಂದಕರೀ ರಿಪುಕ್ಷಯಕರೀ ಧರ್ಮಾರ್ಥನಿಷ್ಠಾಕರೀ
ಚಂದ್ರಾರ್ಕನಲಭಾಸಮಾನಲಹರೀ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯರಕ್ಷಾಕರೀ |
ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಸಮಸ್ತವಾಂಛಿತಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೩||

ಕೈಲಾಸಾಚಲಕಂದರಾಲಯಕರೀ ಗೌರೀ ಉಮಾ ಶಾಂಕರೀ
ಕೌಮಾರೀ ನಿಗಮಾರ್ಥ ಗೋಚರಕರೀ ಓಂಕಾರ ಬೀಜಾಕ್ಷರೀ |
ಮೋಕ್ಷದ್ವಾರಕವಾಟಪಾಟನಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೪||

ದೃಶ್ಯಾದೃಶ್ಯಪ್ರಭೂತವಾಹನಕರೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಭಾಂಡೋದರೀ
ಲೀಲಾನಾಟಕಸೂತ್ರಭೇದನಕರೀ ವಿಜ್ಞಾನದೀಪಾಂಕುರೀ |
ಶ್ರೀವಿಶ್ವೇಶಮನಃಪ್ರಸಾದನಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೫||

ಉರ್ವೀ ಸರ್ವಜನೇಶ್ವರೀ ಭಗವತೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ
ವೇಣೀನೀಲಸಮಾನಕುಂತಲಧರೀ ನಿತ್ಯಾನ್ನದಾನೇಶ್ವರೀ |
ಸರ್ವಾನಂದಕರೀ ದಶಾಶುಭಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೬||

ಆದಿಕ್ಷಾಂತಿಸಮಸ್ತವರ್ಣನಕರೀ ಶಂಭುಪ್ರಿಯಾ ಶಾಂಕರೀ
ಕಾಶ್ಮೀರಾ ತ್ರಿಪುರೇಶ್ವರೀ ತ್ರಿಲಹರೀ ನಿತ್ಯಾಂಕುರಾ ಶರ್ವರೀ |
ಕಾಮಾಕಾಂಕ್ಷಕರೀ ಜನೋದಯಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೭||

ದೇವೀ ಸರ್ವವಿಚಿತ್ರರತ್ನರಚಿತಾ ದಾಕ್ಷಾಯಣೀ ಸುಂದರೀ
 ವಾಮಸ್ವಾದುಪಯೋಧರಪ್ರಿಯಕರೀ ಸೌಭಾಗ್ಯಮಾಹೇಶ್ವರೀ |
 ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಕರೀ ವರಾಭಯಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
 ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೮||

ಚಂದ್ರಾರ್ಕನಲಕೋಟಿಕೋಟಿಸದೃಶಾ ಚಂದ್ರಾಂಶುಬಿಂಬಾಧರೀ
 ಚಂದ್ರಾರ್ಕಗ್ನಿ ಸಮಾನಕುಂತಲಧರೀ ಚಂದ್ರಾರ್ಕವರ್ಣೇಶ್ವರೀ|
 ಮಾಲಾಪುಸ್ತಕಪಾಶಸಾಂಕುಶಧರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
 ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೯||

ಕ್ಷತ್ರತ್ರಾಣಕರೀ ಮಹಾಭಯಕರೀ ಮಾತಾ ಕೃಪಾಸಾಗರೀ
 ಸಾಕ್ಷಾನ್ಮೋಕ್ಷಕರೀ ಸದಾಶಿವಕರೀ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರೀ ಶ್ರೀಧರೀ |
 ದಕ್ಷಾಕ್ಷಂದಕರೀ ನಿರಾಮಯಕರೀ ಕಾಶೀಪುರಾಧೀಶ್ವರೀ
 ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಕೃಪಾವಲಂಬನಕರೀ ಮಾತಾನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರೀ ||೧೦||

ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇ ಸದಾಪೂರ್ಣೇ ಶಂಕರಪ್ರಾಣವಲ್ಲಭೇ |
 ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಚ ಪಾರ್ವತಿ ||೧೧||
 ಮಾತಾ ಚ ಪಾರ್ವತೀ ದೇವೀ ಪಿತಾ ದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ |
 ಬಾಂಧವಾಃ ಶಿವಭಕ್ತಾಶ್ಚ ಸ್ವದೇಶೋ ಭುವನತ್ರಯಂ ||೧೨||

ಸಂಕಟನಾಮಾಷ್ಟಕಂ (ಪದ್ಮಪುರಾಣೇ)

ನಾರದ ಉವಾಚ

ಜೈಗೀಷವ್ಯ ಮುನಿಶ್ರೀಷ್ಠ ಸರ್ವಜ್ಞ ಸುಖಿದಾಯಕ |
 ಆಖ್ಯಾತಾನಿ ಸುಪುಣ್ಯಾನಿ ಶ್ರುತಾನಿ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದತಃ ||೧||

ನ ತೃಪ್ತಿಮಧಿಗಚ್ಛಾಮಿ ತವ ನಾಮಾಮೃತೇನ ಚ |
 ವದಸ್ವೈಕಂ ಮಹಾಭಾಗ ಸಂಕಟಾಖ್ಯಾನಮುತ್ತಮಂ ||೨||

ಇತಿ ತಸ್ಯ ವಚಃ ಶ್ರುತ್ವಾ ಜೈಗೀಷವ್ಯೋಽಬ್ರವೀತ್ತತಃ |
ಸಂಕಷ್ಟನಾಶನಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಶೃಣು ದೇವರ್ಷಿಸತ್ತಮಂ ||೩||

ದ್ವಾಪರೇ ತು ಪುರಾ ವೃತ್ತೇ ಭ್ರಷ್ಟರಾಜ್ಯೋಯುಧಿಷ್ಠಿರಃ |
ಭ್ರಾತೃಭಿಃ ಸಹಿತೋ ರಾಜ್ಯನಿವೇದಂ ಪರಮಂ ಗತಃ ||೪||

ತದಾನೀಂ ತು ತತಃ ಕಾಶೀಂ ಪುರೀಂ ಯಾತೋ ಮಹಾಮುನಃ |
ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಇತಿ ಖ್ಯಾತಃ ಸಹ ಶಿಷ್ಯೈರ್ಮಹಾಯಶಾಃ ||೫||

ತಂ ದೃಷ್ಟ್ವಾಸ ಸಮುತ್ಥಾಯ ಪ್ರಣಿಪತ್ಯ ಸುಪೂಜಿತಃ |
ಕಿಮರ್ಥಂ ಮ್ಲಾನವದನ ಏತತ್ತ್ವಂ ಮಾಂ ಣೇದಯ ||೬||

ಯುಧಿಷ್ಠಿರ ಉವಾಚ

ಸಂಕಷ್ಟಂ ಮೇ ಮಹತ್ಪ್ರಾಪ್ತಮೇತಾದ್ಯಗ್ವದನಂ ತತಃ |
ಏತನ್ನಿವಾರಾಣೋಪಾಯಂ ಕಿಂಚಿದ್ಬ್ರೂಹಿ ಮುನೇ ಮಮ ||೭||

ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಉವಾಚ

ಆನಂದಕಾನನೇ ದೇವೀ ಸಂಕಟಾ ನಾಮ ವಿಶ್ರುತಾ |
ವೀರೇಶ್ವರೋತ್ತರೇ ಭಾಗೇ ಪೂರ್ವಂ ಚಂದ್ರೇಶ್ವರಸ್ಯಚ ||೮||

ಶೃಣು ನಾಮಾಷ್ಟಕಂ ತಸ್ಯಾಃ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಕರಂ ನೃಣಾಂ |
ಸಂಕಟಾ ಪ್ರಥಮಂ ನಾಮ ದ್ವಿತೀಯಂ ವಿಜಯಾ ತಥಾ ||೯||

ತೃತೀಯಂ ಕಾಮದಾ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಚತುರ್ಥಂ ದುಃಖಹಾರಿಣೀ |
ಶರ್ವಾಣೀ ಪಂಚಮಂ ನಾಮ ಷಷ್ಠಂ ಕಾತ್ಯಾಯನೀ ತಥಾ ||೧೦||

ಸಪ್ತಮಂ ಭೀಮನಯನಾ ಸರ್ವರೋಗಹರಾಷ್ಟಮಂ |
ನಾಮಾಷ್ಟಕಮಿದಂ ಪುಣ್ಯಂ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯಂ ಶ್ರದ್ಧಾಯಾನ್ವಿತಃ ||೧೧||

ಯಃಪಠೇತ್ಪಾಠಯೇದ್ವಾಪಿ ನರೋ ಮುಚ್ಯೇತ ಸಂಕಟಾತ್ |
ಇತ್ಯುಕ್ತ್ವಾ ತು ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠಮೃಷಿವಾರಾಣಸೀಂ ಯಯೌ ||೧೨||

ಇತಿ ತಸ್ಯ ವಚಃ ಶ್ರುತ್ವಾ ನಾರದೋ ಹರ್ಷಾನ್ವರಃ |
ತತಃ ಸಂಪೂಜಿತಾಂ ದೇವೀಂ ವೀರೇಶ್ವರಸಮ್ನತಾಂ ||೧೩||

ಭುಜೈಸ್ತು ದಶಭಿಯುಕ್ತಾಂ ಲೋಚನತ್ರಯಭೂಷಿತಾಂ |
ಮಾಲಾಕಮಂಡಲಯುತಾಂ ಪದ್ಮಶಂಖಗದಾಯುತಾಂ ||೧೪||

ತ್ರಿಶೂಲಡಮರುಧರಾಂ ಖಡ್ಗಚರ್ಮವಿಭೂಷಿತಾಂ |
ವರದಾಭಯಹಸ್ತಾಂ ತಾಂ ಪ್ರಣಮ್ಯ ವಿಧಿನಂದನಃ ||೧೫||

ವಾರತ್ರಯಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ ತು ತತೋವಿಷ್ಣುಪುರಂ ಯಯೌ |
ಏತತ್ ಸ್ತೋತ್ರಸ್ಯ ಪಠನಂ ಪುತ್ರಪೌತ್ರವಿವರ್ಧನಂ ||೧೬||

ಸಂಕಷ್ಟನಾಶನಂ ಚೈವ ತ್ರಿಷುಲೋಕೇಷುವಿಶ್ರುತಂ |
ಗೋಪನೀಯಂ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಹಾವಂಧ್ಯಾಪ್ರಸೂತಿಕೃತ್ ||೧೭||

ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮ್ಯಕಂ (ಇಂದ್ರಕೃತ)

ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮಹಾ ಮಾಯೇ ಶ್ರೀಪೀಠೇ ಸುರಪೂಜಿತೇ |
ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾ ಹಸ್ತೇ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೧||

ನಮಸ್ತೇ ಗರುಡಾರೂಢೇ ಕೋಲಾಸುರ ಭಯಂಕರಿ |
ಸರ್ವ ಪಾಪ ಹರೇ ದೇವಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೨||

ಸರ್ವಜ್ಞೇ ಸರ್ವವರದೇ ಸರ್ವದುಷ್ಠ ಭಯಂಕರೀ |
ಸರ್ವದುಃಖಹರೇ ದೇವಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೩||

ಸಿದ್ಧಿ ಬುದ್ಧಿ ಪ್ರದೇ ದೇವಿ ಭುಕ್ತಿ ಮುಕ್ತಿ ಪ್ರದಾಯಿನಿ |
ಮಂತ್ರ ಮೂರ್ತೇ ಸದಾದೇವಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೪||

ಆದ್ಯಂತ ರಹಿತೇ ದೇವಿ ಆದಿಶಕ್ತಿ ಮಹೇಶ್ವರಿ |
ಯೋಗಜ್ಞೇ ಯೋಗ ಸಂಭೂತೇ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೫||

ಸ್ಥೂಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮಹಾರೌದ್ರೇ ಮಹಾ ಶಕ್ತಿ ಮಹೊದರೇ |
ಮಹಾ ಪಾಪ ಹರೇ ದೇವಿ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೬||

ಪದ್ಮಾಸನಸ್ಥಿತೇ ದೇವಿ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಸ್ವರೂಪಿಣಿ |
ಪರಮೇಶಿ ಜಗನ್ಮಾತಃ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೨||

ಶ್ವೇತಾಂಬರ ಧರೇ ದೇವಿ ನಾನಾಲಂಕಾರ ಭೂಷಿತೇ |
ಜಗತ್ ಸ್ಥಿತೇ ಜಗನ್ಮಾತಃ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||೩||

ಶ್ರೀ ಕಾರ್ತಿಕೇಯ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಸ್ಕಂದ ಉವಾಚ
ಯೋಗೀಶ್ವರೋ ಮಹಾಸೇನಃ ಕಾರ್ತಿಕೇಯಾಗ್ನಿನಂದನಃ |
ಸ್ಕಂದಃ ಕುಮಾರಃ ಸೇನಾನೀಃ ಸ್ವಾಮೀ ಶಂಕರಸಂಭವಃ ||೧||

ಗಾಂಗೇಯಸ್ತಾಮ್ರಚೂಡಶ್ಚ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರೀ ಶಿಖಿಧ್ವಜಃ |
ತಾರಕಾರಿರುಮಾಪುತ್ರಃ ಕ್ರೌಂಚಾರಿಶ್ಚ ಷಡಾನನಃ ||೨||

ಶಬ್ದಬ್ರಹ್ಮಸಮುದ್ರಶ್ಚ ಸಿದ್ಧಃ ಸಾರಸ್ವತೋ ಗುಹಃ |
ಸನತ್ಕುಮಾರೋ ಭಗವಾನ್ ಭೋಗಮೋಕ್ಷಫಲಪ್ರದಃ ||೩||

ಶರಜನ್ಮಾ ಗಣಾಧೀಶ ಪೂರ್ವಜೋ ಮುಕ್ತಿಮಾರ್ಗಕೃತ್ |
ಸರ್ವಾಗಮ ಪ್ರಣೇತಾ ಚ ವಾಂಛಿತಾರ್ಥ ಪ್ರದರ್ಶನಃ ||೪||

ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿ ನಾಮಾನಿ ಮದೀಯಾನಿ ಯಃ ಪಠೇತ್ |
ಪ್ರತ್ಯೂಷೇ ಶ್ರದ್ಧಯಾ ಯುಕ್ತೋ ಮೂಕೋವಾಚಸ್ವತಿರ್ಭವೇತ್ ||೫||

ಮಹಾಮಂತ್ರ ಮಯಾನೀತಿ ಮಮ ನಾಮಾನುಕೀರ್ತನಂ
ಮಹಾಪ್ರಜ್ಞಾಮವಾಪ್ನೋತಿ ನಾತ್ರಕಾರ್ಯಾ ವಿಚಾರಣಾ ||೬||

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಷಟ್ಕ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಶರಣಾಗತಮಾತುರಮಾಧಿಜಿತಂ ಕರುಣಾಕರ ಕಾಮದ ಕಾಮಹತಂ ||
ಶರಕಾನನಸಂಭವ ಚಾರುರುಚೇ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೧||

ಹರಸಾರಸಮುದ್ಭವ ಹೈಮವತೀ ಕರಪಲ್ಲವಲಾಲಿತ ಕಮ್ರತನೋ ||
ಮುರವೈರಿವಿರಿಂಚಿಮುದಂಬುನಿಧೇ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೨||

ಗಿರಿಜಾಸುತ ಸಾಯಕಭಿನ್ನಗಿರೇ ಸುರಸಿಂಧುತನೂಜ ಸುವರ್ಣರುಚೇ ||

ಶಿಖಿಜಾತ ಶಿಖಾವಲವಾಹನ ಹೇ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೩||

ಜಯ ವಿಪ್ರಜನಪ್ರಿಯ ವೀರ ನಮೋ ಜಯ ಭಕ್ತ ಜನಪ್ರಿಯ ಭದ್ರ ನಮೋ ||

ಜಯ ದೇವ ವಿಶಾಖ ಕುಮಾರ ನಮಃ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೪||

ಪುರತೋ ಭವ ಮೇ ಪರಿತೋ ಭವ ಮೇ ಪಥಿ ಮೇ ಭಗವಾನ್

ಭವ ರಕ್ಷ ಗತಂ ||

ವಿತರಾಜಿಷು ಮೇ ವಿಜಯಂ ಭಗವಾನ್ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೫||

ಶರದಿಂದುಸಮಾನ ಷಡಾನನಯಾ ಸರಸೀರುಹ ಚಾರುವಿಲೋಚನಯಾ ||

ನಿರುಪಾಧಿಕಯಾ ನಿಜಬಾಲಜಯಾ ಪರಿಪಾಲಯ ತಾರಕಮಾರಕ ಮಾಂ ||೬||

ಇತಿ ಕುಕ್ಕುಟಕೇತುಮನುಸ್ಮರತಾಂ ಪಠತಾಮಪಿ ಷಣ್ಮುಖಿಷಟ್ಕಮಿದಂ ||

ನಮತಾಮಪಿ ನಂದನಮಿಂದುಭೃತೋ ನ ಭಯಂ ಕ್ವಚಿದಸ್ತಿ ಶರೀರಭೃತಾಂ ||೭||

ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯಾಷ್ಟಕಂ

ಆದಿದೇವ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಸೀದ ಮಮ ಭಾಸ್ಕರ |

ದಿವಾಕರ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಭಾಕರ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ||

ಸಪ್ತಾಶ್ವರಥಮಾರೂಢಂ ಪ್ರಚಂಡಂ ಕಶ್ಯಪಾತ್ಮಜಮ್ |

ಶ್ವೇತಪದ್ಮಧರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ಲೋಹಿತಂ ರಥಮಾರೂಢಂ ಸರ್ವಲೋಕಪಿತಾಮಹಂ |

ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ತ್ರೈಗುಣ್ಯಂ ಚ ಮಹಾಶೂರಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಂ |

ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ಬೃಂಹಿತಂ ತೇಜಃಪುಂಜಂ ಚ ವಾಯುಮಾಕಾಶಮೇವ ಚ |

ಪ್ರಭುಂ ಚ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ಬಂಧೂಕಪುಷ್ಪಸಂಕಾಶಂ ಹಾರಕುಂಡಲಭೂಷಿತಂ |

ಏಕಚಕ್ರಧರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಜಗತ್ಕರ್ತಾರಂ ಮಹಾತೇಜಃಪ್ರದೀಪನಂ |
 ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||
 ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಜಗತಾಂ ನಾಥಂ ಜ್ಞಾನವಿಜ್ಞಾನಮೋಕ್ಷದಂ |
 ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||

ಸ್ತೋತ್ರ ಸಂಗ್ರಹ (ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕಾದವು)

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಕೃಜೋಡಿಸಿ ಶ್ಲೋಕ ಹೇಳಿ ಕರವನ್ನು ಪ್ರಥಮಾ ನೋಡುವುದು, ಯಾ ಮುಖ ಸವರುವುದು.

ಕರಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕರ ಮಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತೀ |
 ಕರಮಾಲೆ ಸ್ಥಿತಾ ಗೌರೀ ಪ್ರಭಾತೇ ಕರದರ್ಶನಂ ||

ತಂದೆತಾಯಿಗಳು ದೇವರು. ಶುಭದಿನ ಶುಭಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಪಾದಕ್ಕೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು.

ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ | ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ |

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ನಡೆಯುವಾಗ ಭೂದೇವಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.
 ಸಮುದ್ರವಸನೇ ದೇವಿ ಪರ್ವತಸ್ತನಮಂಡಿತೇ |
 ವಿಷ್ಣು ಪತ್ನಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪಾದಸ್ಪರ್ಶಂಕ್ಷಮಸ್ವ ಮೇ ||

ಸ್ನಾನದ ನೀರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ, ಗಂಗೆ ಮೊದಲಾದವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ,
 ಗಂಗೆಚ ಯಮುನೇಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ |
 ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಧಿಂ ಕುರು ||

ಜಪ ಮುಗಿಸಿ ಅಗ್ನಿದೇವರನ್ನು ಕಂಡು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ,
 ಶ್ರದ್ಧಾಂ ಮೇಧಾಂ ಯಶಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಶ್ರಿಯಂ ಬಲಂ |
 ಆಯುಷ್ಯಂ ತೇಜ ಆರೋಗ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇ ಹವ್ಯವಾಹನ ||

ಗೋಮಾತೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತಿಂಡಿಕೊಟ್ಟು
 ಸುರಭಿರೈಷ್ಣವೀ ಮಾತಾ ಸುರಲೋಕೇ ಮಹೀಯಸೇ |
 ಗ್ರಾಸಮುಷ್ಟಿಮರ್ಯಾ ದತ್ತಾ ಸುರಭೇ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೋಡಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ,
 ಆದಿದೇವ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಸೀದ ಮಮ ಭಾಸ್ಕರ ।
 ದಿವಾಕರ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರಭಾಕರ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಬೆಳಗ್ಗೆ ತುಳಸಿ ಕಂಡು ಶಿರಬಾಗಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ,
 ನಮಸ್ತುಲಸಿ ಕಲ್ಯಾಣಿ ನಮೋ ವಿಷ್ಣುಪ್ರಿಯೇ ಶುಭೇ ।
 ನಮೋ ಮೋಕ್ಷಪ್ರದೇ ದೇವಿ ನಮಸ್ಸಂಪತ್ಪ್ರದಾಯಿನಿ ॥

ದೇವರ ಆರತಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಮಸ್ಕರಿಸುವಾಗ,
 ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ ।
 ತಸ್ಮಾತ್ಕಾರುಣ್ಯಭಾವೇನ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಮಹೇಶ್ವರ ॥

ಊಟಕ್ಕೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಾಗ,
 ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇ ಸದಾಪೂರ್ಣೇ ಶಂಕರಪ್ರಾಣವಲ್ಲಭೇ ।
 ಜ್ಞಾನವೈರಾಗ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಭಿಕ್ಷಾಂ ದೇಹಿ ಚ ಪಾರ್ವತಿ ॥
 ಅಹಂ ವೈಶ್ವಾನರೋ ಭೂತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಿನಾಂ ದೇಹಮಾಶ್ರಿತಃ ।
 ಪ್ರಾಣಾಪಾನಸಮಾಯುಕ್ತಃ ಪಚಾಮ್ಯನ್ನಂ ಚತುರ್ವಿಧಂ ॥

ಮಲಗುವಾಗ ಕುಳಿತು, ಕೈಮುಗಿದು ಹೇಳುವುದು,
 ಕರಚರಣಕೃತಂ ವಾಕ್ಯಾಯಜಂ ಕರ್ಮಜಂ ವಾ
 ಶ್ರವಣನಯನಜಂ ವಾ ಮಾನಸಂ ವಾಽಪರಾಧಮ್ ।
 ವಿಹಿತಮವಿಹಿತಂ ವಾ ಸರ್ವಮೇತತ್ ಕ್ಷಮಸ್ವ
 ಜಯ ಜಯ ಕರುಣಾಭ್ಧೇ ಶ್ರೀಮಹಾದೇವ ಶಂಭೋ ॥

ನವಗ್ರಹ ಪೀಡಾಹರ ಸ್ತೋತ್ರಂ

ಗ್ರಹಾಣಾಮಾದಿರಾದಿತ್ಯೋ ಲೋಕರಕ್ಷಣಕಾರಕಃ ।
 ವಿಷಮಸ್ಥಾನಸಂಭೂತಾಂ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ರವಿಃ ॥೧॥
 ರೋಹಿಣೀಶಃ ಸುಧಾಮೂರ್ತಿಃ ಸುಧಾಗಾತ್ರಃ ಸುಧಾಶನಃ ।
 ವಿಷಮಸ್ಥಾನಸಂಭೂತಾಂ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ವಿಧುಃ ॥೨॥

ಭೂಮಿಪುತ್ರೋ ಮಹಾತೇಜಾ ಜಗತಾಂ ಭಯಕೃತ್ಸದಾ ವೃಷ್ಟಿಕೃದ್ವೃಷ್ಟಿಹರ್ತಾಚ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಕುಜಃ	೩
ಉತ್ಪಾತರೂಪೋ ಜಗತಾಂ ಚಂದ್ರಪುತ್ರೋ ಮಹಾದ್ಯುತಿಃ ಸೂರ್ಯಪ್ರಿಯಕರೋ ವಿದ್ವಾನ್ವೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಬುಧಃ	೪
ದೇವಮಂತ್ರೀ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷಃ ಸದಾ ಲೋಕಹಿತೇರತಃ ಅನೇಕಶಿಷ್ಯಸಂಪೂರ್ಣಃ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಗುರುಃ	೫
ದೈತ್ಯಮಂತ್ರೀ ಗುರುಸ್ತೇಷಾಂ ಪ್ರಾಣದಶ್ಚ ಮಹಾಮತಿಃ ಪ್ರಭುಸ್ತಾರಾಗ್ರಹಾಣಾಂಚ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಭೃಗುಃ	೬
ಸೂರ್ಯಪುತ್ರೋ ದೀರ್ಘದೇಹೋ ವಿಶಾಲಾಕ್ಷಃ ಶಿವಪ್ರಿಯಃ ಮಂದಚಾರಃ ಪ್ರಸನ್ನಾತ್ಮಾ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಶನಿಃ	೭
ಮಹಾಶಿರಾ ಮಹಾವಕ್ತ್ರೋ ದೀರ್ಘದಂಷ್ಟ್ರೋಮಹಾಬಲಃ ಅತನುಶ್ಲೋಧ್ವಕೇಶಶ್ಚ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಶಮಃ	೮
ಅನೇಕರೂಪವರ್ಣೈಶ್ಚ ಶತಶೋಽಥ ಸಹಸ್ರಶಃ ಉತ್ಪಾತರೂಪೋ ಜಗತಾಂ ಪೀಡಾಂ ಹರತು ಮೇ ಶಿಖೀ	೯

ಶ್ರೀ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

ಯಂಬ್ರಹ್ಮಾವರುಣೇಂದ್ರರುದ್ರಮರುತಸ್ತುನ್ವಂತಿ ದಿವ್ಯೈಃಸ್ತವೈಃ |
ವೇದೈಃ ಸಾಂಗಪದಕ್ರಮೋಪನಿಷದೈಃ ಗಾಯಂತಿ ಯಂ ಸಾಮಗಾಃ |
ಧ್ಯಾನಾವಸ್ಥಿತತ್ಗತೇನ ಮನಸಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಯಂ ಯೋಗಿನೋ |
ಯಸ್ಯಾಂತಂ ನ ವಿದುಃ ಸುರಾಸುರಗಣಾಃ ದೇವಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ ||೧||

ನಮಸ್ತೇ ಸತೇ ತೇ ಜಗತ್ಕಾರಣಾಯ ನಮಸ್ತೇ ಚಿತೇ ಸರ್ವಲೋಕಾಶ್ರಯಾಯ |
ನಮೋಽದ್ವೈತತತ್ವಾಯ ಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ವ್ಯಾಪಿನೇ
ಶಾಶ್ವತಾಯ ||೨||

ತ್ವಮೇಕಂ ಶರಣ್ಯಂ ತ್ವಮೇಕಂ ವರೇಣ್ಯಂ ತ್ವಮೇಕಂ ಜಗತ್ಪಾಲಕಂ ಸ್ವಪ್ರಕಾಶಂ |
ತ್ವಮೇಕಂ ಜಗತ್ಕರ್ತೃ ಪಾತ್ಯ ಪ್ರಹರ್ತೃ ತ್ವಮೇಕಂ ಪರಂ ನಿಶ್ಚಲಂ ನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಂ
||೩||

ಓಂ ಅಸತೋ ಮಾ ಸದ್ಗಮಯ | ತಮಸೋ ಮಾ ಜ್ಯೋತಿರ್ಗಮಯ |
ಮೃತ್ಯೋರ್ಮಾ ಅಮೃತಂ ಗಮಯ || ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ |

ತ್ರೈಗುಣ್ಯಂ ಚ ಮಹಾಶೂರಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿಷ್ಣುಮಹೇಶ್ವರಂ |
ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||೪||

ಬೃಹಿಹಿತಂ ತೇಜಃಪುಂಜಂ ಚ ವಾಯುಮಾಕಾಶಮೇವ ಚ |
ಪ್ರಭುಂ ಚ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||೫||

ಬಂಧೂಕಪುಷ್ಪಸಂಕಾಶಂ ಹಾರಕುಂಡಲಭೂಷಿತಂ |
ಏಕಚಕ್ರಧರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||೬||

ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಜಗತ್ಕರ್ತಾರಂ ಮಹಾತೇಜಃಪ್ರದೀಪನಂ |
ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||೭||

ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಜಗತಾಂ ನಾಥಂ ಜ್ಞಾನವಿಜ್ಞಾನಮೋಕ್ಷದಂ |
ಮಹಾಪಾಪಹರಂ ದೇವಂ ತಂ ಸೂರ್ಯಂ ಪ್ರಣಮಾಮ್ಯಹಂ ||೮||

<<<<<>>>>

ಓಂ

ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ || ಶ್ರೀ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ||

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ ||

ಶ್ರೀ ಗುರುಸ್ತುತಿಃ

ಶ್ರುತಿಸ್ಮೃತಿಪುರಾಣಾನಾಮಾಲಯಂ ಕರುಣಾಲಯಂ |
ನಮಾಮಿ ಭಗವತ್ಪಾದಂ ಶಂಕರಂ ಲೋಕಶಂಕರಂ ||೧||

ನಮೋ ಜಗದ್ಗುರುಶ್ರೀಮಚ್ಛಂಕರಾಚಾರ್ಯಯೋಗಿನೇ ||
ನಮಃ ಸುರೇಶ್ವರಾರ್ಯಾಯ ಶೃಂಗಭೂಧರವಾಸಿನೇ ||೨||

ಸದಾಶಿವಸಮಾರಂಭಾಂ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯಮಧ್ಯಮಾಂ |

ಅಸ್ಮದಾಚಾರ್ಯಪರ್ಯಂತಾಂ ವಂದೇ ಗುರುಪರಂಪರಾಂ ||೩||

ನಾರಾಯಣಂ ಪದ್ಮಭುವಂ ವಸಿಷ್ಠಂ ಶಕ್ತಿಂ ಚ ತತ್ಪುತ್ರಪರಾಶರಂ ಚ |
ವ್ಯಾಸಂ ಶುಕಂ ಗೌಡಪದಂ ಮಹಾಂತಂ ಗೋವಿಂದಯೋಗೀಂದ್ರಮಥಾಸ್ಯ
ಶಿಷ್ಯಂ ||೪||

ಶ್ರೀಶಂಕರಾಚಾರ್ಯಮಥಾಸ್ಯ ಪದ್ಮ- ಪಾದಂ ಚ ಹಸ್ತಾಮಲಕಂ ಚ ಶಿಷ್ಯಂ ||
ತಂ ತ್ರೋಟಕಂ ವಾರ್ತಿಕಕಾರಮನ್ಯಾನ್ ಅಸ್ಮದ್ಗುರುಗ್ನಂತತಮಾನತೋಽಸ್ಮಿ ||೫||

ಜನ್ಮಾದಿಶೂನ್ಯಂ ಜಗದೇಕವಂದ್ಯಂ ಏತಮಾಯಂ ನಾಮಪ್ರಮೇಯಂ |
ಕಾರುಣ್ಯಮೂರ್ತಿಂ ಕಮನೀಯಕೀರ್ತಿ- ಮಸ್ಮದ್ಗುರುಂ ನಿತ್ಯಮಹಂ ನಮಾಮಿ||೬||

ಪ್ರಾತಃ ಸ್ಮರಣಂ

(ಬೆಳಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯನು ಉದಯಿಸುವ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬ್ರಾಹ್ಮ ಮುಹೂರ್ತದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು
ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ನೋಡಬೇಕು)

ಕರಾಗ್ರೇ ವಸತೇ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕರಮಧ್ಯೇ ಸರಸ್ವತೀ |
ಕರಮೂಲೇ ಸದಾ ಗೌರೀ ಪ್ರಭಾತೇ ಕರದರ್ಶನಂ ||೧||

ಬ್ರಹ್ಮಾಮುರಾರಿಸ್ತ್ರೀಪುರಾಂತಕಾರೀ ಭಾನುಶ್ಯಶೀ ಭೂಮಿಸುತೋ ಬುಧಶ್ಚ |
ಗುರುಶ್ಚ ಶುಕ್ರಶ್ಚನಿರಾಹುಕೇತವಃ ಕುವಂತು ಸರ್ವೇ ಮಮ ಸುಪ್ರಭಾತಂ ||೨||

ಭೃಗುವರ್ಷಿಷ್ಯಃ ಕ್ರತುರಂಗಿರಾಶ್ಚ ಮನುಃ ಪುಲಸ್ತ್ಯಃ ಪುಲಹಶ್ಚ ಗೌತಮಃ |
ರೈಭ್ಯೋ ಮರೀಚಿಶ್ಚೈವನಶ್ಚ ದಕ್ಷಃ ಕುವಂತು ಸರ್ವೇ ಮಮ ಸುಪ್ರಭಾತಂ||೩||

ಸನತ್ಕುಮಾರಃ ಸನಕಃ ಸನಂದನಃ ಸನಾತನೋಽಪ್ಯಾಸುರಿಪಿಂಗಲೌ ಚ ||
ಸಪ್ತ ಸ್ವರಾ ಸಪ್ತ ರಸಾತಲಾನ ಕುವಂತು ಸರ್ವೇ ಮಮ ಸುಪ್ರಭಾತಮ್ ||೪||

ಸಪ್ತಾರಣವಾ ಸಪ್ತ ಕುಲಾಚಲಾಶ್ಚ ಸಪ್ತರ್ಷಯೋ ದ್ವೀಪವನಾನ ಸಪ್ತ |
ಭೂರಾದಿ ಕೃತ್ವಾ ಭುವನಾನ ಸಪ್ತ ಕುವಂತು ಸರ್ವೇ ಮಮ ಸುಪ್ರಭಾತಂ||೫||

ಪೃಥ್ವೀ ಸಗಂಧಾ ಸರಸಾಸ್ತಥಾಪಃ ಸ್ಪರ್ಶೀಚ ವಾಯುರ್ಜ್ವಲನಂ ಚ ತೇಜಃ |
ನಭಃ ಸಶಬ್ದಂ ಮಹತಾ ಸಹೈವ ಕುವಂತು ಸರ್ವೇ ಮಮ ಸುಪ್ರಭಾತಂ ||೬||

ಇತ್ತಂ ಪ್ರಭಾತೇ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ಪಠೇತ್ ಸ್ಮರೇದ್ವಾ ಶೃಣುಯಾಚ್ಛ ತದ್ವತ್ |
ದುಃಸ್ವಪ್ನನಾಶಸ್ತ್ವಿಹ ಸುಪ್ರಭಾತಂ ಭವೇಚ್ಚ ನಿತ್ಯಂ ಭಗವತ್ಪ್ರಸಾದಾತ್ ||೨||

ವೈನ್ಯಂ ಪೃಥುಂ ಹೈಹಯಮರ್ಜುನಂ ಚ ಶಾಕುಂತಲೇಯಂ ಭರತಂ ನಲಂ ಚ |
ರಾಮಂ ಚ ಯೋ ವೈ ಸ್ಮರತಿ ಪ್ರಭಾತೇ ತಸ್ಯಾರ್ಥಲಾಭೋ ವಿಜಯಶ್ಚ
ಹಸ್ಯೇ||೮||

ಬಲಿವಿಭೀಷಣೋ ಭೀಷ್ಮಃ ಪ್ರಹ್ಲಾದೋ ನಾರದೋ ಧ್ರುವಃ |
ಷಡೇತೇ ವೈಷ್ಣವಾಃ ಪ್ರೋಕ್ತಾಃ ಸ್ಮರಣಂ ಪಾಪನಾಶನಂ ||೯||

ಅಶ್ವತ್ಥಾಮಾ ಬಲಿವ್ಯಾಸೋ ಹನುಮಾಂಶ್ಚವಿಭೀಷಣಃ |
ಕೃಪಃ ಪರಶುರಾಮಶ್ಚ ಸಪ್ತೈತೇ ಚಿರಂಜೀವಿನಃ||೧೦||

ಸಪ್ತೈತಾನ್ ಸಂಸ್ಮರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಾರ್ಕಂಡೇಯಮಥಾಷ್ಟಮಂ ||
ಜೀವೇದ್ವರ್ಷಶತಂ ಸಾಗ್ರಮಪಮೃತ್ಯುವಿವರ್ಜಿತಃ||೧೧||

ಅಹಲ್ಯಾ ದ್ರೌಪದೀ ಸೀತಾ ತಾರಾ ಮಂಡೋದರೀ ತಥಾ |
ಪಂಚಕನ್ಯಾ ಸ್ಮರೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹಾ ಪಾತಕ ನಾಶನಂ ||೧೨||

ಕರ್ಕೋಟಕಸ್ಯ ನಾಗಸ್ಯ ದಮಯಂತ್ಯಾ ನಲಸ್ಯ ಚ ||
ಋತುಪರ್ಣಸ್ಯ ರಾಜರ್ಷೇಃ ಕೀರ್ತನಂ ಕಲಿನಾಶನಂ |೧೩||

ಧರ್ಮೋ ವಿವರ್ಧತಿ ಯುಧಿಷ್ಠಿರಕೀರ್ತನೇನ ಪಾಪಂ ಪ್ರಣಶ್ಯತಿ
ವ್ಯಕ್ತೋದರಕೀರ್ತನೇನ ||

ಶತ್ರುವಿನಶ್ಯತಿ ಧನಂಜಯಕೀರ್ತನೇನ ಮಾದ್ರೀಸುತೌ ಕಥಯತಾಂ ನ ಭವಂತಿ
ರೋಗಾಃ

ಪುಣ್ಯಶ್ಲೋಕೋ ನಲೋ ರಾಜಾ ಪುಣ್ಯಶ್ಲೋಕೋ ಯುಧಿಷ್ಠಿರಃ
ಪುಣ್ಯಶ್ಲೋಕಾ ಚ ವೈದೇಹೀ ಪುಣ್ಯಶ್ಲೋಕೋ ಜನಾರ್ದನಃ ||೧೪||

ವಿಶ್ವೇಶಂ ಮಾಧವಂ ಧುಂಡಿಂ ದಂಡಪಾಣಿಂ ಚ ಭೈರವಂ |
ವಂದೇ ಕಾಂತೀಂ ಗುಹಾಂ ಭವಾಣಂ ಮಣಿಕರ್ಣಿಕಾಂ ||೧೫||

ಸಮುದ್ರವಸನೇ ದೇವಿ ಪರ್ವತಸ್ತನಮಂಡಲೇ
 ವಿಷ್ಣುಪತ್ನಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪಾದಸ್ಪರ್ಶಂ ಕ್ಷಮಸ್ವಮೇ ||೧೭||

ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮಂಗಲಾಷ್ಟಕಂ

ಶಿವಯೋಸ್ತನುಜಾಯಾಸ್ತು ಶ್ರಿತಮಂದಾರಶಾಖಿನೇ |
 ಶಿಖಿವರ್ಯತುರಂಗಾಯ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ಮಂಗಲಂ ||೧||

ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದಾಯಾಸ್ತು ಭವರೋಗವಿನಾಶಿನೇ |
 ರಾಜರಾಜಾದಿವಂದ್ಯಾಯ ರಣಧೀರಾಯ ಮಂಗಲಂ ||೨||

ಶೂರಪದ್ಮಾದಿದೈತೇಯತಮಿಪ್ರ ಕುಲಭಾನನೇ |
 ತಾರಕಾಸುರಕಾಲಾಯ ಬಾಲಕಾಯಾಸ್ತು ಮಂಗಲಂ ||೩||

ವಲ್ಲಿವದನರಾಜೀವಮಧುರಾಯ ಮಹಾತ್ಮನೇ |
 ಉಲ್ಲಸನ್ಮಣಿಕೋಟೀರಭಾಸುರಾಯಾಸ್ತು ಮಂಗಲಂ ||೪||

ಕಂದರ್ಪಕೋಟಿಲಾವಣ್ಯನಿಧಯೇ ಕಾಮದಾಯಿನೇ |
 ಕುಲಿಶಾಯುಧಹಸ್ತಾಯ ಕುಮಾರಾಯಾಸ್ತು ಮಂಗಲಂ ||೫||

ಮುಕ್ತಾಹಾರಲಸತ್ಕಂಠರಾಜಯೇ ಮುಕ್ತಿದಾಯಿನೇ |
 ದೇವಸೇನಾಸಮೇತಾಯ ದೈವತಾಯಾಸ್ತು ಮಂಗಲಂ ||೬||

ಕನಕಾಂಬರಸಂತೋಭಿಕಟಯೇ ಕಲಿಹಾರಿಣೇ |
 ಕಮಲಾಪತಿವಂದ್ಯಾಯ ಕಾರ್ತಿಕೇಯಾಯ ಮಂಗಲಂ ||೭||

ಶಂಕಾನನಜಾತಾಯ ಶೂರಾಯ ಶುಭದಾಯಿನೇ |
 ಕೀತಭಾನುಸಮಾಸ್ಯಾಯ ಶರಣ್ಯಾಯಾಸ್ತು ಮಂಗಲಂ ||೮||

ಮಂಗಲಾಷ್ಟಕಮೇತದ್ಯೇ ಮಹಾಸೇನಸ್ಯ ಮಾನವಾಃ |
 ಪಠಂತಿ ಪ್ರತ್ಯಹಂ ಭಕ್ತಾ ಪ್ರಾಪ್ನುಯುಸ್ತೇ ಪಠಾಂ ಶ್ರಿಯಂ ||೯||

ಮಂಗಲಾಷ್ಟಕಂ

ಯಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವೇದಾಂತವಿದೋ ವದಂತಿ ಪಠಂ ಪ್ರಧಾನಂ ಪುರುಷಂ ತಥಾನ್ಯೇ ||
 ವಿಶ್ವೋದ್ಗತೇಃ ಕಾರಣಮೀಶ್ವರಂ ವಾ ತಸ್ಮೈ ನಮೋ ವಿಘ್ನವಿನಾಯಕಾಯ ||೧||

ಯಾ ಕುಂದೇಂದುತುಷಾರಹಾರಧವಲಾ ಯಾ ಶುಭ್ರವಸ್ತ್ರಾವೃತಾ |
ಯಾ ವೀಣಾವರದಂಡಮಂಡಿತಕರಾ ಯಾ ಶ್ವೇತಪದ್ಮಾಸನಾ |
ಯಾ ಬ್ರಹ್ಮಾಚ್ಯುತ ಶಂಕರ ಪ್ರಭೃತಿಭಿದೇವೈಃ ಸದಾ ವಂದಿತಾ |
ಸಾ ಮಾಂ ಪಾತು ಸರಸ್ವತೀ ಭಗವತೀ ನಿಶ್ಶೇಷಜಾಡ್ಯಾಪಹಾ ॥೨॥

ಲಕ್ಷ್ಮೀರ್ಯಸ್ಯ ಪರಿಗ್ರಹಃ ಕಮಲಭೂಃ ಸೂನುರ್ಗರುತ್ಮಾನ್ರಥಃ
ಪೌತ್ರಶ್ಚಂದ್ರವಿಭೂಷಣಃ ಸುರಗುರುಃ ಶೇಷಶ್ಚ ಶಯ್ಯಾ ಪುನಃ ||
ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಂ ವರಮಂದಿರಂ ಸುರಗಣಾ ಯಸ್ಯ ಪ್ರಭೋಃ ಸೇವಕಾಃ
ಸ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಕುಟುಂಬಪಾಲನಪರಃ ಕುರ್ಯಾದ್ಧರಿಮಂಗಳಂ ॥೩॥

ಬ್ರಹ್ಮಾವಾಯುಗಿರೀಶಶೇಷಗರುಡಾ ದೇವೇಂದ್ರ ಕಾಮೌ ಗುರುಃ
ಚಂದ್ರಾರ್ಕೌ ವರೂಣಾನಲೌ ಮನುಯಮೌ ವಿತ್ತೇಶವಿಘ್ನೇಶ್ವರೌ ||
ನಾಸತ್ಯೈ ನಿಯತಿರ್ಮರುದ್ಗಣಯುತಾಃ ಪರ್ಜಸ್ಯಮಿತ್ರಾದಯಃ
ಸಸ್ತ್ರೀಕಾಃ ಸುರಪುಂಗವಾಃ ಪ್ರತಿದಿನಂ ಕುರ್ವಂತು ನೋ ಮಂಗಳಂ ॥೪॥

ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಪರಾಶರೌರ್ವಭೃಗವೋಽಗಸ್ತ್ಯಃ ಪುಲಸ್ತ್ಯಃ ಕೃತುಃ
ಶ್ರೀಮಾನತ್ರಿಮರೀಚಿಕೌತ್ಸಪುಲಹಾಃ ಶಕ್ತಿರ್ವಸಿಷ್ಠೋಂಗಿರಾಃ |
ಮಾಂಡವ್ಯೋ ಜಮದಗ್ನಿಗೌತಮಭರದ್ವಾಜಾದ್ಯಸ್ತಪಸಾಃ
ಶ್ರೀಮದ್ವಿಷ್ಣುಪದಾಂಬುಜೈಕಶರಣಾಃ ಕುರ್ವಂತು ನೋ ಮಂಗಳಂ ॥೫॥

ಮಾಂಧಾತಾ ನಹುಷೋಂಬರೀಷಸಗರೌ ರಾಜಾ ಪೃಥುಹೈಹಯಃ
ಶ್ರೀಮಾನ್ಧರ್ಮಸುತೋ ನಲೋ ದಶರಥೋ ರಾಮೋ ಯಯಾತಿಯದುಃ |
ಇಕ್ಷ್ವಾಕುಶ್ಚ ವಿಭೀಷಣಶ್ಚ ಭರತಶ್ಚೋತ್ತಾನಪಾದಧ್ರುವೌ |
ಇತ್ಯಾದ್ಯಾ ಭುವಿ ಭೂಭೃತಾಶ್ಚ ಸತತಂ ಕುರ್ವಂತು ನೋ ಮಂಗಳಂ ॥೬॥

ಶ್ರೀಮೇರುಹಿಮವಾಂಶ್ಚ ಮಂದರಗಿರಿಃ ಕೈಲಾಸಶೈಲಸ್ತಥಾ
ಮಾಹೇಂದ್ರೋ ಮಲಯಶ್ಚ ವಿಂಧ್ಯನ್ಷಧೌ ಸಿಂಹಸ್ತಥಾ ರೈವತಃ ||
ಸಹ್ಯಾದ್ರಿರ್ವರಗಂಧಮಾದನಗಿರಿರ್ಮೈನಾಕಗೋಮಾಂತಕೌ
ಇತ್ಯಾದ್ಯಾ ಭುವಿ ಭೂಧರಾಶ್ಚ ಸತತಂ ಕುರ್ವಂತು ನೋ ಮಂಗಳಂ ॥೭॥

ಗಂಗಾ ಸಿಂಧುಸರಸ್ವತೀ ಚ ಯಮುನಾ ಗೋದಾವರೀ ನರ್ಮದಾ
ಕೃಷ್ಣಾ ಭೀಮರಥೀ ಚ ಫಲ್ಗುಸರಯಾಃ ಶ್ರೀಗಂಡಕೀ ಗೋಮತೀ ||

ಕಾವೇರೀ ಕಪಿಲಾ ಪ್ರಯಾಗವಿನತಾ ನೇತ್ರಾವತೀತ್ಯಾದಯೋ
ನದ್ಯಃ ಶ್ರೀಹರಿಪಾದಪಂಕಜಭವಾಃ ಕುವಂತು ನೋ ಮಂಗಲಂ ||೮||

ವೇದಾಶ್ಲೋಪಷಡ್ಗಣಾಶ್ಚ ವಿವಿಧಾಃ ಸಾಂಗಾಃ ಪುರಾಣಾಸ್ವತಾಃ
ವೇದಾಂತಾ ಅಪಿ ಮಂತ್ರತಂತ್ರಸಹಿತಾಸ್ತರ್ಕಾಃ ಸ್ಮೃತೀನಾಂ ಗಣಾಃ ||
ಕಾವ್ಯಾಲಂಕೃತಿನೀತಿನಾಟಕಯುತಾಃ ಶಬ್ದಾಶ್ಚ ನಾನಾವಿಧಾಃ
ಶ್ರೀವಿಷ್ಣೋರ್ಗುಣನಾಮಕೀರ್ತನಪರಾಃ ಕುವಂತು ನೋ ಮಂಗಲಂ ||೯||

ಆದಿತ್ಯಾದಿನವಗ್ರಹಾಃ ಶುಭಕರಾ ಮೇಷಾದಯೋ ರಾಶಯೋ
ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿಸಯೋಗಕಾಶ್ಚ ತಿಥಯಸ್ತದ್ಧೇವತಾಸ್ತದ್ಗಣಾಃ ||
ಮಾಸಾಬ್ದಾ ಋತವಸ್ತಥೈವ ದಿವಸಾಃ ಸಂಧ್ಯಾಸ್ತಥಾ ರಾತ್ರಯಃ
ಸರ್ವೇ ಸ್ಥಾವರಜಂಗಮಾಃ ಪ್ರತಿದಿನಂ ಕುವಂತು ನೋ ಮಂಗಲಂ ||೧೦||

ಇತ್ಯೇತದ್ವರಮಂಗಲಾಷ್ಟಕಮಿದಂ ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರೇ-
ಣಾಖ್ಯಾತಂ ಜಗತಾಮಭೀಷ್ಟಫಲದಂ ಸರ್ವಾಶುಭಧ್ವಂಸನಂ ||
ಮಾಂಗಲಾದಿಶುಭಕ್ರಿಯಾಸು ಸತತಂ ಸಂಧ್ಯಾಸು ವಾ ಯಂ ಪಠೇತ್
ಧರ್ಮಾರ್ಥಾದಿಸಮಸ್ತವಾಂಭಿತಫಲಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತ್ಯಸೌ ಮಾನವಃ ||೧೧||

ರವಿಶಶಿಕುಜಸೌಮ್ಯಾಃ ಶಕ್ರವಂದ್ಯೋಥ ಶುಕ್ರಃ
ದಿನಕರಸುತರಾಹೂ ಕೇತವಃ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಾಃ |
ಕಮಲಜಹರಿರುದ್ರಾಃ ಪಾರ್ವತೀ ವಿಘ್ನರಾಜಃ
ಸಕಲಮುನಿವರೇಣ್ಯಾಃ ಮಂಗಲಂ ವೋ ದಿಶಂತು ||೧೨||

ತದೇವ ಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ ||
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇ ತೇಽಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ||೧೩||

<<*><*><*>>>